

【回覧】

令和6年度岩手山焼走り国際交流村健康教室

令和7年1月／2月／3月の企画

	1月	7日（火）	フラダンス／高橋香奈先生
		14日（火）	輪投げ
		21日（火）	ヨガ教室／池野芳子先生
		28日（火）	室内グランドゴルフ
	2月	4日（火）	ディスゲッター
		18日（火）	輪投げ
		25日（火）	運動指導／リハビリ専門職
	3月	4日（火）	室内グランドゴルフ
		11日（火）	ヨガ教室／池野芳子先生
		18日（火）	ディスゲッター



※場所 岩手山焼走り国際交流村

※開催日 令和7年1月～3月（火曜日）

※開催時間 午前10:00～午後2:00（休憩時間含みます）

※参加資格 65歳以上の方（付き添いの方も参加可能です）

※参加費 無料（入浴料・お食事代は別途1,300円（税込み））

※送迎バス無料

ご利用の方は、お帰りの時間が午後2:00になります。

送迎場所についてはお気軽にご相談ください。

お申込み 岩手山焼走り国際交流村フロントまで

TEL 0195-76-2013 FAX 0195-76-2169

※〆切 随時受付けております。

健康教室は介護保険の地域支援事業費を充当して
八幡平市から委託を受けて開催しております。

