



自学のすすめ



R6.9

どんな声かけをすると子どもの学習習慣につながっていくの？

家庭学習で「宿題」だけでなく、「自主学習」として、どんなことに取り組んでいくとよいのか、第4号でお知らせしました。しかし、家庭学習が習慣化していくためには、少し時間がかかります。

今回は、家庭学習に取り組んでいる子どもや、やり終えた子どもにどのような声をかけていくとよいか一緒に考えてみましょう。

「声かけ」ってどんなことをするのか？



どんな家庭学習をしたのか、宿題が終わったのかどうかを聞いて確認していますが、他に**どんな「声かけ」をするのがいいのですか？**

宿題が終わったかどうかの確認の声かけも大切なことです。ただ、確認だけでは子どももなかなかやる気が続きません。ここで**大事なのは「ほめる」（プラスの声かけをする）こと**です。

例えば

「宿題終わったの？」だけだと確認で終わってしまいます。

ここに、「ほめ言葉」をプラスしてみましょう。

「言われる前に、自分で家庭学習に取り組んでいてえらいね。」

「集中して取り組んでいたから、勉強が進んだね。」

「自分で時間を決めて、計画的に取り組んでいたところがすごいね。」

というように、**子どもの頑張りや以前に比べてできるようになったことを伝えてあげることで、子どもも「自分の頑張りや成長を自覚」**することができます。

また、その時の家庭学習の取組の様子をすぐに「ほめ言葉」で伝えてあげることも大切です。

例えば、音読の場面では

「**大きな声**で音読ができていて、気持ちがいいね。」

「**声の大きさ**が工夫できていて、気持ちが伝わってくるね。」

「昨日に比べて、**すらすら**読めるようになっていて、聞きやすかったよ。」

「**姿勢**がいいから、音読してもいい声が出るんだね。」

「言われる前に音読するなんて、いい**習慣**がついてきたね。」

子どもの少しの頑張りや伸びを見逃さないという目で、見守ってあげることが大切です。よかったところは具体的に伝えてあげましょう。大事なことは、他と比べるのではなく、「**私はそう思ったよ**」ということを伝えていくことです。

ほめ言葉（プラスの声かけ）は気持ちも前向きにしてくれます。これが、子どもの「また、やろう！」につながっていきます。



子どもたちには、どんどんプラスの声かけを！



プラスの声かけをする際のポイントがありますか？

たくさんありますが、いくつか紹介します。お子さんの頑張りが成長を感じたら、「**その場で、できるだけ早く**」プラスの声かけをしましょう。

お家の方からお子さんに声かけしても、お子さん自身が日記や振り返りで自分のことを褒めるために使っても効果ありです。



<ほめ言葉>

- ・面白いね ・考えたね ・頑張ったね ・昨日より良くなった ・冴えてるね
- ・丁寧だね ・集中力がある ・すごい ・その考えいいね ・その調子
- ・たいしたものだ ・よく気がついたね ・努力しているのが分かる
- ・前よりぐっと良くなってる ・出来るようになったね ・立派だね
- ・素敵だね ・いい感じだ ・よくやったね ・いいぞ いいぞ ・グッドです
- ・なかなかやるね ・素晴らしいよ ・感心しました ・成長してるね etc

お子さんに合わせて、頑張りが伸びを具体的に付け加えてみてください。

例) いつも自分で計画を立てて勉強していて感心するよ
ノート中字が丁寧に書けるようになったね
頑張りが伝わってくるようなノートだね
自分でここまで調べられるなんて、すごいことだよ。
頑張りが認められるような嬉しい声かけになります。



コラム「ハチマンタイム」

タイラーさん、こんな時、どうしてますか？



よく「ほめる」ことは大事だと言われるのですが、本当ですか？
あまり、「ほめる」ことが得意ではないのですが・・・。

「ほめる」ことはとっても大事なことです。大人でも、子どもでもほめられることは、嬉しいことです。ほめられると脳が活性化し成長を促すと言われています。「ほめられる」→「嬉しい」→「もっと頑張る」というサイクルが出来ると、**楽しみながら努力し続けられる人**になります。いつまでも「やらされている」では何事もつまらないものです。

また、「ほめる」側にとってもいい事があります。意識してほめるようにすると、ほめるために脳をフルに働かせるため、**脳が確実に活性化する**と言われています。どちらにとっても「ほめる」ことは大事な事なのですね。

「ほめる」ことが得意ではない人は、**「そうなって欲しい」と思っている姿が見られたら、その行動をそのまま言葉にしてみてください。**例えば「ノートにびっしり単語の練習をしているね」これも立派なほめ言葉です。まずは、**お子さんのよさをたくさん見つけてみましょう。**



リーフレットの内容について、ご意見、ご感想、取り上げて欲しいこと等、皆さんの声をお寄せください。

一八幡平市教育委員会

教育指導課 TEL 0195-74-2111

