

# 教振のススメ

文責：市教育振興運動  
推進協議会事務局

## ◆ 家庭が持つ教育振興の役割 ◆

「教育の源流は家庭である」と言われますが、保護者は家庭の教育力についてどのように考えているのでしょうか。文部科学省の平成20年度調査(0歳~18歳の子供を持つ20歳~54歳の父母3,000人)では、次のような結果が出ています。

- ▶ 家庭の教育力が低下している…38.6%
- ▶ ある程度そう思う……………41.2%

実に約8割の保護者が、「家庭の教育力が低下している」と実感しています。それでは、教育力を回復するために、家庭では何をなすべきでしょうか。

参考となるのは、文部科学省が実施した全国学力・学習状況調査/生活習慣・学習習慣調査のうち、秋田県の結果です。この

調査から、次のような子どもの姿が浮かび上がってきました。

- 小学生は、朝食を毎朝食べており、家族と一緒に朝食・夕食を食べている。
- 学校に持っていくものは登校前に確認
- 就寝時間は午後10時よりも前で、携帯電話は持たず、学習塾にも行っていない。
- 地域の行事によく参加し、近所の人によくあいさつをする。

## ◆ 基本的な生活習慣づくりを ◆

ここに表れた子どもの姿から、家族の大切な役割として、家族と一緒に食事を取ることを中心とした「家族のだんらん」を意識的に持つことと、「早寝早起き・朝ごはん」に象徴される基本的な生活習慣づくりに責任を持つことが挙げられるようです。

# 認知症セミナーを開催しました



多くの人が講演会に出席  
(西根地区市民センター)

れたら休む(30分程度の昼寝)。

- ② 家族支援と家族の心構え
- 介護者が健康であること
- 手伝ってくれる人を探す
- 相談する人や場所を確保する

サービスを効果的に使う。認知症の問題は、他人ごとではありません。家族の問題であり、地域の問題でもありません。認知症介護は、家族だけではできず、大きな不安とストレスを抱えて行うこととなります。

認知症の人と介護する家族を周囲の人が見守り、手を差し伸べることができれば、認知症の人も地域で暮らしていくことが可能になります。「お互いさま」の精神で支え合うことをこれからも続けていきたいと思います。

認知症に関する相談は、市地域包括支援センター(市役所健康福祉課内)または県認知症疾患医療センター(岩手医科大学附属病院内、☎019・652・7411)まで。

加藤伸司氏(認知症介護研究・研修仙台センター長)をお招きし開催した「認知症セミナー」には、292人(ふれあいセンター安代132人、西根地区市民センター160人)の方から出席いただき、盛会のうちに終了しました。内容は、ユーモアを交えながら、認知症の種類や症状、治療薬の最新情報など多岐にわたり、興味深い話がめじろ押しでした。講演の内容から、特に役立つ情報を2つご紹介します。

- ① 認知症予防の公式
- ② 「ふりゆづ」閉じこもることなく、多くの人と交流する。
- ③ 「うんどろ」無理のない運動を継続して行う。
- ④ 「じょくじ」魚・野菜などを中心にバランスの良い食事を取る。
- ⑤ 「きゅうそく」無理をせず、疲

# 福祉 NETWORK

## 市内保育所(園)の入所申請を受け付けます

26年度の保育所(園)の入所申請を次のとおり受け付けます。

すでに入所している園児は、別途、保育所を通じて書類を提出してもらいますので、あらためて申請する必要はありません。

■ 受付期間 1月6日(月)から24日(金) ※申請書は、12月16日(月)から市役所地域福祉課、松尾・安代両総合支所、田山支所で差し上げます。

■ 入所資格 保護者や同居親族などが、次のいずれかの理由で保育できない幼児

- ① 家庭外で仕事をしている。
- ② 家庭内で家事以外の仕事をしている。
- ③ 妊娠中、出産後間もない場合
- ④ 病気や心身に障がいがあるなど
- ⑤ 病気の人や心身に障がいがある人などの看護、介護をしている。
- ⑥ 火災や風水害などで被害を受け、その復旧で保育ができない。
- ⑦ 市長が認める①~⑥に類する理由

## 子育てNEWS

☎・内線1157 地域福祉課児童福祉係

### ■ 各保育所(園)の予定事業など

施設名	定員	通常	乳児	延長	一時	休日	障がい	土曜保育	受け入れ年齢
寺田保育所	60人	○			○	○			1歳~
松野保育所	100人	○	○	○	○	○			生後6カ月~
寄木保育所	60人	○			○	○			1歳~
柏台保育所	45人	○	○		○	○			生後6カ月~
あしろ保育所	60人	○	○	○	○	○			生後6カ月~
あしろ保育所畑分園	30人	○			○	○			3歳~
田山保育所	50人	○	○		○	○			生後6カ月~
東慈寺保育園	60人	○	○	○	○	○			生後6カ月~
杉の子保育園	60人	○		○	○	○			3歳~
森の子保育園	45人	○	○	○	○	○			生後8週~2歳
平館保育園	90人	○	○	○	○	○			生後8週~
大更保育園	90人	○		○	○	○			1歳~

※乳幼児(1歳未満)以外の受け入れ年齢は、平成26年4月1日現在の年齢です。  
※入園児が多いなどの理由で、新規の受け入れができない場合があります。  
※土曜保育の受け入れが可能な時間帯は、各保育所(園)で異なりますので、市役所地域福祉課に備え付けの入所申し込み案内をご覧ください。



松尾中学校のジャズオーケストラ GreenWindsが演奏を披露(11月9日、まつお地区ふれあいまつり)



郷土芸能の発表が行われました(11月9日、田頭平笠秋・実りまつり)

今回は、ことし行われた「公民館まつり」を紹介します。11月9、10の両日、平館公民館、田頭公民館、松尾地区公民館で、公民館まつりが開催されました。まつりでは、地域の子どもたちが郷土芸能や吹奏楽を披露し、来場者の注目を集めたほか、作品展や飲食物の販売なども行われ、多くの来場者でにぎわいました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



恒例のお菓子まきにたくさんの子どもが参加(11月9日、平館公民館まつり)

No. 8 楽しいこと見いっつけた

# 公民館まつり