

暮らしの情報カレンダー

7月19日～8月15日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
7/19 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(大更コミセン) ■まちづくり推進課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎) ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30~15:30	20 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(田山コミセン) ■田頭コミセン=寺子屋「折り紙教室」 10:00~12:00 ■松尾コミセン=料理講座 10:00~13:30 ■体育協会=ナイトラン&ウォーク 18:00~19:00(市総合運動公園)	21 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■大更コミセン=ふれあい大学「第2回講座」 9:00~12:00 ■五日市コミセン=地区内小中学生による作業奉仕 14:00~15:00(希望の丘)	22 小児救急病院(中央) ■海の日 ■市役所閉庁日 ■体育協会=第16回市民グラウンド・ゴルフ大会 8:30~15:00(松尾総合運動公園)	23 小児救急病院(国立) ■スポーツの日 ■市役所閉庁日
26 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■寺田コミセン=女性移動研修 9:30~15:00(市内) ■健康福祉課=健診結果説明会 10:00~11:30(大更コミセン)、13:30~15:00(松尾コミセン) ■体育協会=水中ゆっくりウォーキング教室 18:00~19:00(松尾B&G海洋センター)	27 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食教室【受付】 9:30~9:40(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=ナイトラン&ウォーク 18:00~19:00(市総合運動公園)	28 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■寺田コミセン=七時雨大学 10:00~15:00	29 小児救急病院(中央) ■松尾コミセン=夏休み映画会 13:00~15:00 ■博物館=博物館へ行こう！「写仏体験&ヨガレッチ」 13:30~15:00	30 小児救急病院(国立) ■図書館休館日(図書整理日) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30~9:55(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン=子ども映画会 13:00~15:00
2 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■体育協会=水中ゆっくりウォーキング教室 18:00~19:00(松尾B&G海洋センター)	3 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■田頭コミセン=▶青少年講座「水引アクセサリー作り」 10:00~12:00▶成人講座「水引アクセサリー作り」 13:30~15:30 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00~15:00(荒沢地区)	4 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=▶献血 10:00~12:00(積水メディカル岩手工場)、14:00~16:30(東八幡平病院)▶3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 12:00~14:30(田山地区) ■松尾コミセン=移動図書 13:00~14:50(松尾地区内) ■大更コミセン=▶ふれあい大学「第3回講座」 10:00~12:00▶住民と市議会議員とのフリートーキング 18:30~20:30	5 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■松尾コミセン=移動図書 13:00~14:40(松尾地区内)	6 小児救急病院(日赤) ■健康福祉課=子宮頸がん検診【受付】 9:30~10:30(市役所多目的ホール棟)、13:30~14:30(大更コミセン)
9 小児救急病院(日赤) ■振替休日 ■市役所閉庁日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00~15:00 ■博物館=博物館へ行こう！「なりきり学芸員体験」 13:30~15:00 ▶当番医(市内)八幡平こどもクリニック・(鹿角)福永医院 ▶当番薬局(市内)つぐみ薬局・(鹿角)黒沢薬局	10 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■健康福祉課=▶1歳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)	11 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)	12 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=健診結果説明会 10:00~11:30(寺田コミセン)、13:30~15:00(田頭コミセン)	13 小児救急病院(日赤) ■五日市コミセン=五日市みんなの夏まつり 17:00~20:00(希望の丘)

Saturday	Sunday
24 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日	25 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■体育協会=▶第41回市ソフトボール大会 8:00~13:00(市総合運動公園)▶第16回市民ソフトテニス大会 8:30~15:00(アリーナまつお)▶第15回市民岩手山登山大会 6:15~17:00(焼走りコース) ■五日市コミセン=誕生日を花火で祝う会 18:00~20:00 ▶当番医(市内)エールクリニック八幡平・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)トライ薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
31 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=もうすぐパママ教室【受付】 12:30~13:00(松尾コミセン) ■大更コミセン=下町3区育成会タイアップ映画上映会 13:30~14:30	8/1 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■博物館=博物館へ行こう！「化石発掘体験」 13:30~15:00 ■文化スポーツ課=第34回田山ジュニアサマージャンプ大会 9:00~13:00(県営スキージャンプ場) ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)日本調剤薬局
7 小児救急病院(国立) ■市役所閉庁日 ■図書館=えほんの会 14:00~15:00	8 小児救急病院(中央) ■山の日 ■市役所閉庁日 ■マイナンバー本庁窓口休日臨時開庁 9:00~12:00(市民課) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
14 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■平館コミセン=平館地区野球大会 9:00~14:00(市総合運動公園) ■図書館=▶おはなしのじかん 11:00~11:30、14:30~15:00▶Tom&Tam Story Time 15:00~15:30 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)長橋医院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)花輪調剤薬局	15 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	なかのクリニック(☎22-7335)
東八幡平病院(☎78-2511)	大里医院(☎22-1251)
エールクリニック八幡平(☎75-2355)	かづの厚生病院(☎23-2111)
平館クリニック(☎74-3120)	大湯リハビリ病院(☎37-3511)
八幡平こどもクリニック(☎75-2632)	福永医院(☎35-3117)
	長橋医院(☎23-7612)

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)

病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00~翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。
 ※ 新型コロナウイルス感染症への対応による変更
 岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急入院受入当番制から一時脱退しています。今後の動向により、割り当てに変更が生じる可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトでご確認ください。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
すみれ薬局(☎78-8075)	黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
柏台薬局(☎71-1001)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
トライ薬局(☎78-8224)	日本調剤薬局(☎30-1193)
白樺薬局(☎74-3363)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
大更調剤薬局(☎70-1320)	
つぐみ薬局(☎76-2900)	

岩手医大・県立中央病院などの出張診療日

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00~
	心臓・血管外科	第2・4木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00~
安代診療所(☎72-3115)	脳神経外科	第1木曜日 14:00~
	神経内科	第3木曜日 10:00~
	内科	第2・4木曜日 午前中

※ 八幡平市立病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
年金相談(要予約)	8月12日(休) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1063)

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています