



## 「ふれあい大学」と「婦人学級」 合同視察研修を終えて！！

～奥州の歴史と文化をめぐる学びの研修～

6月20日（金）、「大更ふれあい大学」と「大更婦人学級」の合同第2回講座として、「奥州の歴史と文化を学ぶ」をテーマとした視察研修を実施しました。34名にご参加いただき、快晴の空の下、バスは大更コミセンを元気に出発！

まずは、「蘇民祭」で知られる【黒石寺】を車窓から見学。静かにたたずむ古刹に、参加者の皆さんも深い関心を寄せていました。続いて訪れたのは、曹洞宗の名刹【正法寺】。広々とした境内と静けさに包まれた空間の中で、仏教文化の奥深さにふれ、心穏やかな時間を過ごすことができました。

次に向かったのは、平安時代の世界を再現したテーマパーク【歴史公園えさし藤原の郷】。昨年大河ドラマ『光る君へ』の撮影地としても注目を集めているこの施設では、当時の建築や暮らしを肌で感じることができ、「まるで平安時代にタイムスリップした気分！」との声も聞かれました。午後は、岩手の老舗和菓子店【回進堂】の工場を見学。伝統の技が光る和菓子づくりの工程を間近で見学し、製造現場の様子に皆さん興味津々のご様子でした。

最後は歴史情緒あふれる街並みが魅力の【蔵まちモール】に立ち寄りしました。炎天下の中でありましたが、それぞれに奥州の魅力を満喫することができました。今回の視察研修は、奥州市の地域づくり活動の一端に触れることができました。併せて、参加者同士の交流も深まりました。「また参加したい！」「新しい発見があった！」との声が多く寄せられ、笑顔あふれる一日となりました。

今後の「大更ふれあい大学」、「大更婦人学級」も、学びとふれあいを深める講座を引き続き開催してまいります。どうぞご期待ください！



## 大更コミセン年間スポーツ・第一弾 グラウンドゴルフ大会を実施！

第21回大更地区グラウンドゴルフ大会を6月15日（日）に開催しました。今大会には9チーム・総勢72名の参加があり、広大な自然の下、熱戦を繰り広げました。成績は次のとおりです。

### 団体の部

優勝…北村Bチーム  
準優勝…両沼Aチーム  
第三位…北村Aチーム

団体の部 優勝  
北村Bチーム ↓



### 個人の部

優勝…佐々木正司さん（両沼）  
準優勝…中村まき子さん（北村）  
第三位…立花挺子さん（駅前一区）

熱戦の様子！ ↓



## 見守り活動活躍中！

「おかえり！」がっつなく笑顔

各老人クラブの皆さんが、子どもたちの登下校を見守る活動を続けています。「おかえりなさい！明日もがんばろうね！」と声をかけるうちに、無言だった子ども返事をくれるようになり、今では「いつもお疲れさまです！」の元気な声が励みになっています。」と話してくださったのは、駅前二区老人クラブの立花挺子さん。この活動は、子どもたちの安心・安全を守るだけでなく、地域の人とひととのつながりを深める大切な取り組みでもあります。

これからの皆さんお元気で、子どもたちの健やかな成長を支えてください。



# 市民講座

## 「絵手紙教室」

盛岡で「心が伝わる絵手紙・絵はがき」の魅力を広めてきた、ばばあきら氏による特別講座を開催します。(大更婦人学級第3回講座と合同開催) 絵が苦手でも大丈夫! 絵手紙を通し、自分自身を表現してみませんか?

**日時** 7月25日(金) 午前10時~12時  
**講師** 「心が伝わる絵手紙」主宰 ばばあきら氏  
**場所** 大更コミュニティセンター 大会議室  
**費用** 800円 内訳(ハガキ、絵の具、筆借用代)  
**持ち物** 筆を洗う物(半分に切ったペットボトル等)



## 「AED実技講習会」

心肺停止者に対してAED(自動体外式除細動器)を使用すると、高い救命効果が期待できます。

今年度も八幡平市消防署の応急手当普及員を講師に招き、AEDを使用した「救命入門コース」の実技講習を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

**日時** 7月4日(金) 午前9時30分~12時  
**講師** 八幡平市消防署応急手当普及員  
**場所** 大更コミュニティセンター 大会議室

※お申込み: 大更コミセンまで直接お申込みいただくか、電話・FAXにてお申込みください。

## サークル紹介



第6回目は、7月12日(土)開催の、大更ガーデンフェスティバル仮装盆踊り大会にて、太鼓演奏を担当していただく、「西根さんさ盆踊り保存会」の活動等を紹介いたします。

私たちは毎週金曜日の19時から21時、大更コミセンにて《さんさ踊り》を練習している団体です。メンバーは、市内の子供達が半数で、とても賑やかに活動しています。参加している行事は、大更ガーデンフェスティバル仮装盆踊り大会や八幡神社例大祭、盛岡さんさ踊りです。

八幡神社例大祭では大更小学校のご協力を得て、児童の皆さんに参加していただいております。現在参加者募集中です。もちろん大人の方も大歓迎で、浴衣や花笠などレンタルも可能です。見学や体験もできますので、お気軽にお越しください。

西根さんさ盆踊り保存会

代表 佐々木拓弥

毎年恒例の七夕飾りをコミセン玄関に飾ります。ご来館の折には、ぜひお願い事を書いてくださいね! 皆さんの願いが叶いますように



↓ 昨年の七夕飾り



8年5ヵ月勤務していただきました田村民子さんは、5月31日をもって退職いたしました。長い間のお勤め、大変お疲れ様でした。職員一同

6月

## 行事等予定表

7月

月日	内容	時間・場所
6月27日(金)	6月27日は映画三昧の日(映画上映会)	9:45~ 大更コミセン(大)
6月28日(土)	第1回ユニホック大会	8:00~ 大更コミセン(体)
7月4日(金)	救命入門コース(AED実技講習会)	9:30~ 大更コミセン(大)
7月8日(火)、10日(木)	盆踊り教室	18:30~ 大更コミセン(大)
7月12日(土)	仮装盆踊り大会	19:00~ 大更フーガの広場
7月23日(水)	大更ふれあい大学第3回講座「講話&軽運動」	10:00~ 大更コミセン(大)
7月25日(金)	大更婦人学級第3回講座・市民講座合同開催 手作り講座「絵手紙教室」	10:00~ 大更コミセン(大)
7月25日(金)	第42回大更地区大運動会企画実行委員会	18:00~ 大更コミセン(大)

7月の休館日: 6日(日)、20日(日)、21日(月)海の日