

七時雨大学開校

全7回講座

寺田の高齢者の皆さんが学び・楽しめる「七時雨大学」。今年も開講いたします！
出前講座、グラウンドゴルフ、趣味活動など、充実した内容をご用意しています。
全7回の講座内容は裏面をご覧ください。新たな出会いや、つながりもお楽しみに！

開講式&第1回講座 開催日：6月30日（月）

午前の部（お弁当付）	午後の部
▶10時～12時：開校式&講話 『今改めて、寺田の宝の話をしよう ～鹿角街道と白坂観音』 3年後に迎える白坂観音1300年祭に向けて 今改めて、寺田の宝である、鹿角街道と 白坂観音の魅力をお話します。 講話者：寺田地区老人クラブ連合会 島山城司氏 	お好きな方にご参加ください ▶13時～14時30分  虫よけ アロマスプレー づくり 材料代¥800円 ▶13時～15時 グラウンド ゴルフ 無料 

全ての回に参加しなくても大丈夫です！

お申込み方法 参加費：3,000円 全7回講座&6回分昼食を含みます

老人クラブ入会者 地区代表とお知り合いの方	6月13日(金)までに、各老人クラブ会長か七時雨大学地区代表に 3,000円をそえてお申し込みください。
上記以外の申し込み方法	6月16日(月)までに、寺田コミセンへ 七時雨大学参加費の3,000円を添えてお申し込みください。

★お問い合わせ 寺田コミュニティセンター 電話・FAX ☎77-2024

✂..... FAXの方は切り取らずに送信してください

令和7年度「七時雨大学」に申し込みます

▶①②のカッコ内に○をつけてください

- ① 6月30日(月)の開講式&午前中の講座に (参加 します ・ しません)
- ② 午後の参加は (虫よけアロマスプレーづくり・グラウンドゴルフ・帰宅)
材料代¥800円

名前

電話番号

住所

行政区

昭和

年

月生まれ

令和7年度 七時雨大学 行事予定表

講座開催場所：寺田コミュニティセンター大会議室

回	期 日	講師及び時間等	内 容	講師／GG場所	昼 食
1	6月30日(月)	10:00～12:00	開講式&講話「今改めて、寺田の宝の話をしよう～鹿角街道・白坂観音」	寺田地区老人クラブ連合会 畠山城司氏	お弁当
		13:00～15:00	グラウンドゴルフ①(雨天:中止)	七時雨グラウンドゴルフ場	
		13:00～14:00	趣味を楽しむ会(虫よけアロマスプレー)材料費800円	八幡平アロマたづねもり 菅原みすず氏	
2	7月25日(金)	10:00～12:00	寺田地域交流会「各地区どんな人がいるの?」～畑の話から恋の話も!?広がるご縁の輪～	傾聴の会代表 伊藤實氏	手作り カレー (食改協)
		13:00～15:00	グラウンドゴルフ②(雨天:中止)	七時雨グラウンドゴルフ場	
		13:00～14:30	趣味を楽しむ会(軽スポーツ／モルック体験)	社会福祉協議会	
3	8月27日(水)	10:00～12:00	講話「地域の“困った・・・”を地域活性化につなげる最新事例」～鳥獣対策・休眠施設活用	NPO法人いわて地域づくり支援センター常務理事 若菜千穂氏	お弁当
		13:00～15:00	グラウンドゴルフ③(雨天:中止)	七時雨グラウンドゴルフ場	
		13:00～14:30	趣味を楽しむ会(簡単ブレスレット制作)材料費300円	認知症サポーター 穴戸かつ子氏	
4	10月29日(水)	7:00～16:30	修学旅行 「花輪線とバスで巡る雪見温泉きりたんぼ旅」 旅行参加費3,000円(バス・温泉・お昼代込) ※片道電車代は別途860円各自ご負担 (安比高原駅～鹿角花輪駅)	秋田県大館市	きりたんぼ鍋 (旅行参加費に含)
5	11月14日(金)	10:00～12:00	講話「戦争～私の家族の話」と、 親族が戦争を経験された方々のお話	三浦日出子氏 司会進行:伊藤實さん	手作り カレー (婦人会)
		13:00～15:00	グラウンドゴルフ④(雨天:中止)	七時雨グラウンドゴルフ場	
		13:00～14:30	趣味を楽しむ会(絵手紙年賀状)材料費300円	画家 田中館 隆雄先生	
6	1月23日(金)	10:00～12:30	新春交流会 ・綾小路きみまろ『大爆笑DVD』上映会 ・ビンゴ&カラオケ大会 参加費500円		お弁当
7	2月13日(金)	10:00～12:30	閉講式式&記念講演 『高齢者が住み慣れた地域で暮らすために』	仙台オープン病院 臨床検査担当医師 石木幹人先生	お弁当

※上記日程・内容等に、変更がある場合もございます。その際はご了承ください。

以下日程は参考です。変更がある場合があります。

令和8年1月10日(土)	12:30～15:30	・寺田地域振興協議会 新年交賀会
令和8年3月7日(土)	10:00～15:00	・第26回寺田コミセンまつり 1日目
令和8年3月8日(日)	10:00～15:00	・第26回寺田コミセンまつり 2日目