

松尾コミセンだより

No.182 2025/6/26 発行
発行:松尾コミュニティセンター
☎ :0195-76-3235
【休館日】第1・3日曜日、祝日
※他日曜日は夜間休館

SNSでも情報を発信しています!➡



料理講座

～ 世界の料理を楽しもう ～

今回の料理講座は、世界三大料理のひとつであるトルコ料理🌟
ケバブを中心にムール貝を使った料理などを計4品作ります!
講師を務めるのはお馴染み安比高原スターダストオーナーの近藤祐子さんです。
興味のある方、初めての方もどうぞお気軽にお申し込みください!

- ★日 時 7月31日(木) 9:30～13:00
- ★場 所 松尾コミュニティセンター 大会議室・調理室
- ★持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭き・マスク
持帰り用タッパー(必要な方)
- ★参 加 料 2,000円
- ★定 員 10名
- ★申込期限 7月1日(火)9:00から受付開始

- ※ 申し込みの際にアレルギーの有無をお聞かせください。
- ※ 定員10人になり次第締め切り ☎76-3235
- ※ 7月28日(月)以降は材料購入の都合上、キャンセル料(2,000円)が発生します。

～MENU～

- ・イスケンデル ケバブ
- ・ミディエドルマ (エーゲ海地方のムール貝定番料理)
- ・チョバンサラタス (羊飼いの定番サラダ)
- ・ジャジュク (ヨーグルトときゅうりの冷静スープ)



輝楽大学

～次回開催日のお知らせです～

次回の輝楽大学は7月18日(金) 午前9時30分から松尾コミセンにて開催します!
受講生の皆さんはお時間までに松尾コミセンまでお越しください。

◆令和7年7月18日(金)◆

講話 9:30～10:30

「認知症との向き合い方と高齢化する社会で今できること」

講師:NP0 法人 里・つむぎ八幡平 理事長 高橋 和人 氏

体操 10:40～12:00

「足腰を鍛えよう」

講師:東八幡平病院 理学療法士 細川 洋平 氏