

【回覧】

令和6年度岩手山焼走り国際交流村健康教室

10月／11月／12月の企画

	10月	1日 (火)	輪投げ
		8日 (火)	体力測定
		15日 (火)	フラダンス／高橋香奈先生
		22日 (火)	ヨガ教室／池野芳子先生
		29日 (火)	ディスクッター
	11月	5日 (火)	室内グランドゴルフ
		12日 (火)	ヨガ教室／池野芳子先生
		19日 (火)	体力測定返却／リハビリ専門職
		26日 (火)	室内グランドゴルフ
	12月	3日 (火)	輪投げ
		10日 (火)	ヨガ教室／池野芳子先生
		17日 (火)	ディスクッター
		24日 (火)	運動指導／リハビリ専門職



※場所 岩手山焼走り国際交流村

※開催日 令和6年10月～12月 (火曜日)

※開催時間 午前10：00～午後2：00（休憩時間含みます）

※参加資格 65歳以上の方（付き添いの方も参加可能です）

※参加費 無料（入浴料・お食事代は別途1,300円（税込み）

※送迎バス無料

ご利用の方は、お帰りの時間が午後2：00になります。
送迎場所についてはお気軽にご相談ください。

お申込み 岩手山焼走り国際交流村フロントまで
TEL 0195-76-2013 FAX 0195-76-2169

※〆切 随時受付けております。

健康教室は介護保険の地域支援事業費を充当して
八幡平市から委託を受けて開催しております。

