

【回覧】
令和
7年

岩手山焼走り国際交流村 健康教室

65歳以上の方対象
火曜10時～15時♪

送迎バス
参加費

無料

入浴・お食事付プランは **1500円**

午前は身体を動かして、午後は頭の体操！
カラオケ、麻雀大会など♪

7月1日(火)	輪投げ
7月8日(火)	ヨガ教室 / 池野芳子先生
7月15日(火)	グラウンド・ゴルフ
7月22日(火)	モルックトーナメント
7月29日(火)	デイスゲッター
8月5日(火)	輪投げ
8月19日(火)	モルックトーナメント
8月26日(火)	ヨガ教室 / 池野芳子先生
9月2日(火)	ノルディックウォーキング
9月9日(火)	グラウンド・ゴルフ
9月16日(火)	リハビリ専門職による 運動指導
9月23日(火)	ヨガ教室 / 池野芳子先生
9月30日(火)	輪投げ

帰りのバスは15時発車♪ 送迎バスのルート詳細はお申し込み時にお尋ね下さい♪

**お申込は
こちら！**

岩手山焼走り国際交流村 フロントまで
電話: 0195 - 76 - 2013
FAX: 0195 - 76 - 2169
「健康教室の申し込み」とお伝え下さい♪

健康教室は介護保険の地域支援事業費を充当し八幡平市から委託を受けて開催しております