

回覧

※ お湯っこでリフレッシュコース

あずみの湯 健康教室

参加者募集



5月・6月の企画

5月/ 1(木) 10(土) 14(水) 16(金) 22(木) 24(土)

申込期間
4/25(金)~

6月/ 5(木) 7(土) 11(水) 14(土) 20(金) 26(木)

申込期間
5/25(日)~

※6月26日(木)リハビリ専門職による運動指導

●ヨガコース

講師：日本ヨガ学会会員 池野 芳子

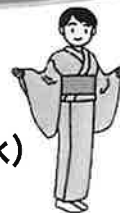
5/1(木) 6/5(木)



●楽しく民謡踊ろうコース

講師：岩手県民謡指導者連盟会長
藤原眞希子

5/14(水) 6/11(水)

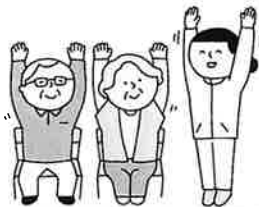


●レクリエーションコース

講師：
レクリエー
ション協会

5/10(土) 5/16(金) 5/22(木)

6/7(土) 6/14(土) 6/20(金)



時間：午前**10時30分**～午後**2時30分**

電話での申込制です！**各日** 先着順**15名**まで

★参加費：**無料** (入浴料・食事代は別途かかります。)

※会 場：綿帽子温泉館 あずみの湯

※対象者：65歳以上(付き添いの方も可)

★バスご利用の方は、送りが午後2時30分となります。 ※ その他：バスで無料送迎いたします。

問い合わせ

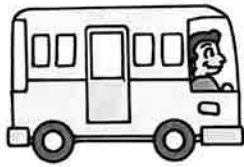
綿帽子温泉館

あずみの湯

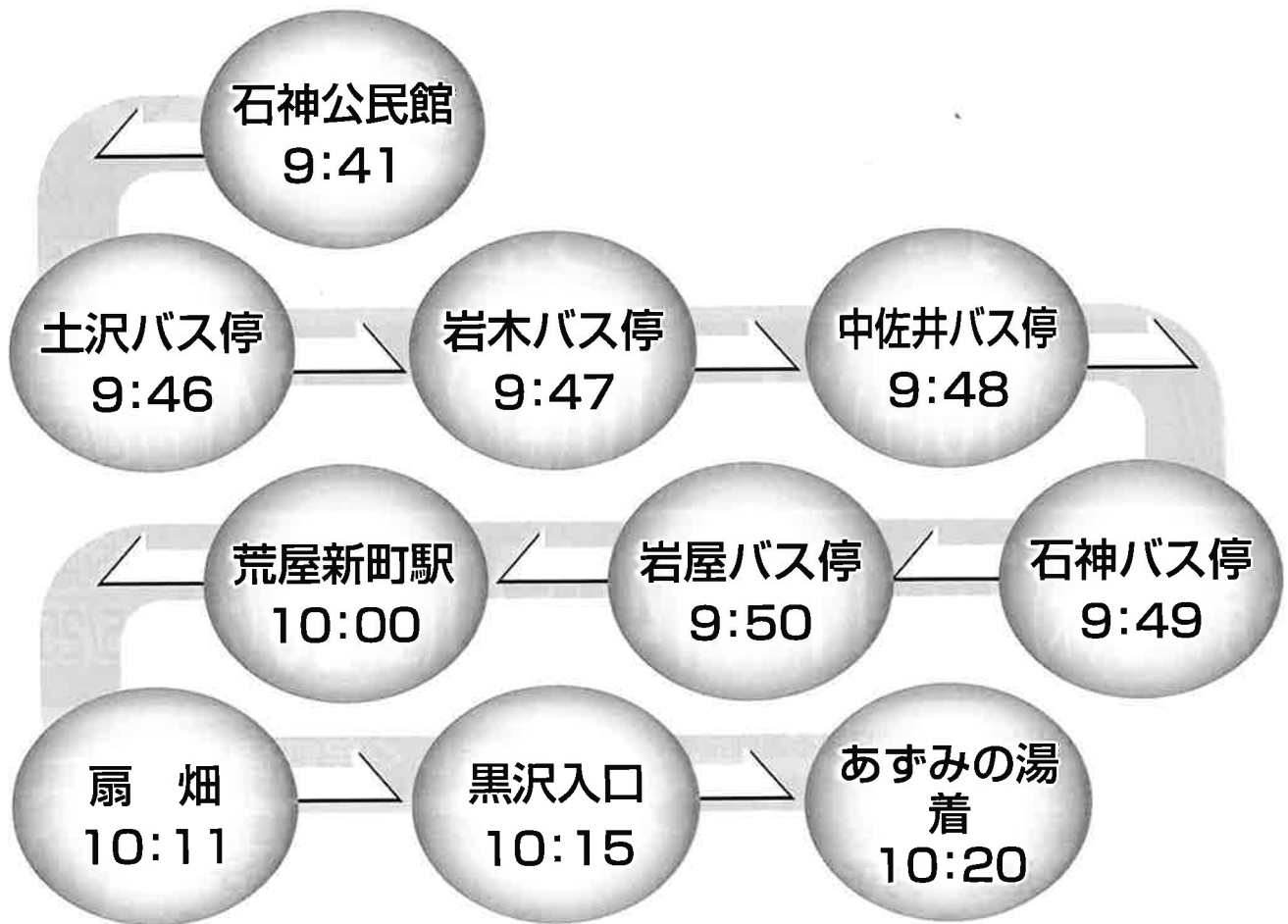
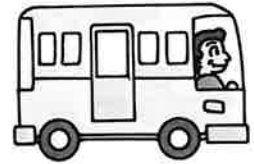
八幡平市細野436-9

電話：72-6811

※健康教室は、介護保険の地域支援事業費を充当し、八幡平市から委託を受けて開催するものです。



あずみの湯 バス運行表



上記以外の場所で乗車を希望する方は、
あずみの湯 ☎72-6811 まで、お問い合わせください。