

## 【回覧】

# 令和6年度岩手山焼走り国際交流村健康教室

## 7月／8月／9月の企画

**7月**      2日（火）

**輪投げ**



9日（火）

**ヨガ教室／池野芳子先生**



16日（火）

**室内グランドゴルフ**

23日（火）

**フラダンス／高橋香奈先生**

30日（火）

**ディスゲッター**

**8月**      6日（火）

**輪投げ**



20日（火）

**フラダンス／高橋香奈先生**

27日（火）

**ディスゲッター**

**9月**      3日（火）

**バランスボール**



10日（火）

**室内グランドゴルフ**

17日（火）

**運動指導／リハビリ専門職**

24日（火）

**ヨガ教室／池野芳子先生**



※場所    岩手山焼走り国際交流村

※開催日    令和6年7月～9月（火曜日）

※開催時間 午前 10：00～午後 2：00（休憩時間含みます）

※参加資格 65歳以上の方（付き添いの方も参加可能です）

※参加費 無料（入浴料・お食事代は別途 1,300 円（税込み））

※送迎バス無料

ご利用の方は、お帰りの時間が午後 2：00 になります。

送迎場所についてはお気軽にご相談ください。

お申込み 岩手山焼走り国際交流村フロントまで

TEL 0195-76-2013 FAX 0195-76-2169

※ㄨ切 随時受付けております。

健康教室は介護保険の地域支援事業費を充当して  
八幡平市から委託を受けて開催しております。

