

# 暮らしの情報カレンダー

12月12日～1月15日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオを放送しています。

| Monday  | Tuesday  | Wednesday  | Thursday   | Friday   |
|---|--|--|--|--|
| <b>12/12</b> 小児救急病院(中央)<br>■博物館休館日<br>■議会事務局=市議会12月定例会・議案審議(予定)   | <b>13</b> 小児救急病院(中央)<br>■図書館休館日<br>■健康福祉課=1歳児健診【受付】13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)<br>■荒屋コミセン=移動図書13:00~15:00(荒沢地区)<br>■体育協会=スポーツセミナー 18:30~20:00(市総合運動公園体育館会議室)<br>■大更コミセン=第30回大更地区ビニールバレーボールリーグ 19:30~21:00<br>■議会事務局=市議会12月定例会・休会(予定) | <b>14</b> 小児救急病院(国立)<br>■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課)<br>■大更コミセン=そば打ち体験教室 10:00~13:00<br>■健康福祉課=▶1歳6カ月児健診【受付】13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)▶2歳6カ月児健診【受付】14:00~14:15(市役所多目的ホール棟)<br>■荒屋コミセン=移動図書12:00~14:30(田山地区)<br>■議会事務局=市議会12月定例会・委員長報告(予定) | <b>15</b> 小児救急病院(中央)<br>■五日市コミセン=「あづまるべ」10:00~12:00<br>■図書館=本のクリニック10:00~15:00<br>■大更コミセン=第30回大更地区ビニールバレーボールリーグ 19:30~21:00                                    | <b>16</b> 小児救急病院(日赤)<br>■大更コミセン=大更婦人学級「第5回講座」9:00~12:00<br>■健康福祉課=健診結果説明会 10:00~12:00(市役所多目的ホール棟)  |
| <b>19</b> 小児救急病院(中央)<br>■博物館休館日<br>■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(大更コミセン)<br>■まちづくり推進課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎) | <b>20</b> 小児救急病院(日赤)<br>■図書館休館日<br>■健康福祉課=▶乳幼児健康相談・離乳食教室【受付】9:30~9:40(市役所多目的ホール棟)▶親子教室【受付】9:30~9:55(市役所多目的ホール棟)<br>■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(安代総合支所)<br>■大更コミセン=第30回大更地区ビニールバレーボールリーグ 19:30~21:00                                | <b>21</b> 小児救急病院(国立)<br>■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課)<br>■健康福祉課=▶献血 9:30~12:00(JA新しいつて八幡平営農経済センター)、14:00~16:30(市役所多目的ホール棟)<br>■大更コミセン=そば打ち体験教室 10:00~13:00  | <b>22</b> 小児救急病院(中央)<br>■選挙管理委員会=明るい選挙啓発ポスターコンクール市入賞作品展 終日(市役所結のひろば) ※1月15日まで<br>■大更コミセン=大更ふれあい大学「第7回講座&閉講式」10:00~13:00<br>■田頭コミセン=イルミネーション点灯式&夢灯り 16:00~17:00 | <b>23</b> 小児救急病院(中央)<br>■選挙管理委員会=明るい選挙啓発ポスターコンクール市入賞作品展 終日(市役所結のひろば) ※1月15日まで<br>■大更コミセン=大更ふれあい大学「第7回講座&閉講式」10:00~13:00<br>■田頭コミセン=イルミネーション点灯式&夢灯り 16:00~17:00 |
| <b>26</b> 小児救急病院(中央)<br>■博物館休館日   | <b>27</b> 小児救急病院(日赤)<br>■図書館休館日  | <b>28</b> 小児救急病院(国立)<br>■図書館休館日(図書整理日)   | <b>29</b> 小児救急病院(中央)<br>■市役所閉庁日<br>■博物館休館日<br>■図書館休館日  | <b>30</b> 小児救急病院(日赤)<br>■市役所閉庁日<br>■博物館休館日<br>■図書館休館日<br>▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)福永医院▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)未定  |
| <b>2</b> 小児救急病院(国立)<br>■市役所閉庁日<br>■博物館休館日<br>■図書館休館日<br>▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)本田医院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)未定         | <b>3</b> 小児救急病院(中央)<br>■市役所閉庁日<br>■博物館休館日<br>■図書館休館日<br>■防災安全課=市消防出初式 10:40~12:00(市役所本庁舎前駐車場)<br>▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)鹿角中央病院▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)未定  | <b>4</b> 小児救急病院(国立)<br>■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課)<br>■健康福祉課=献血 10:00~12:00(安代総合支所)<br>■大更コミセン=映画上映会 10:00~15:30  | <b>5</b> 小児救急病院(日赤)<br>■広報はちまんたい発行日  | <b>6</b> 小児救急病院(中央)<br>■平館コミセン=世代間交流事業「ミズキ飾り」9:30~11:30<br>■健康福祉課=献血 10:00~12:00(安代総合支所)<br>■大更コミセン=映画上映会 10:00~15:30  |
| <b>9</b> 小児救急病院(中央)<br>■成人の日<br>■市役所閉庁日<br>▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)未定▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)黒沢薬局                    | <b>10</b> 小児救急病院(日赤)<br>■博物館休館日<br>■図書館休館日<br>■健康福祉課=乳児健診【受付】13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)<br>■荒屋コミセン=移動図書13:00~15:00(荒沢地区)<br>▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)未定▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)黒沢薬局   | <b>11</b> 小児救急病院(国立)<br>■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課)<br>■荒屋コミセン=移動図書12:00~14:30(田山地区)<br>■健康福祉課=3歳児健診【受付】13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)<br>■松尾コミセン=移動図書12:50~14:50(松尾地区内)   | <b>12</b> 小児救急病院(中央)<br>■松尾コミセン=移動図書13:00~14:40(松尾地区内)   | <b>13</b> 小児救急病院(日赤)<br>■大更コミセン=新春コンサート・大更婦人学級閉講式 10:00~13:00  |

| Saturday   | Sunday   |
|--|--|
| <b>17</b> 小児救急病院(中央)<br>■市役所閉庁日<br>■図書館=▶クリスマスお話し会 14:30~15:00▶Tom & Tam Story Time 特別編① 16:00~17:30   | <b>18</b> 小児救急病院(日赤)<br>■市役所閉庁日<br>■体育協会=第49回市男女混合バレーボール大会 9:00~12:00(市総合運動公園体育館)<br>■図書館=▶クリスマスお話し会 11:00~11:30▶Tom & Tam Story Time 特別編② 14:30~16:00<br>▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)なかのクリニック▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)日本調剤薬局 |
| <b>24</b> 小児救急病院(日赤)<br>■市役所閉庁日<br>■図書館=▶クリスマスお話し会① 11:00~12:00② クリスマスお話し会② 14:30~15:30  | <b>25</b> 小児救急病院(中央)<br>■市役所閉庁日<br>■図書館=▶クリスマスお話し会 11:00~11:30<br>▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)なかのクリニック▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局  |
| <b>31</b> 小児救急病院(国立)<br>■市役所閉庁日<br>■博物館休館日<br>■図書館休館日<br>▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)未定   | <b>1/1</b> 小児救急病院(日赤)<br>■元日<br>■市役所閉庁日<br>■博物館休館日<br>■図書館休館日<br>▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)未定  |
| <b>7</b> 小児救急病院(中央)<br>■市役所閉庁日<br>■寺田コミセン=寺田地区雪上運動会 9:00~12:00   | <b>8</b> 小児救急病院(日赤)<br>■市役所閉庁日<br>■マイナンバー本庁窓口休日臨時開庁 9:00~12:00(市民課)<br>■文化スポーツ課=田山クロスカントリー大会(田山グラウンド) ※9日まで<br>▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)未定▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)未定   |
| <b>14</b> 小児救急病院(国立)<br>■市役所閉庁日<br>■図書館=▶おはなしのじかん 11:00~11:30、14:30~15:00▶Tom & Tam Story Time 15:00~15:30<br>■文化スポーツ課=▶県中学校・高等学校スキー大会(安比高原スキー場、田山グラウンド、矢神飛躍台)▶県スキー選手権ノルディック種目(田山スキー場ほか) ※両大会とも16日まで | <b>15</b> 小児救急病院(中央)<br>■市役所閉庁日<br>■五日市コミセン=「あづまるべ」10:00~12:00<br>▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)未定▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)未定   |

| 休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています) |                    |
|------------------------------|--------------------|
| 市内                           | 鹿角(市外局番 0186)      |
| 八幡平市立病院(☎76-3111)            | なかのクリニック(☎22-7335) |
| 平館クリニック(☎74-3120)            | かづの厚生病院(☎23-2111)  |
| 東八幡平病院(☎78-2511)             | 福永医院(☎35-3117)     |
|                              | 大里医院(☎22-1251)     |
|                              | 大湯リハビリ病院(☎37-3511) |
|                              | 本田医院(☎35-3002)     |
|                              | 鹿角中央病院(☎23-4131)   |

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。  
 小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。  
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ  
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

| 小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています) |              |
|--|--------------|
| 病院名                                    | 電話番号         |
| 岩手県立中央病院(中央)                           | 019-653-1151 |
| 盛岡赤十字病院(日赤)                            | 019-637-3111 |
| 国立病院機構盛岡医療センター(国立)                     | 019-647-2195 |

▶夜間の症状が重い場合(17:00~翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。  
 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。  
 ※ 新型コロナウイルス感染症への対応による変更  
 岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急受入病院当番制から一時脱退しています。今後の動向により変更の可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトを確認してください。

| 休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています) |                         |
|-----------------------------|-------------------------|
| 市内                          | 鹿角(市外局番 0186)           |
| リリイ薬局西根店(☎78-8560)          | 日本調剤薬局(☎30-1193)        |
| すみれ薬局(☎78-8075)             | ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)  |
| 白樺薬局(☎74-3363)              | 黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局 |
| 柏台薬局(☎71-1001)              |                         |
| 大更調剤薬局(☎70-1320)            |                         |

| 常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日 |         |                   |
|-------------------------------|---------|-------------------|
| 病院名                           | 診療科目    | 診療日時              |
| 八幡平市立病院(☎76-3111)             | 糖尿病内科   | 毎週水曜日 午前中         |
|                               | 耳鼻科     | 毎週水曜日 午前中         |
|                               | 循環器内科   | 毎週水曜日 10:00~      |
|                               | 心臓・血管外科 | 第2木曜日 午前中         |
|                               | 血液内科    | 第3水曜日(奇数月) 14:00~ |
|                               | 脳神経外科   | 第1木曜日 14:00~      |
| 安代診療所(☎72-3115)               | 神経内科    | 第3木曜日 10:00~      |
|                               | 整形外科    | 第1・3・5火曜日 9:00~   |
| 安代診療所(☎72-3115)               | 内科      | 第2木曜日 午前中         |

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科、整形外科を除く)は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合は、次回から予約受診になります。  
 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。  
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

| 各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要 |                       |            |                        |
|-----------------------------------|-----------------------|------------|------------------------|
| 相談名                               | 日時                    | 場所         | 担当(予約先)                |
| くらしとお金の安心相談会(要予約)                 | 12月16日(金) 10:00~15:00 | 要相談        | 市民課(☎・内線1066)          |
| 年金相談(要予約)                         | 1月12日(休) 10:00~15:30  | 市役所多目的ホール棟 | 盛岡年金事務所(☎019-623-6211) |
| 人権相談(要予約)                         | 要相談                   | 要相談        | 市民課(☎・内線1064)          |

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。