

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

月Monday	火Tuesday	水Wednesday	木Thursday	金Friday
7/22 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■三行詩巡回展(細野コミセン) ※23日まで ■定例行政相談 9:30～12:00(田山コミセン) ■水中ゆっくりウォーキング教室 14:00～15:00(松尾B & G 海洋センター)	23 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)	24 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■市民グラウンド・ゴルフ大会【受付】 7:45～(松尾総合運動公園) ■姿勢改善エクササイズ 10:00～11:00(市総合運動公園体育館)	25 小児救急病院(日赤) ■総合けんしん【受付】 7:00～9:30(安代地区体育館)	26 小児救急病院(中央) ■三行詩巡回展(松尾コミセン) ※8月6日まで ■夏の映画会 19:30～20:30(図書館)
29 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■水中ゆっくりウォーキング教室 10:00～11:00(松尾B & G 海洋センター)	30 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■1歳児健診【受付】 13:15～13:30(市役所多目的ホール棟)	31 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■図書館休館日(図書整理日) ■子どもリーダー研修会 9:30～14:40(西根地区市民センター) ■3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	8/1 小児救急病院(日赤) ■献血【受付】 10:00～12:00(積水メディカル岩手工場)、14:00～17:00(東八幡平病院) ■ノルディックウォーキング 10:00～11:00(市総合運動公園内)	2 小児救急病院(国立)
5 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■子宮頸がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(大更コミセン) ■水中ゆっくりウォーキング教室 10:00～11:00(松尾B & G 海洋センター)	6 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■機能改善トレーニング 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■移動図書 13:00～15:00(荒沢地区) ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15(市役所多目的ホール棟)	7 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■おもてなし英会話 9:30～10:30(市役所多目的ホール棟) ■移動図書 12:00～14:30(田山地区) ■移動図書 12:50～14:50(松尾地区内)	8 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■移動図書 13:00～14:40(松尾地区内) ■おもてなし英会話 15:00～16:00(市役所多目的ホール棟)	9 小児救急病院(日赤) ■三行詩巡回展(田頭コミセン) ※20日まで
12 小児救急病院(中央) ■振替休日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)本田医院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)黒沢薬局	13 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■図書館休館日	14 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■おもてなし英会話 9:30～10:30(市役所多目的ホール棟)	15 小児救急病院(日赤) ■二十歳のつどい 10:00～13:00(西根地区市民センター) ■八幡平ふるさと花火まつり 14:00～(松尾総合運動公園) ※19:20～花火打ち上げ ■おもてなし英会話 15:00～16:00(市役所多目的ホール棟)	16 小児救急病院(国立)

土Saturday	日Sunday
27 小児救急病院(国立) ■夏休み工作教室「田山暦ステップづくり」 10:00～12:00(博物館)	28 小児救急病院(中央) ■市民岩手山登山大会 6:00～(焼走りキャンプ場) ■市民ソフトテニス大会 8:30～(総合運動公園多目的屋内運動場) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)花輪調剤薬局
3 小児救急病院(日赤) ■夏休み工作教室「りんどうミニアレンジメント」 10:00～12:00(博物館) ■こわいお話し 17:30～18:30(図書館)	4 小児救急病院(中央) ■田山ジュニアサマージャンプ大会 9:00～13:00(県営スキージャンプ場) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)小坂町診療所▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局
10 小児救急病院(中央) ■おはなしのじかん 10:30～11:00、13:30～14:00(図書館) ■Story Time 14:00～14:30(図書館)	11 小児救急病院(国立) ■山の日 ■空家相談会 9:00～12:00(市役所多目的ホール棟) ■田山の恵み「軽トラ市」 10:00～11:30(だんぶり茶屋) ■空き家利活用セミナー 13:15～14:55(市役所多目的ホール棟) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局、白樺薬局・(鹿角)花輪調剤薬局
17 小児救急病院(中央) ■夏休み工作教室「田山暦ステップづくり」「りんどうミニアレンジメント」 10:00～12:00(博物館)	18 小児救急病院(日赤) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)なかのクリニック▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)	小坂町診療所(☎29-5500)
	本田医院(☎35-3002)
	なかのクリニック(☎22-7335)
▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。 小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)	

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載)	
病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は 9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。	

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
すみれ薬局(☎78-8075)	黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
大更調剤薬局(☎70-1320)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
白樺薬局(☎74-3363)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
柏台薬局(☎71-1001)	

常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	小児科	毎週月・火・水・金曜日 9:00～ 毎週木曜日 午前中
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1木曜日 14:00～
	神経内科	第3木曜日 10:00～
	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。
※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

EVENT PICK UP! | イベントピックアップ | ※イベントの写真は過去の様子です



大泉院子安延命地藏尊例大祭に併せ小・中学生らがパフォーマンスを披露 7月23日



木登りや丸太切りなどを体験「げんき森林モリフェスティバル」 7月28日(県民の森)



再会を記念しハイポーズ!「二十歳のつどい」 8月15日(西根地区市民センター)



「ふるさと花火まつり」で思い思いの夏を満喫 8月15日(松尾総合運動公園)

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	8月6日(火) 13:00～16:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	8月16日(金) 10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	8月8日(木) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1070)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。