秋はアートを満喫 芸術祭に出掛けよう

市は芸術祭を次の日程で開きます。舞台発表のほか、絵画や生け花の展示など、芸術の秋を楽しみませんか。

	場所・日時	内容
舞台部門	西根地区市民センター 11月4日(月・祝) 9：30~16：00	・開幕式 ・発表内容：個人、コーラス団体、音楽団体、芸能団体、保存会など
展示部門	西根地区市民センター 11月23日(土) 9：00~19：00 11月24日(日) 9：00~16：00	・保育所(園)、小中・高校などの作品 ・一般作品：絵画、書道など ・特別展示：水彩画家・森薫氏絵画展、平舘高等学校美術部展など

■**問い合わせ先** 文化スポーツ課生涯学習係(☎・内線1144)

山林を取得したときは所有者届出が必要です

個人か法人かによらず、売買のほか、相続、贈与、法人の合併などにより、森林の土地を新たに取得した場合、90日以内に所有者届出が必要です。ただし、国土利用計画法に基づく届出をした場合は不要です。

■**問い合わせ先** 農林課林業係(☎・内線1329)

クマの出没に厳重警戒 秋は活動が更に活発に

毎年、市内の山沿いの農地などで、クマによる農作物被害が発生しています。また、近年は人里での目撃例も多くなっています。

◎クマの出没を防ぐためには

被害に遭わないためにも、まずはクマの出没を防ぐ対策をしましょう。

▼農作業や入山の際の注意点

(1)ラジオや鈴など音の出る物で自分の存在を知らせる。雨の日や川の近くでは、人間の臭いや物音が伝わりにくいため、特に大きな音を出す。

(2)クマの行動が活発な早朝や夕方は、特に注意する。

(3)撃退スプレーなどを持ち歩く。

▼クマが出没しにくい環境

(1)クマを誘引する生ごみ、果樹や野菜などを適切に処理する。また、草刈り機などで使うガソリンなど揮発性物質もクマを誘引するので、保管場所に注意しましょう。

(2)農地や住宅周辺の茂みや低木の刈り払いをしましょう。野生動物は体が丸見えになることを嫌います。身を隠せる場所をなくすことで、出没しにくくなります。

◎電気柵の設置費用を補助

市は鳥獣害防止を目的とした電気柵の設置に対し、費用の一部を補助しています。設置前に申請する必要がありますので、設置を予定している場合は、問い合わせてください。

■**補助額** 電気柵設置費用の2分の1(上限額：個人の場合は10万円、団体の場合は50万円)

■**問い合わせ先** 農林課林業係(☎・内線1336)

異文化理解を深める講座を開講します

市は市民が異文化理解を深める機会として、オーストラリア人の国際交流員による異文化理解講座を開きます。

申し込みは不要(参加費は無料)です。

■**対象** 市民※小学生以下は保護者と一緒に参加してください。

■**日時** 10月23日(水)午前10時から11時まで、午後6時から7時まで※内容は同じです。

■**場所** 市役所多目的ホール棟

■**内容** オーストラリアにのみ生息する野生動物や植物について

詳しくは市ウェブサイトを確認してください。

詳細はこちら

■**問い合わせ先** 商工観光課(☎・内線1349)

健康の知識を深める 市民健康講座を開催

市は市民を対象に市民健康講座を開きます。

盛岡薬剤師会所属の薬剤師を講師に迎え、薬に関する知識を学びます。また、フレイル(虚弱状態)を予防する体操の実演も行います。参加には事前に申し込みが必要です。

■**日時** 11月16日(土)
開場＝正午
講演会＝午後1時から
※開場後は広報はちまんたい「八幡平キッチン」で紹介した郷土料理の試食会や健康チェック、就労支援事業所による販売などを行います。

■**場所** 市役所多目的ホール棟

■**参加料** 無料

■**申込方法** 参加する人は、電話またはウェブサイトの専用フォーム(QRコード参照)により申し込んでください。

申し込みはこちら

■**送迎バス** 安代地区は送迎バスを運行します。

■**申込期限**
▼送迎バスを利用する人＝10月25日(金)
▼送迎バスを利用しない人＝11月8日(金)

■**問い合わせ・申込先** 健康福祉課健康推進係(☎・内線1090・1092)

田山スキー場で働く従業員を募集します

市は田山スキー場の臨時従業員を若干名募集します。

■募集職種
(1)リフト等従事員
(2)事務補助員

■任用期間 12月1日(日)から7年3月31日(月)まで ※積雪などの自然条件により期間を短縮することがあります。

■申込期限 10月25日(金)

■応募方法 会計年度任用職員登録申込書と履歴書に必要事項を記入の上、提出してください。

申込書と履歴書は、市ウェブサイトからダウンロードするか、安代総合支所または田山支所から交付を受けてください。

詳細はこちら

■申し込み・問い合わせ先 安代総合支所(☎72・2111・内線3131)

けんしんを受けて自分の健康状態をチェックしましょう

本年度のけんしん(健診・がん検診)は、次表の通り10月で終了します。まだ受診していない人は、忘れずに受診しましょう。

■けんしん日程　会場：市役所多目的ホール棟（10月31日のみ結のひろば）

けんしん種別	実施日	受付時間	持ち物
胃がん検診	10月10日(木) 10月11日(金)	6：30～8：30	・受検票(白色)
子宮頸がん検診	10月15日(火) 10月16日(水)	9：30～10：30【午前は80人までの受け付け】 13：30～14：30	・受検票(黄色)
基本けんしん (健診・肺がん・大腸がん・その他)	10月21日(月) 10月22日(火)	9：30～11：00【午前は140人までの受け付け】 13：30～15：00	・健康診断受診票 ・健康保険証 ・自己負担金※金額は受診票に記載 ・検診容器※大腸がん検診を受ける場合
乳がん検診	10月25日(金) 10月26日(土)	9：30～10：30【午前は80人までの受け付け】 13：30～14：30	・受検票(ピンク色)
大腸がん検診※検診容器のみ受け取り	10月31日(木)	8：30～18：00	・健康診断受診票 ・検診容器

けんしんを受けるためには受診票・受検票が必要です。持っていない人は、健康福祉課または電話、インターネットから申し込み、事前に再交付を受けてください。

申込はこちら

※電話・インターネットから申し込む場合、受診票・受検票が手元に届くまで1週間程度時間がかかる場合があります。

※乳がん・子宮頸がんは6年4月1日時点で偶数年齢の女性が対象です。

※胃がん・乳がん・子宮頸がん検診時に大腸がん検診の検体受け取りは行いません。

■問い合わせ先
▶**健診**　市民課国保年金係(☎・内線1076)
▶**がん検診**　健康福祉課健康推進係(☎・内線1190)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

児童扶養手当の制度が11月分から変わります

児童扶養手当の制度の一部が、令和6年11月分から変更されます。

■所得限度額の引き上げ
児童扶養手当の支給額を判定する基準となる所得限度額が、11月分から引き上げられます。

■加算額の引き上げ(第3子以降)
第3子以降の加算額が、第2子の加算額と同額に引き上げられます。

詳しくは市ウェブサイトを確認してください。

詳細はこちら

■問い合わせ先 地域福祉課子育て支援係(☎・内線1106)

市の食文化を体験する郷土料理教室を開催

市は小学生以上の市民を対象に、市の郷土料理を体験できる郷土料理教室を下表の日程で開きます。

■定員 各回10人(10月27日のみ20人)※要予約・先着順

■持ち物 エプロン、三角巾

■参加費 500円

■講師 市食生活改善推進員連絡協議会会員

■申し込み・問い合わせ先 健康福祉課健康推進係(☎・内線1180)

表＿郷土料理教室日時

日程	場所	時間
10月22日(火)	大更コミセン	10：00～13：30
10月27日(日)	松尾コミセン	
11月13日(水)	田山コミセン	
11月17日(日)	荒屋コミセン	

健康に役立つ生涯骨太クッキングを開きます

市は、メタボ予防やフレイル予防に役立つ料理を学べる生涯骨太クッキングを下表の日程で開きます。

■定員 各回10人 ※要予約・先着順

■持ち物 エプロン、三角巾

■参加費 300円

■講師 市食生活改善推進員連絡協議会会員

■申し込み・問い合わせ先 健康福祉課健康推進係(☎・内線1180)

表＿生涯骨太クッキング日時

日程	場所	時間
10月18日(金)	細野コミセン	10：00～13：00
10月19日(土)	松尾コミセン	
10月25日(金)	寺田コミセン	

生活困窮者の負担軽減 介護保険料を減額します

介護保険料の所得段階が第2・第3段階の人で、生活に困窮し、保険料の納付が困難と認められた人の保険料を下表の通り減額します。

■減額の条件 次の全ての条件に該当する人

(1) 世帯全員が住民税非課税
(2) 世帯の年間収入が120万円以下(2人世帯の場合)
※世帯3人き40万円加算
※収入には預貯金、年金、仕送りなどあらゆる収入を含む
(3) 住民税課税者に扶養されていない
(4) 住民税課税者と生計を共にしていない
(5) 資産などを活用しても、なお生活が困窮している

■申請に必要な物
▼家族全員の預貯金通帳
※年金を現金で受け取っている場合は、年金の額が分かる書類
▼家族全員分の印鑑

■申請受け付け 随時受け付けていますが、4月にさかのぼって減額できるのは10月31日(木)までです。

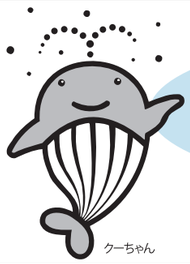
■問い合わせ先 盛岡北部行政事務組合(☎74・2716)または健康福祉課高齢福祉係(☎・内線1083)

表＿所得段階ごとの減額措置

所得段階	減額前(年額)	減額後(年額)
第2段階	38,300円	36,000円
第3段階	54,100円	36,000円

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

内科 呼吸器内科　耳鼻咽喉科　小児科
※総合内科・呼吸器専門医／耳鼻咽喉科専門医／小児科専門医 在籍
かづのファミリークリニック
Kazuno Family Clinic
TEL 0186(22)6080
秋田県鹿角市花輪字鉄砲22-7 https://kazuno-fc.jp

7月New Open!! キャンペーン実施中
★ニュージーランド発祥の大人気フィットネスプログラム、LES MILLS(レズミルズ)を導入！
★スポ少や部活動でのトレーニングや走り方の指導、企業や介護施設などでの健康増進企画も承ります。
★陸上競技の専門的な指導も行えます。
【お問合せ】詳細・ご予約はSNSをご覧ください
パーソナルジム 八幡平Fitness
八幡平市大更第23地割100番1 大更ショッピングタウンなか105号室 tel.080-6955-9913

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公財)岩手県市町村振興協会
9月17日(火)
2種類同時発売!
発売期間 9/17(火)～10/17(木)
抽せん日 10/25(金)
各1枚 300円