



夏休み
特別企画!



エコラップづくり

開催の詳細はウラ面をご確認ください

8・9月イベントのお知らせ♪

08月 AUGUST						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2 ZUMBA®	3 床バレー
4 エコラップ リズムダンス	5	6	7	8	9	10 からだケア 田頭
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 ZUMBA® 松尾	22	23 ピラティス	24 床バレー アクティブ キッズ
25	26	27	28	29 バドミントン 16:00~ 田頭	30	31

09月 SEPTEMBER						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 リズムダンス	2 バドミントン 18:30~ 平館	3	4	5	6 ZUMBA®	7 床バレー
8	9	10	11	12 バドミントン 16:00~ 田頭	13	14
15	16	17	18 ZUMBA®	19	20 ピラティス	21 からだケア 平館
22	23	24	25	26 30分 からだケア	27	28 アクティブ キッズ
29	30					

開催場所・時間はウラ面をご確認ください

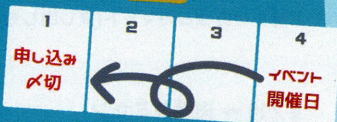
10歳未満のお子様の参加は、保護者の見守りをお願いいたします。

スポーツイベントは屋内シューズ、タオル、飲み物をご持参ください。

参加のお申込は
こちらから♪



お申し込みは3日前までに!



※定員に達した場合、
早期に受付終了する場合があります。

	幼児 (年少児~年長児)	キッズ (小学生~中学生)	一般 (高校生以上)	シルバー (65歳以上)
会員年会費	800円	1,500円	2,000円	1,500円
イベント参加費 (会員)	300円	400円	500円	500円
イベント参加費 (非会員)	600円	800円	1,000円	1,000円

※非会員の方は、参加費のみいただきます。
※イベントによって、別途材料費を頂くことがあります。

総合型地域クラブわくわく八幡平

八幡平市田頭第39地割80番1
090-8788-2993 (平日10:00~16:00)
イベント当日などの緊急時はこの限りではありません。

✉ waku8gogo@gmail.com

▽お問い合わせに便利な公式LINE!

申し込み後のキャンセル連絡や、イベントの質問など
お気軽にご利用ください♪
(10:00~20:00の対応時間外は翌日回答となります)



夏休み 特別企画! 定員 18名 エコラップづくり

布とみつろうで環境にやさしいラップを作ってみよう!

8/4 日
10:00~12:00

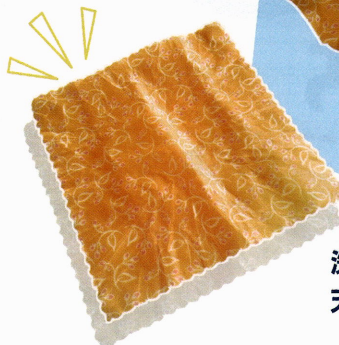
小学生~シルバーまで
ご参加いただけます

場所 田頭コミセン

持ち物 アイロン、エプロン

材料費 別途2,500円をご用意ください。

※親子2人以上でのご参加の場合、お子さんの材料費は1人500円です。



洗ってくり返し使える
天然素材のラップです

バドミントン教室

地域と世代を越えて楽しんでいます♪

講師 ふじぼん 先生

8/29 木 9/12 木

場所 田頭コミセン
時間 16:00~17:00

定員 10名

※4年生以上

9/2 月

場所 平館コミセン
時間 18:30~20:00

定員 16名

どなたでもOK!



リズムダンス教室

講師 末峰 彩佳 先生

定員 20名

8/4 日
9/1 日

場所 田頭コミセン
時間 13:30~15:00
年長~小学6年生



アクティブ・キッズ・プログラム

運動の基礎になる力を色んなあそびを通して養おう

講師 山口 朋文 先生

8/24 土
9/7 土

場所 平館ミセン
時間 10:30~11:30
年中児~小学3年生

※保護者の方が同会場教室に参加の場合はお子様の見守り不要です。



ZUMBA®教室

講師 EMI 先生

定員 15名

8/2 金 9/6 金
※8/21 水 9/18 水

場所 田頭コミセン
※8/21→松尾コミセン
時間 19:30~20:30
どなたでも参加OK

ZUMBA®教室がついに
松尾コミセンでも開催!
ふるってご参加ください♪

Let's ZUMBA®!

ピラティス教室

講師 地館 美雪 先生

定員 15名

8/23 金
9/20 金

場所 田頭コミセン
時間 19:30~20:30
どなたでも参加OK
持ち物 お持ちの方はヨガマット(貸し出しもあります)



床バレエ教室

「床に寝て痩せる体に生まれ変わる」
リピート参加続出の教室です♪

講師 菊池 春香 先生

定員 20名

8/3 土
8/24 土
9/7 土

場所 平館コミセン
時間 10:30~11:30
どなたでも参加OK
持ち物 お持ちの方はヨガマット(貸し出しもあります)



からだケア教室

ヨガ&ストレッチ

講師 佐藤 菜津子 先生

定員 15名

8/10 土
9/21 土

場所 8/10 → 田頭コミセン
9/21 → 平館コミセン
時間 10:30~11:30
どなたでも参加OK
持ち物 お持ちの方はヨガマット(貸し出しもあります)



9/26 木

場所 田頭コミセン
時間 18:00~18:30
どなたでも参加OK! お仕事帰りにぜひ♪

30分のミニ開催!



このチラシは、スポーツ振興くじ助成金を受けて作られたものです

スポーツくじ WINNER 1000 BIG