



# 寺田こみせん便り

発行・編集：寺田コミュニティセンター 〒028-7405 八幡平市西根寺田15-127 TEL (0195) 77-2024

## 令和6年度 高齢者事業 七時雨大学「落語会」

十一月十三日（水）本年度5回目の七時雨大学を開催しました。「落語を楽しむ会」と題して落語を拝聴し、参加者は初めての落語の奥深さや面白さを改めて感じることができました。午後は二手に分かれてアリーナまつりで室内ゴルフやドゴルフを楽しむ、趣味を楽しむ会「押し花作り」は押し花講師の島山貴美子さんをお招きし、先生指導のもと、みなさん個性あふれる作品となりました。



▲岩手県地域安全アドバイザーでもある「みちのく亭九介」さん。12月には関西の落語大会に出場が決まっているそうです！



▲初めて落語を聞く大学生さんも！



▲押し花アートの奥深さも堪能！



▲完成度高く大満足！



## 寺田城跡地散策

十一月十八日（月）「寺田の歴史学校」を開催しました。この日は午前中にコミセンにて座学「お城について」を学び、午後はフィールドワークとして寺田城跡地の現地へ向かいました。急に気温が下がり、雪の舞う中での寺田城散策となりました。寺田に住む参加者からは「ずっと聞いて知っていたけれど、実際に現地に来たのは初めてだった。寺田城が作られた背景を学んだ上でここに立つと、とても感慨深いものがありましたね。」と感想をもらいました。

令和6年度 専門部会「寺田の歴史学校」



▲矢萩先生による座学でお城を学ぶ



▲聖福寺すぐ上、寺田流北氏家の墓



▲寺田城のお堀の周りをぐるりと散策

## 令和6年度 青少年事業 幼児子ども映画会

十一月二十四日（木）本年度7回目の幼児映画会を実施しました。映画の内容は「タマにしらふんぷり」。内容は、太った容姿が気にならない高齢の自宅の飼った猫をきらう小さい女の子が、自分が窮地に立たされた時その猫に助けられたことで好きになっただが、以降猫の姿が見られず、祖母に「利口な猫は自分の死に際には誰にも見せない」といって、祖母の死に際には誰にも見せない。保育園児には、ちよつと難しかったかもかもしれませんが、園児たちからは「タマのご飯のお魚の目が×のマークで可愛い！タマがいなくなると悲しかった等の感想が聞かれました。」



▲集中して映画の内容に見入る寺田保育園の園児たち

## 令和7年 1月の予定

- 1月 11日(土) スポ少柔道鏡開き
  - 12日(日) 新春交賀会
  - 16日(木) 幼児映画会
  - 19日(日) 新春健康麻雀大会
  - 22日(木) みんなの茶の間④
  - 24日(金) 七時雨大学◎
- ※都合により、日程等変更になる場合があります。

休館日 1月1日(水)～3日(金)  
12日(日)13日(祝)・26日(日)



寺田コミセンの事業内容や活動の様子はFacebookでご覧いただけます！  
★Instagramも始めました！



ななしぐれ俳句会 11月定例会

夕 映えの空を彩る秋茜 白雲  
冬 晴や岩手嶺の白身近かにす 一夫  
舞 鶴に繋ぐ軍艦冬ぎるる ひろし  
小 春かな不思議ふしぎの帰り花 きみゑ  
とうかんやわらし  
十 日夜童子よろこぶ白の餅 ともあき  
た わわなる柿の重みで枝しなる さち子  
平 安の四季に重ねてよみがえる りち子



▲3つの班に分かれチームワーク



▲栗やパイナップルの食材も！



▲婦人会の差し入れ含め6品で満腹！



▲15名が参加して楽しみました♪

## 令和6年度 成人講座「健康料理づくり」お正月料理づくり

十一月二十二日(金)本年度の健康料理教室も、安比ペンションスタターダストのオーナー近藤祐子先生を講師に5つのメニューを作りしました。①松風②フルーツきんとん③蒸し野菜のピクルス④みぞれ雑煮⑤南天白雪豆腐。3班に分かれて調理開始し、お昼に完成！今回はお正月料理に挑戦しましたが、どれも初めて食べるお料理で特にお餅を使った料理は皆さんに好評でした。また、先生のかめ細やかな指導もあり、楽しんで作っている様子でした。



令和6年度  
**みんなのカラオケ広場**

今年は12月4日(水)~7日(土)の4日間開催しました。参加者はご夫婦やお友達同士、お一人の方など多様で、事前申し込み不要・出入り自由のため、気軽に参加されていました。飲み物やお菓子の持ち込みで、和やかな雰囲気の中、心身をリフレッシュ。4日間で計32名が参加し、約200曲を熱唱！次回も地域の皆さんの交流の場としてぜひご利用ください！



令和6年度 女性講座  
**みんなの茶の間③**

おしゃべりも盛り上がり笑いであふれる時間でした。

十一月二十七日(水)第三回みんなの茶の間「健康3B体操&喫茶」を開催しました。参加者15名で、健康体操とお茶タイムを楽しみました。今回で3回目となりましたが、今年度からお茶タイムのテーブルコーディネートに趣向を凝らしています。お茶菓子の団子も、コミセンにある食器を工夫して盛り付けました。

令和6年度 成人事業  
郷土食料理教室  
**そば打ち教室**

十一月二十九日(金)今年もそば打ち教室を開催しました。講師に安代在住の小山田和義さんをお迎えしました。



経験者もいましたが、ほとんどが初体験で、道具の使い方から学びつつ、力を込めて蕎麦打ち、試食では生醤油や出汁など様々な楽しみ方を堪能しました。

【講師紹介】安代地区在住で、幼少の頃から蕎麦を打ち「そばの匠」と呼ばれており、十割そばのそば打ち体験を広めている。



令和6年度 生涯学習・青少年事業  
**茶道教室⑥**

十一月十一日(月)6回目の茶道教室を開催しました。今までお稽古をしてきたお作法を丁寧に行いながら、ひしゃくの使い方、茶筌の使い方、お点前を学びました。長く正座をしているとしびれてしまい、足を崩すこともありましたが、最後まで姿勢を保ち、美しい所作でお作法を学んでいました。いつも元気で飛び跳ねている子ども達の美しい所作に、思わず素敵！と笑みがこぼれました。

▲習ったお作法を丁寧に行います。 ▲指先の動きがとても美しい生徒さん達です。毎回のお茶菓子も美味しかったですね！

令和6年度 寺田ロマンの会活動報告  
**権現様へのお礼参りと「にしん」**

十一月十五日(金)寺田ロマンの会(会長 工藤忠義は、今年も七時雨山に登り、権現様に「にしん」をお供えして、豊作のお礼参りに行きました。県北地方では、獅子頭のことをゴンゲン(サマ権現様)と呼び、豊作を願う村人により、寺田側に、荒屋側にと日々向きを変えていたといわれています。西根町史を見ると、権現様について記載されている箇所があります。昔、七時雨山でひどい日照りが続いた際、若者が権現様に雨乞いをしましたが、雨は降りま



せんでした。怒った若者は昼食の練を権現様の口に突っ込み、「これでも食らえ」と叫びました。すると空が曇り、雷とともに大雨が降り山が揺れ動きました。若者は恐れ、「申し訳ありません」と謝罪し山を下りました。それ以来、村では雨乞いの際に練を供える風習が始まったと伝えられています。その言い伝えから、毎年、怒りっぱい権現様へにしろのお供えをしています。



▲寺田の権現様に「にしん」をお供え



寺田コミセン 図書室からのお知らせ  
**新しい本の寄贈**

十一月に地域の方から本の寄贈がありました。雪深い季節が始まりますので、本をお持ち帰りの上、ご自宅で読書タイムを楽しんだり、寺田コミセンには暖房のきいたお部屋「談話室」「図書室」がありますので、あたたかいお飲み物やお茶菓子をお持ち込みの上、ゆつくりお過ごし頂くことも可能です！

- ▲寄贈図書 作家名(一部)
- 宮本輝
  - 熊谷達也
  - 三島由紀夫
  - 椎名誠
  - 浅田次郎
  - 藤沢周平
  - 他...