

回覧

松尾地区のみなさんへ

あずみの湯健康教室



参加者募集



＝ちょっとの体操で運動不足解消＝

2024年 10月・11月・12月(毎週火曜日)

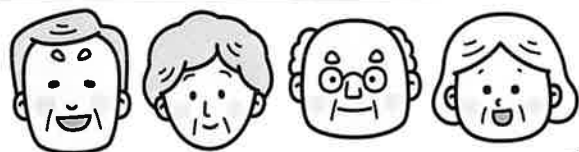
10月/ 1(火)8(火)15(火)22(火)29(火) 申込期間 9/25(水)～

11月/ 5(火)12(火)19(火)26(火) 申込期間 10/25(金)～

12月/ 3(火)10(火)17(火)24(火) 申込期間 11/25(月)～

※11月19日(火)体力測定

※12月17日(火)リハビリ専門職による
体力測定結果返却・個別指導



時間：午前**10時30分**～午後**2時30分**

電話での申込制です！**各と**先着順**15名**まで

★参加費：**無料** (入浴料・食事代は別途かかります。)

※会 場：綿帽子温泉館 あずみの湯

※対象者：65歳以上(付き添いの方も可)

※その他：バスで無料送迎いたします。

★バスご利用の方は、
送りが午後2時30分となります。

問い合わせ

綿帽子温泉館

あずみの湯

八幡平市細野436-9

電話：72-6811

※健康教室は、介護保険の地域支援事業費を充当し、八幡平市から委託を受けて開催するものです。

あずみの湯健康教室バス運行表

※ 下記に停車します。

※ 下記停車以外のご参加の希望者がおりましたら、お気軽にご相談ください。

火曜日開催

竜ヶ森D	9:00	⇒
松尾八幡平駅	9:02	⇒
旧JA松尾前	9:10	⇒
屯所過ぎ	9:13	⇒
米内バス停	9:15	⇒
寄木小学校	9:20	⇒
関口スタンド過ぎ	9:23	⇒
新田口	9:26	⇒
柏台郵便局	9:35	⇒
中沢集会所付近	9:40	⇒
中沢集会所	9:42	⇒
中沢集会所付近	9:45	⇒
あずみの湯到着	10:15	