



自学のすすめ



R6. 7

子供の自主学習をどのように支えてあげればいいのですか？

家庭学習の時間の目安は第1号でお知らせしましたが、その時間を有効に使い「宿題」だけでなく「自主学習」にも取り組めるように習慣づけていきたいものです。

今回は、自主学習の内容としてどのようなことに取り組ませたらよいのか、また親は家庭学習をしている我が子をどのように見守っていけばよいか一緒に考えてみましょう。

「自主学習」ってどんなことをするのか？



うちの子は、短い時間で宿題を終えると後は勉強をやろうとしません。
どんな内容の自主学習をさせればいいのですか。

まず、宿題を終えたことをほめてあげましょう。それから、次のような自主学習例を参考にして自分でやってみたいことを決めさせて取り組ませてみましょう。

(各学校で出している「家庭学習の手引き」なども参考にしてください。)

自主学習には2種類あります。1つ目は自分の目標達成や自分の苦手を克服するための取組です。復習や繰り返しの学習が主になります。

例) 国語：漢字練習、意味調べ、音読、視写

算数・数学：計算練習や計算ドリル、百マス計算

社会：理科：教科書の重要語句をまとめる、練習問題

英語：練習問題や単語練習、教科書の視写



2つ目は自分の興味・関心のあることや習ったことを工夫して楽しみながら行う取組です。

例) 国語：漢字の仲間集め（「きへん」の漢字など決めて）・詩や俳句作り

新出漢字を使った短文作り・お話作り・物語の要約・本の論評

新聞記事の感想を書く

算数・数学：問題づくり（文章問題を作って自分で解く、家族や友達に出題する）

コンパスを使って綺麗な絵を描く・いろんな物の角度を分度器で測る

社会：地図記号を使って通学路の地図を書く・歴史人物相関図を書いてみる

理科：なんでも観察（植物・昆虫・動物・星の博士くんになろうなど）

英語：漫画の一場面を英作文にしてみる・インタビューごっこを英作文に表す

身の回りで見つけた英単語の意味調べ・英語で日記を書いてみる

その他：自分が興味のあることを図鑑やタブレットで調べてノートにまとめる

（自分の行ってみたい国・恐竜種類・環境問題・宇宙の不思議など）

家庭科で学習したことを家でもやってみて、気付いたことを記録する

どちらも大切な学習ですので、**上手く組み合わせて楽しく**取り組めるといいですね。

自分でやることを決めて、取り組むことで「やる気」もどんどん育っていきます。



学習する環境を整えることが大切です！



子どもの学習する環境を整えるってどんなことですか？

環境の整え方は大きく分けると2つあります。

1つ目は、**子どもが学習に向かえる環境を作ってあげる**ことです。

- ・学習できる**場所を整える**こと（決まった場所、机回りの整理など）
- ・**メディアとの距離**を取れるようにすること（学習の時間にはテレビや動画等のメディアを消したり、邪魔にならない音量にすること）
- ・**子どもと一緒に勉強**したり、読書をしたりすること が考えられます。



2つ目は、**子どもの学習への興味・関心に応える環境を整える**ことです。

- ・図鑑や辞典、参考書などを取り出しやすいようにし、困ったら**すぐに調べられるようにしておく**こと
- ・日本地図や世界地図などを目に触れるところにおき、**気になった時にすぐ確認できるように**すること
- ・カレンダーに学習の目標となる日(例えば、テストの日)を記して、**見通しをもちやすく**すること が考えられます。

もちろん、**子どもの生活リズムを整えてあげる**ことも、広くとらえると学習の環境を整えていくことにつながっていきます。



コラム「ハチマンタイム」

タイラーさん、こんな時、どうしてますか？



子どもに「**勉強を教えて**」と言われるのですが、以前と解き方が変わっていたり、親も分からなかったりして困ることがあります。こんな時は、どうしたらいいですか？

お家の人が勉強を教えてくれることは、子どもにとっては心強いことです。ただ、**親が教えることができなくても心配ありません**。子どもが分からない時に**必要なことは、「何で調べたら分かるか」という解決の手立てを見つけ出すこと**です。それは教科書かもしれませんし、資料集や問題集、授業のノートかもしれません。場合によってはインターネットでの検索も有効かもせれません。「**何で調べると分かりそうかな？**」「**一緒に調べてみようか？**」と声をかけることも良いと思います。答えが分かることも大事ではあるのですが、**分からないことがあるのは当然ですので、それを自分で調べて解決していこうという気持ちを育てていくこと**を大切にしていきたいものです。



リーフレットの内容について、ご意見、ご感想、取り上げて欲しいこと等、皆さんの声をお寄せください。

一八幡平市教育委員会

教育指導課 TEL 0195-74-2111

