

回覧 田山地区のみなさんへ

あずみの湯 健康教室

月曜日の参加者募集

1月・2月・3月の企画

お湯っこでリフレッシュコース



1月/6(月) 20(月) 27(月)

申込期間
12/25(水)～

2月/3(月) 10(月) 17(月)

申込期間
1/25(土)～

3月/3(月) 10(月) 17(月)

申込期間
2/25(火)～

※1月27日(月)リハビリ専門職による運動指導

★けんこう機器コーナー

★ゆつくり遊具コーナー

無理なく身体を動かし心身と共にリフレッシュしましょう

時間：午前**10時30分**～午後**2時30分**

電話での申込制です！**各日** 先着順**15名**まで

★参加費：**無料** (入浴料・食事代は別途かかります) ※会場：綿帽子温泉館 あずみの湯

★バスご利用の方は、※対象者：65歳以上の方(付き添いの方も可)
送りが午後2時30分となります。※その他：バスで無料送迎いたします。

問い合わせ

綿帽子温泉館

あずみの湯

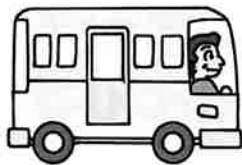
八幡平市細野436-9

電話：72-6811

※健康教室は、介護保険の地域支援事業費を充当し、八幡平市から委託を受けて開催するものです。

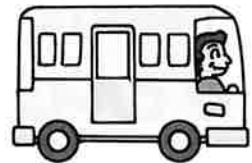
田山地区の皆さんへ

あずみの湯のバスが無料送迎いたします。



あずみの湯

バス運行表



帰りの時間は、あずみの湯 午後2時30分となります。

上記以外の場所で乗車を希望する方は、
あずみの湯 ☎72-6811 まで、お問い合わせください。