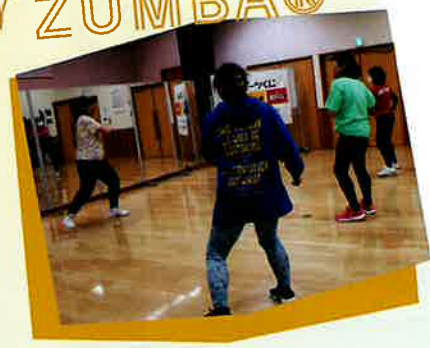




06月 JUNE						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30 ☔	☁					1
2	3 バドミントン 18:30~ 平館	4	5	6	7	8 床バレー
9 安比の森散策	10	11	12	13 バドミントン 16:00~ 田頭	14 ZUMBA®	15
16 リズムダンス	17	18	19 ZUMBA®	20	21 ピラティス	22 床バレー アクティブキッズ
23 からだケア	24	25	26	27	28 Wの刺激	29

07月 JULY						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
★	1 バドミントン 18:30~ 平館	2	3	4	5 ZUMBA®	6
★	7 リズムダンス	8	9	10	11 バドミントン 16:00~ 田頭	12 床バレー
★	14	15	16	17 ZUMBA®	18 ピラティス	19 からだケア
★	21	22	23	24	25	26 床バレー アクティブキッズ
★	28	29	30	31	★	

開催場所・時間は内面をご確認ください

10歳未満のお子様 の参加は、保護者の見守りをお願いいたします。
 スポーツイベントは屋内シューズ、タオル、飲み物をご持参ください。

参加のお申込はこちらから♪



お申し込みは**3日前**までに！

1	2	3	4
申し込み	申し込み	申し込み	イベント開催日
〇	〇	〇	〇

※定員に達した場合、早期に受付終了する場合があります。

	幼児 (年少児～年長児)	キッズ (小学生～中学生)	一般 (高校生以上)	シルバー (65歳以上)
会員年会費	800円	1,500円	2,000円	1,500円
イベント参加費 (会員)	300円	400円	500円	500円
イベント参加費 (非会員)	600円	800円	1,000円	1,000円

※非会員の方は、参加費のみいただきます。
 ※イベントによって、別途材料費を頂くことがあります。

総合型地域クラブわくわく八幡平
 八幡平市田頭第39地割80番1
 090-8788-2993 (平日10:00～16:00)
 イベント当日などの緊急時はこの限りではありません。
 ✉ waku8gogo@gmail.com

▽お問い合わせに便利な公式LINE！
 申し込み後のキャンセル連絡や、イベントの質問など
 お気軽にご利用ください♪
 (10:00～20:00の対応時間外は翌日回答となります)



NEW! アクティブ・キッズ・プログラム

講師 山口 朋文 先生

キッズ向けの新教室がついにスタート!

身の回りにあるもの、
かんたんな遊びの組み合わせなど、
楽しく身体を動かして遊ぼう!

6/22 土

場所 平館コミセン

7/27 土

時間 10:30~11:30

年中児~小学3年生



※保護者の方が同会場教室に参加の場合はお子様の見守り不要です。

復活! 馬とふれ合える 安比の森散策

ナビゲーター 阿部 文子



昨年好評につき、今年も開催決定しました!

森の中を散策したあとは、馬とのふれあい、
そして広大な草原を眺めながらのお昼ごはん♪
リフレッシュできちゃうお楽しみイベントです。

6/9 日

場所 安比高原ブナの駅

時間 10:30~12:00 (小雨決行)

どなたでも参加OK

定員
15名

持ち物 飲み物、軽食

服装 肌を出さず、汚れてもいい服
(長そで長ズボン、レインウェア、長靴など)



NEW!

からだケア教室 ヨガ&ストレッチ

講師 佐藤 菜津子 先生

定員
15名

6/23 日

7/20 土

場所 6/23 → 平館コミセン

7/20 → 田頭コミセン

時間 10:30~11:30

どなたでも参加OK

持ち物 お持ちの方はヨガマット(貸し出しもあります)

ヨガやストレッチの動きで
身体と気持ちを
すっきり整える新教室です!

床バレエ教室

「床に寝て瘦せる体に生まれ変わる」
リピート参加続出の教室です♪

講師 菊池 春香 先生

定員
20名

6/8 土

6/22 土

7/13 土

7/27 土

場所 平館コミセン

時間 10:30~11:30

どなたでも参加OK

持ち物 お持ちの方はヨガマット(貸し出しもあります)



ピラティス教室

講師 地館 美雪 先生

定員
15名

6/21 金

7/19 金

場所 田頭コミセン

時間 19:30~20:30

どなたでも参加OK

持ち物 お持ちの方はヨガマット(貸し出しもあります)



バドミントン教室

地域と世代を越えて楽しんでいます♪

講師 ふじぼん 先生

6/3 月 7/1 月

6/13 木 7/11 木

場所 平館コミセン

時間 18:30~20:00

定員
16名

どなたでもOK!

場所 田頭コミセン

時間 16:00~17:00

定員
10名

※4年生以上



リズムダンス教室

講師 末峰 彩佳 先生

定員
20名

6/16 日

7/7 日

場所 田頭コミセン

時間 13:30~15:00

年長~小学6年生



ZUMBA®教室

講師 EMI 先生

定員
15名

6/14 金 7/5 金

6/19 水 7/17 水

場所 田頭コミセン

時間 19:30~20:30

どなたでも参加OK



復活!

Wの刺激

わくはちスタッフにも好評!
簡単な動きで頭にも刺激!?

講師 EMI 先生

定員
15名

6/28 金



場所 田頭コミセン

時間 19:30~20:30

どなたでも参加OK

持ち物 お持ちの方はヨガマット(貸し出しもあります)