

☆八幡平市体育協会からのお知らせ☆

水中ゆっくりウォーキング教室

日 時	7月7日・7月14日・7月28日・8月4日 10時～11時 各月曜日 全4回
場 所	八幡平市 松尾B&G 海洋センター（プール）
募集対象	八幡平市内に居住または職場を有する方（高校生以上）
講 師	伊藤 礼子 NPO スポーツウェルネス （日本エアロビックス連盟インストラクター）
参 加 料	大人：300円 高校生以下：100円 ※当日徴収
申 込 先	各教室開催日までに、下記まで電話または直接窓口にてお申込ください。 八幡平市体育協会 本部 TEL：0195-70-1600



第20回八幡平市民ソフトテニス大会

日 時	8月3日(日) 開会式 午前8時30分
場 所	アリーナまつお
募集対象	八幡平市に居住または職場、学校を有する方、及び八幡平市出身者
種 目	個人戦（男子の部、女子の部）で、次の4部門 ※男女ペアは男子の部とする （1）一般の部 （2）壮年の部（45歳以上） （3）高校生の部 （4）中学生の部 （3年生は高校生の部とする）
表 彰	1位～3位を表彰
参 加 料	1ペア 1000円 ※当日徴収
申 込 先	7月24日（木）までに所定の申込用紙に記入のうえ、下記へお申込ください。 （FAX可） 八幡平市体育協会 松尾事務所 TEL：0195-76-3237 FAX：0195-78-8855 E-mail： hachimantai-taikyou@siren.ocn.ne.jp



裏面もご覧ください

表面もご覧ください