

水中ゆっくりウォーキング教室

日 時 7月7日・7月14日・7月28日・8月4日

10時~11時 各月曜日 全4回

場 所 八幡平市 松尾 B&G 海洋センター(プール)

募集対象 八幡平市内に居住または職場を有する方(高校生以上)

講師 伊藤 礼子 NPO スポーツウェルネス

(日本エアロビックス連盟インストラクター)

参加料 大人:300円 高校生以下:100円 ※当日徴収

申 込 先 各教室開催日までに、下記まで電話または直接窓口にてお申込ください。

八幡平市体育協会 本部 TEL:0195-70-1600

第20回八幡平市民ソフトテニス大会

日 時 8月3日(日) 開会式 午前8時30分

場 所 アリーナまつお

募集対象 八幡平市に居住または職場、学校を有する方、及び八幡平市出身者

種 目 個人戦(男子の部、女子の部)で、次の4部門 ※男女ペアは男子の部とする

(1) 一般の部 (2) 壮年の部(45歳以上) (3) 高校生の部

(4) 中学生の部 (3年生は高校生の部とする)

表 彰 1位~3位を表彰

参加料 1ペア 1000円 ※当日徴収

申込先 7月24日(木)までに所定の申込用紙に記入のうえ、下記へお申込ください。

(FAX可)

八幡平市体育協会 松尾事務所

TEL: 0195-76-3237 FAX: 0195-78-8855

E-mail: hachimantai-taikyou@siren.ocn.ne.jp







第19回八幡平市民登山大会

日 時 7月27日(日)集合時間:午前7時 ※小雨決行

集 合 場 所 松川温泉三ツ石山登山口駐車場

コース 松川温泉~大深岳~三ツ石山~松川温泉

☆登山の時刻

開会式 7:10

出発 7:30⇒大深岳 11:30⇒三ツ石山 13:30

☆下山予定時刻 16:00

募集対象 八幡平市に居住または職場を有する方(小学生以下は保護者同伴)

参加料 大人300円 高校生以下100円 ※当日徴収

申込先 7月22日(月)までに下記へ、電話か窓口にてお申し込みください。

八幡平市大更 37-105-2

八幡平市体育協会 本部 TEL:0195-70-1600

個人装備
雨具、水筒、タオル、手袋、帽子、昼食、間食、敷物等

注意事項事故に対する責任は、主催者の重大な過失以外は、参加者がその責任を負うもの

とします。



☆開催要項・申込書は八幡平市体育協会ホームページからダウンロードできます。 《お問い合わせ先》

(一社)八幡平市体育協会

本 部 TEL 0195-70-1600 FAX 0195-70-1616 松尾事務所 TEL 0195-76-3237 FAX 0195-78-8855

安代事務所 TEL 0195-72-2877 FAX 0195-70-1616



<□ 携帯・スマート

八幡平市体育協会



