

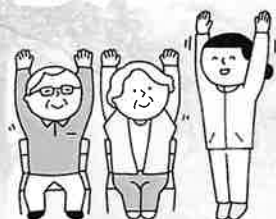
回覧

松尾地区のみなさんへ

あずみの湯健康教室



参加者募集



= ちょっとの体操で運動不足解消 =

2024年7月・8月・9月(毎週火曜日)

7月 / 2(火) 9(火) 16(火) 23(火) 30(火)

申込期間
6/25(火)~

8月 / 6(火) 20(火) 27(火)

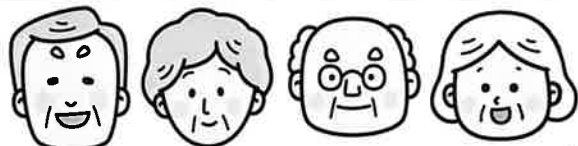
申込期間
7/25(木)~

9月 / 3(火) 10(火) 17(火) 24(火)

申込期間
8/25(日)~

※リハビリ体操 血圧測定 入浴等

※9月24日(火)リハビリ専門職
による運動指導です。



時間：午前**10時**～午後**2時30分**

電話での申込制です！**各日** 先着順**15名**まで

★参加費：**無料** (入浴料・食事代は
別途かかります。)

※会 場：綿帽子温泉館 あずみの湯

※対象者：おおむね65歳以上(付き添いの方も可)

※その他：バスで無料送迎いたします。

★バスご利用の方は、
送りが午後2時30分となります。

問い合わせ

綿帽子温泉館

あずみの湯

八幡平市細野436-9

電話：72-6811

※健康教室は、介護保険の地域支援事業費を充当し、八幡平市から委託を受けて開催するものです。

あずみの湯健康教室バス運行表

※ 下記に停車します。

※ 下記停車以外のご参加の希望者がおりましたら、お気軽にご相談ください。

火曜日開催

竜ヶ森D	9:00	⇒
松尾八幡平駅	9:02	⇒
旧JA松尾前	9:10	⇒
屯所過ぎ	9:13	⇒
米内バス停	9:15	⇒
寄木小学校	9:20	⇒
関口スタンド過ぎ	9:23	⇒
新田口	9:26	⇒
柏台郵便局	9:35	⇒
中沢集会所付近	9:40	⇒
中沢集会所	9:42	⇒
中沢集会所付近	9:45	⇒
あずみの湯到着	10:15	