

田頭コミセン通信

令和 6 年 10 月 10 日発行 第 141 号

電話 0195-76-2521

文責 八幡平市田頭地域振興協議会

田頭コミセンは Facebook
でも情報を発信しています
田頭コミセン f は
こちらから
Check !

10月の予定

13(日) 田頭コミセン休館日

14(祝) 田頭コミセン休館日

17(金) コミセンまつり

実行委員会会議②

23(水) のびのび体操教室

27(日) 田頭コミセン休館日

11月の予定

2(土) 田頭コミセンまつり 1 日目

3(日) 田頭コミセンまつり 2 日目

8(水) のびのび体操教室

14(木) 曙大学④

ボッチャ交流会

26(火) クリスマス料理教室

27(水) のびのび体操教室



★成人講座と寺子屋教室のご報告

芸術の秋♪ものづくり教室の3講座と 野山を歩く会を開催しました★

朝晩と冷え込みが身に染みる

季節となってきましたが、田頭コミセンには多くの地域の皆さんが集まり様々なことを楽しみました。

◎ 毎回申し込み多数の水引細工

教室では、机にバッグを掛けられるバックハンガーを秋色の梅結びで思い思いにデコレーションをし、素敵に完成させました。

◎ 東日本大震災後、持続可能な地域作りと豊かな自然と地域の暮らしを未来に引き継ぐ「グリーン復興プロジェクト」の取り組みのひとつ、みちのく潮風トレイルを毎年少しずつ南下しながらトレッキングを楽しむ、「野山を歩く会」では、田野畑以南ルートへ行ってきました。

◎ 20年以上も続く田頭コミセン恒例の「干支のくるみ絵づくり」。巳年のくるみ絵は、優しく、可愛らしく完成しました。巳年は実を結ぶ年!皆さんの思いや努力が実を結ぶ良い年になるように願っています。

◎ 3色パステルアート教室では秋の紅葉と野原に佇むお地蔵様を描きました。コミセンまつりで展示しますので皆さんお楽しみに♪



↑ 干支のくるみ絵「巳」
可愛らしく完成しました。



↑ コイコロベ海岸にて



★ 田頭地区体育祭 グラウンドゴルフ大会のご報告 ★

田頭地区体育祭グラウンドゴルフ大会結果

男子の部

優勝 伊藤 庄三 (中平笠) スコア 77

第2位 遠藤啓四郎 (中 村) スコア 81

第3位 伊藤 忠一 (中平笠) スコア 88

女子の部

第1位 畠山 トヨ (間羽松) スコア 78

第2位 川瀬 順子 (町 組) スコア 79

第3位 伊藤 朝子 (中平笠) スコア 82



おめでとうございます!

☆成人講座「クリスマス料理教室」のご案内☆

クリスマス料理教室



今回の料理教室では、クリスマス料理に挑戦です!家族で過ごす特別な時間に手作りの料理をご家族に振舞ってみてはいかがでしょうか?

今回も安比高原スターダストの近藤祐子先生のマジックで、2時間ほどで美味しい4品を完成させてしまいます!皆様のお申込みお待ちしております。



MENU

- ・ローストビーフ
- ・ヨーグルトゼリーケーキ
(クリスマス仕立て)
- ・サラダ ・スープ

日 時 11月26日(火) 10:00~12:30頃

場 所 田頭コミュニティセンター調理室、会議室

講 師 近藤 祐子氏 (安比ペンションスターダストオーナー)

対 象 八幡平市在住の成人 (定員 12名)

受講料 2,000円 (材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパ、マスク

申込受付 10月15日(火)午前9:30 ~ 11月8日(金)17:00まで

※定員に達し次第受付終了

寒さで凝り固まった身体を気持ちよく伸ばしましょう!

10月、11月

のびのび健康体操教室



日にち: 10月23日(水)、

11月8日(金)、11月27日(水)

時 間: 午前10時~11時

場 所: 田頭コミセン研修室 又は 会議室

講 師: シルバーリハビリ体操講師

定 員: 10名程度

当日参加も大歓迎!

持ち物: 水分補給用の飲料、

ヨガマット(持参できる方)

参加費: 無料

再周知です!申し込み忘れていた方、ぜひどうぞ!

第2回目

干支のくるみ絵づくり

日にち: 12月3日(火)

時 間: 午前9時~12時

場 所: 田頭コミセン研修室

定 員: 10名程度

申込〆切: 12月2日(金)

持ち物: 手拭きタオル、ピンセット(持っている方)、はさみ、眼鏡等必要な物

材料費: 600円

色紙掛けをご希望の場合は、別途1100円かかります。
完成品をご希望の方は、田頭コミセンまでご相談下さい。

上記3つの講座へのお申込みは田頭コミセン窓口または電話(76-2521)まで。