

# 松尾コミセンだより

No.170 2024/11/7 発行  
発行:松尾コミュニティセンター  
☎ :0195-76-3235  
【休館日】第1・3日曜日、祝日  
※他日曜日は夜間休館

SNSでも情報を発信しています!➡



## 料理講座

## ～お家で作るクリスマスメニュー～

今回の料理講座は、来月に控えたクリスマスにちなんだメニューを作ります！  
市販のケーキやオードブルも美味しくて良いのですが、今年はお家で手作りしてみませんか？

講師を務めるのはお馴染み安比高原スターダストオーナーの近藤祐子さんです。  
興味のある方、初めての方もどうぞお気軽にお申し込みください！

★日 時 11月30日(土) 10:00～13:00

★場 所 松尾コミュニティセンター 大会議室・調理室

★持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭き・マスク  
持帰り用タッパー(必要であれば)

★参加料 1,500円

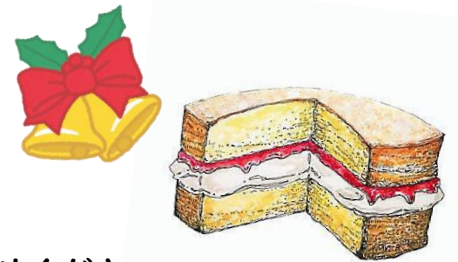
★定 員 10名

★申込期限 11月12日(火)9:00から受付開始

※ 申し込みの際にアレルギーの有無をお聞かせください。

※ 定員10人になり次第締め切り ☎76-3235

※ 11月27日(水)以降は材料購入の都合上、キャンセル料(1,500円)が発生します。



### ～MENU～

- ・ヴィクトリアンケーキ～クリスマスリース仕立て～
- ・鶏肉のワイン煮
- ・人参と水菜のパスタサラダ
- ・セロリとミックスビーンズのトマトスープ

## 募集中!

## ～ノルディックウォーキング教室～

松尾コミュニティセンターでは、スポーツ事業として「ノルディックウォーキング教室」を開催します。ポールで体を支えるため、足腰に不安がある人でも軽い負担で行えます。

★日 時 令和6年11月18日(月) 10:00～11:30

★場 所 松尾コミセン玄関前集合 ※松尾コミセン周辺を歩きます

★持 ち 物 飲み物 タオル 動きやすい服装・靴 上履き(雨天時)

申込の際は、参加されるご本人がお電話してください。☎76-3235

詳細は、前回のコミセンだよりをご覧ください。定員10人になり次第締め切ります。

