

松尾コミセンたより

No.180 2025/5/22 発行

発行:松尾コミュニティセンター

☎ :0195-76-3235

【休館日】第1・3日曜日、祝日

※他日曜日は夜間休館

SNSでも情報を発信しています!➡



参加者募集

エアートランポリン教室を開催します!

昨年、大好評だった「エアートランポリン教室」を今年も開催します。

トランポリンの上で走ったりジャンプしたりすることで、楽しみながら運動不足を解消すると共に体幹が鍛えられると好評です。未就学児（年中～年長）、小学生低学年（1年生～3年生）のみなさん、お友達やご兄弟を誘ってみんなで体験して楽しみましょう!

☆ 日 時 令和7年6月7日(土) ① 10:00～10:40 (年中児～年長児)

② 10:50～11:30 (小1～小3)

※開始5分前に集合。保護者の方は、お子さんの体験が終わるまで見学願います。

☆ 場 所 松尾コミュニティセンター 体育室

☆ 対 象 ① 年中～年長（4歳以上） ② 小学生（1年生～3年生） 定員各15人

☆ 講 師 M'sスポーツクラブインストラクター 小野 茉莉江氏

☆ 持 ち 物 飲み物 タオル 動きやすい服装 必要な方は着替え

☆ 参 加 料 無 料

☆ 申 込 定員になり次第締め切りますので、お早めに松尾コミセンまで連絡願います!

連絡先 ☎0195-76-3235

受講生募集

～松尾輝楽大学の受講生を募集中～

松尾コミュニティセンターでは、60歳以上(令和7年4月2日現在)の方を対象にした生涯学習の場として「輝楽大学」を開講します。「輝楽大学」とは、いつまでも輝き、楽しく、気楽に学びたいとの思いを込めてつけました。開講式は、八幡平市市長 佐々木孝弘氏から、「今年度の市政と松尾地区への対応」についてお話していただきます。

今年度は計7回開催予定!内容は裏面をご確認ください。

■申込方法■

6月12日(木)までに、下記の方法でお申し込みください!

※松尾地区内在住で、60歳以上(令和7年4月2日現在)の方が対象になります。

① 今年度から参加したい方

松尾コミュニティセンターにお電話か窓口でお申し込みください。

② 前年度に受講された方

案内を送付いたします。参加の有無を、同封のはがきにてお知らせください。

③ 前年度受講申し込みをしたが、一度も参加されなかった方

案内ハガキなどは送付しません。参加を希望する場合は改めてお電話でお申し込みください。

令和7年度 ～松尾輝楽大学 実施内容～

回	期日・会場	内 容	持ち物
1	6月 23日(月)	開 講 式 10:00～10:20 あいさつ・学級編成	筆記用具
		講 話 10:30～11:15 「今年度の市政と松尾地区への対応」 講師:八幡平市長 佐々木 孝弘 氏	
		写真撮影	
2	7月 18日(金)	講 話 9:30～10:30 「認知症との向き合い方と 高齢化する社会で今できること」 講師:NPO 法人 里・つむぎ八幡平 理事長 高橋 和人 氏	筆記用具
		体 操 10:40～11:50 「足腰を鍛えよう!」 講師:東八幡平病院 理学療法士 細川 洋平 氏	中履き タオル 飲み物 動きやすい服装
3	9月 8日(月)	運 動 9:00～12:00 「グラウンドゴルフ」 場所:松尾総合運動公園 (雨天時はアリーナまつお)	グラウンドゴルフ用具 (持っている方) 飲み物、タオル 動きやすい服装 中履き(雨天時用)
4	9月～10月	<日程調整中> 「落語で学ぶ 成年後見制度」 出演 : 桂 ひな太郎 氏 ※こちらは一般の方もご参加いただけます。	
5	10月中旬	計 画 中	
6	12月 15日(月)	講 話 9:30～10:30 「オーラルフレイル、嚥下について」 講師:東八幡平病院 リハビリテーション部長兼言語聴覚課長 言語聴覚士 井上 芳和 氏	筆記用具
		体 操 10:40～12:00 「リズム体操」 講師:NPO 法人たますぽ 岩崎 真由美 氏	タオル 飲み物 動きやすい服装 中履き
7	2月 17日(火)	音 楽 10:00～11:30 「警察音楽隊コンサート」 出演:岩手警察音楽隊のみなさん ※こちらは一般の方もご参加いただけます。	
		閉 講 式 11:40～12:00 「修了証書、皆勤賞授与」	