

☆八幡平市体育協会からのお知らせ☆

第20回八幡平市民春季ゴルフ大会

市民スポーツ
振興事業

日 時 令和7年5月25日(日)
第1組スタート 午前9時

場 所 南部富士カントリークラブ

試合方法 18ホール・ストロークプレー ダブルペリア方式

表彰式 競技終了後に行います。

参加料 **14,500円** (プレーフィー・昼食・参加費含む)

申込先 **5月18日(日)**までに下記までお申し込みください。
南部富士カントリークラブ
TEL: 0195-76-3151
FAX: 0195-76-3617



八幡平市民体カテスト

市民スポーツ
振興事業

日 時 令和7年5月30日(金)・10月30日(木)
高齢者の部: 10時~12時
一般の部: 18時~19時30分

場 所 八幡平市総合運動公園体育館

内 容 **高齢者の部**: 文部科学省で実施されている65歳~79歳対象の新体カテスト
6種目を行い、その測定結果を個別にフィードバックする。
(握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行)
一般の部: 文部科学省で実施されている20歳~64歳対象の新体カテスト
6種目を行い、その測定結果を個別にフィードバックする。
(握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・急歩または20mシャトル・立ち幅とび)

参加資格 八幡平市民又は市内に職場を有する20歳以上の者。
高齢者の部は65歳~概ね79歳まで。

参加料 無料

申込先 各開催日の前日までに、下記まで電話か直接窓口へお申込ください。
八幡平市体育協会 本部 TEL: 0195-70-1600



各事業の共通事項

- (1) 事業中の事故、怪我等について応急処置はしますが、その後の処置については保険の適用範囲内で対応します。
- (2) 本事業の個人情報(参加申込み・写真等)の取り扱いは、大会運営(印刷物・ホームページ等)の目的で使用するほか、主催者側が開催する他の大会案内等で使用することがあります。



携帯・スマートフォンからでも

八幡平市体育協会

検索

★詳細は八幡平市体育協会HPにてご覧頂けます。