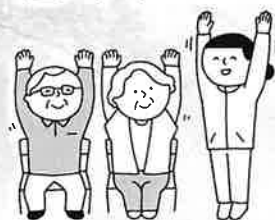


回覧 ◆◆◆松尾地区のみなさんへ◆◆◆

あずみの湯健康教室



参加者募集



= ちょっとの体操で運動不足解消 =

2025年 1月・2月・3月(毎週火曜日)

1月 / 7(火) 14(火) 21(火) 28(火)

申込期間
12/25(水)~

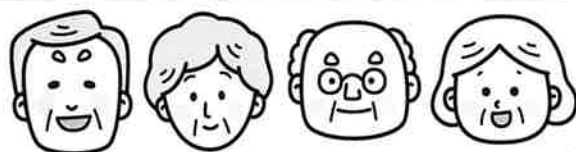
2月 / 4(火) 18(火) 25(火)

申込期間
1/25(土)~

3月 / 4(火) 11(火) 18(火)

申込期間
2/25(火)~

※1月21日(火)
リハビリ専門職による運動指導



時間：午前**10時30分**～午後**2時30分**

電話での申込制です！**※** 先着順**15名**まで

★参加費：**無料** (入浴料・食事代は別途かかります。)

※会 場：綿帽子温泉館 あずみの湯

※対象者：65歳以上(付き添いの方も可)

※その他：バスで無料送迎いたします。

★バスご利用の方は、
送りが午後2時30分となります。

問い合わせ

綿帽子温泉館

あずみの湯

八幡平市細野436-9

電話：72-6811

※健康教室は、介護保険の地域支援事業費を充当し、八幡平市から委託を受けて開催するものです。

あずみの湯健康教室バス運行表

※ 下記に停車します。

※ 下記停車以外のご参加の希望者がおりましたら、お気軽にご相談ください。

火曜日開催

竜ヶ森D	9:00	⇒
松尾八幡平駅	9:02	⇒
旧JA松尾前	9:10	⇒
屯所過ぎ	9:13	⇒
米内バス停	9:15	⇒
寄木小学校	9:20	⇒
関口スタンド過ぎ	9:23	⇒
新田口	9:26	⇒
柏台郵便局	9:35	⇒
中沢集会所付近	9:40	⇒
中沢集会所	9:42	⇒
中沢集会所付近	9:45	⇒
あずみの湯到着	10:15	