

広報 はちまんたい

8

Aug. 2025
No.362

今月の表紙

豊作祈願し練り歩くー横間虫追い祭り



「五穀豊穡、稲虫はらえ、豊作祭りやー」と力強く唱えながら、旗を持った人、悪い虫を払う鬼を模した男人形・女人形の順に行列を作り、かねや太鼓を鳴らしながら、集落を練り歩きます。ー市指定無形民俗文化財ー

主な内容

- P. 2 - 3 地域に自主防災組織をつくろう
- P. 4 - 5 市消防演習・消防操法競技会
- P. 6 - 7 岩手地区中学校総合体育大会などの結果

地域に自主防災組織をつくろう

自主防災組織とは

市は、皆さんが住んでいるそれぞれの地域に、自主防災組織を立ち上げることを目指し取り組んでいます。

自主防災組織は、防災や災害時の対応を目的に、住民が「地域の安全のため、自分たちができることは自分たちで取り組む」という共通認識のもとで自主的に結成する組織です。

見直された「結びつきの大変さ」

6432人が犠牲になった平成7年1月の阪神・淡路大震災では、生き埋めや建物などに閉じこめられた人の多くが、自力または家族や隣人などの地域住民によって救出されました。この経験を契機に、いざという時の市民の安全確保には、普段からの近隣や地域社会とのつながりが重要だと認識されるようになりました。

災害の被害を最小限に抑えるためには「自助」「共助」「公助」と呼ばれるそれぞれの機能が連携し、災害対応力を高めることが大切です。

大規模な災害が発生したとき、自治体や消防など関係機関は総力を挙げて対応します（公助）。しかしながら、発生直後の被災地域は交通網の寸断、通信手段の混乱、同時多発の火災などにより、すぐに市役所、消防、警察、自衛隊などの救援が得られるとは限りません。

そのため普段から、各家庭での備蓄や避難ルートの確認など、自らができる範囲で災害に備え、災害発生時には、まずは自分自身や家族の安全を最優先で確保します（自助）。そのうえで、近隣の住民と助け合いながら災害の対応に当たる（共助）ことが被害の軽減に不可欠です。

自主防災組織は、この共助の取り組みを、より効果的に発揮するための仕組みで、避難誘導など図1のような災害時の地域での活動を効果的に展開しようとするものです。

組織化で「助け合い」を大きな力に

市内では既に3つの自主防災組織が結成済みで、これらを参考に、図1から図3で、その役割や結成の手順、組織編成例などを紹介します。

火山災害、地震、土砂災害、水害など、災害はいつ発生するか予測できません。地域とのつながりで命をつなぐ自主防災組織の結成に向け、地域と行政が一緒になって、取り組んでいきましょう。

1 自主防災組織の役割

平常時

- 地域の安全点検
- 避難経路・場所の確認
- 地域住民に対する防災意識の普及啓発
- 防災資機材の整備、点検
- 自力で避難や移動が困難な人の確認
- 防災訓練の実施 など



災害時

- 避難誘導
- 初期消火
- 情報収集
- 給水、炊き出し
- 避難所の運営
- 地域の巡回、安全点検など



3 こんな活動に取り組んでいます



寺田地域自主防災会会長
(寺田地域振興協議会会長)
小野寺 組夫くみおさん

Q いつから？どんな組織？

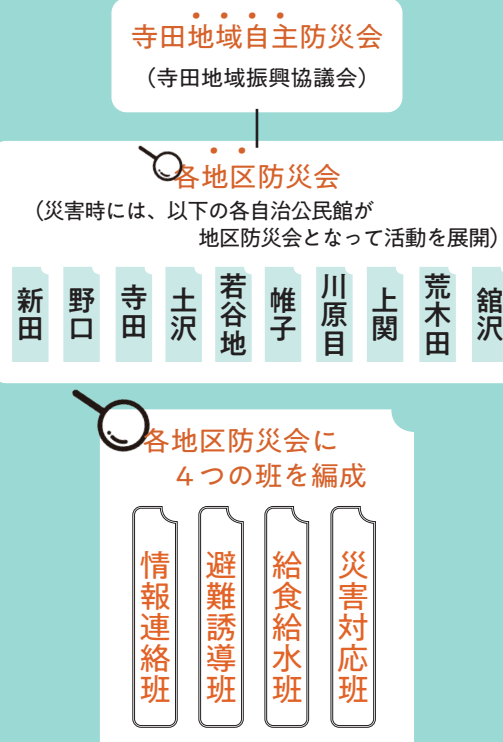
平成29年4月に結成しました。結成準備は、その2年ほど前から進めていました。自主防災組織を自治会単位で立ち上げる方法もありますが、寺田地域自主防災会は、地域振興協議会を単位として結成し、各自治公民館は「〇〇地区防災会」として、寺田地域自主防災会に組み込む形で組織編成を行いました。各地区防災会には、避難誘導班など4つの班を設け、あらかじめ災害時の役割を定めています。

Q 取り組みの内容を教えてください

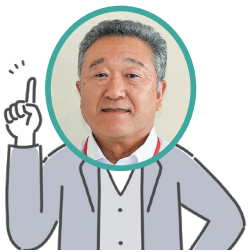
平成28年台風10号で被害を受けた岩泉町の消防署長(当時)を招いた研修を実施したほか、岩手大学の先生や生徒と一緒に、避難所の運営について勉強しました。

本年度は平館地域振興協議会と一緒に、県立総合防災センター(矢巾町)での研修を予定しています。

寺田地域自主防災会の組織編成



説明会や勉強会に伺います



市防災安全課
山口 典行
防災対策専門員

高齢者や障がい者など、災害時に特に配慮が必要な「要配慮者」に、誰よりも早く支援の手を差し伸べられるのは地域の人です。

互いに協力し合い、地域が一体となって災害対応や被害の軽減を図るためには、普段から近隣のつながりを維持し、災害への備えをしておくことが大事です。

市は自主防災組織の結成準備や結成後の活動に、皆さんと一緒に取り組めます。

出前講座で学ぼう

市は、自主防災組織結成にあたっての支援のほか、職員が地域に出向き、地域の安全確保などをテーマとした講習会の講師や訓練の指導など、地域の防災活動に伴走して取り組みます。

派遣を希望する場合は防災安全課に相談してください。

問い合わせ先
防災安全課(☎・内線1261)

2 組織結成の進め方(例)

1 理解を深めましょう

市は、各地域振興協議会などを訪問し、自主防災組織の結成に向けた説明を行っています。また地域が主催する勉強会に、市はいつでも伺います。この機会に地域の実情に応じた災害時の対応について意見を出し合ってみましょう。

※市内では、自治会を単位として組織を結成した北寄木地区、地域振興協議会を単位として結成し、自治会の単位を地区防災会として位置付けた(寺田地区、大更地区)2種類の先行例があります。

2 組織の基本事項を準備

市防災安全課と、組織結成の具体的な方法を協議しながら、規約、組織図や班編成、役員名簿などの基本事項を準備します。

3 組織結成の同意を得る

自治会の総会・役員会(地域振興協議会を単位とし、自治会を地区防災会に位置づける場合は、構成する自治会の同意も得る)で討議し、同意を得ます。

4 自主防災活動を開始

普段から図1に掲げた点検や訓練などに取り組む、地域の防災力の維持・向上を図ります。



小型ポンプ操法で優勝した第10分団第1部



ポンプ車操法で優勝した第4分団第1部



熟達した小型ポンプの操作を披露



女性消防団員も活躍



ポンプ車操法に求められる正確性と迅速性を競った

市消防操法競技会で消火技術競う

火災発生時の迅速な消防活動につながるため、基本技術を習得することを目的に、市消防操法競技会が6月8日、松尾総合運動公園で開かれました。

団員の負担軽減を図るため競技内容の一部を見直して行われた本年度は、ポンプ車操法の部に13隊、小型ポンプ操法の部に6隊が出場。日ごろの訓練で培った早さと、技術の正確さを競いました。

大会結果と、担当する役割ごとに優れた選手に贈られる優秀選手賞の受賞者は左記のとおりです。



団員を率いて行進する米田団長



幼年消防クラブが「め組のパレード」を披露



全分団が参加して行われた一斉放水



観閲を行う佐々木市長ら

私たちが地域を守る 消防団が訓練の成果を披露

市消防演習で住民の安全守る心意気示す

市消防演習は6月22日、松尾総合運動公園多目的運動場で行われ、消防団員らが、多くの参観者に消防の心意気を示しました。

当日は、市消防団の団員約400人と車両55台が出動し、統監らによる観閲や部隊訓練、ラッパ吹奏訓練などが行われたほか、分列行進、一斉放水訓練などを実施。防火・防災への気持ちを一つにしました。米田兼彦団長は「昼夜を問わず、防火・防災活動への協力に感謝する。市民に安心と安全を届けられるよう頑張りに期待する」と団員を鼓舞し、消防団が、今後も地域のために地道な防災活動に努めていくことを誓いました。

同日は、長年消防団活動に携わった団員などに表彰状が贈られました。受章者は以下のとおりです。

消防表彰受賞者

(敬称略、内容を抜粋して掲載)

市長感謝状

【退職消防団員】(勤続10年以上)

本部	団長	安保義光
本部	方面副隊長	藤村和幸
本部	副分団長	東本茂樹
第1分団第3部	団員	鈴木一紀
第2分団第2部	団員	遠藤和義
第4分団第1部	団員	遠藤齊
第4分団第3部	団員	小野寺恵司
第4分団第3部	団員	小野寺良男
第9分団第1部	団員	関健治
第9分団第1部	団員	関和弥
第10分団第2部	団員	齊藤達也
第10分団第2部	団員	伊藤重人
第11分団第1部	団員	安保好晃
第11分団	副分団長	安保正勝

市長表彰

【永年勤続功労章】(勤続30年以上)

本部	方面副隊長	藤本孝儀
第1分団	分団長	向久保勉
第2分団	副分団長	遠藤和幸
第2分団第1部	団員	工藤孝博
第2分団第1部	団員	遠藤達也
第5分団	分団長	柚澤巧
第6分団第1部	部長	内田一也
第6分団第1部	副部長	佐々木義広
第11分団第1部	団員	川又清隆
第11分団第2部	団員	関貴之
第11分団第2部	団員	山本弘樹
第11分団第2部	団員	関修

県消防協会岩手地区支部長表彰 【功労章】

本部	部長	佐々木優聡
第1分団第3部	班長	田村勝
第2分団第1部	部長	越後高広
第2分団第3部	班長	伊藤透
第3分団第1部	班長	泡沢成光
第3分団第1部	班長	高橋勝哉
第3分団第2部	班長	伊藤研
第4分団第1部	団員	遠藤早苗
第4分団第3部	班長	阿部義人
第5分団第1部	班長	田村大
第5分団第1部	班長	小田島敦
第6分団第2部	班長	山口裕樹
第7分団第1部	班長	高橋光彦
第10分団第2部	班長	佐藤智彦
第10分団第2部	班長	小林正幸

消防団員を募集しています

火事が起こったとき、崖がくずれそうになったとき・・・、私たちの先頭に立って“まち”を守ってくれる人、それが消防団です。団員は、会社員だったり、事業を営んでいたり、普段はそれぞれ職業を持ちながら、いざという時は「自分たちのまちは自分たちで守る」という使命感を持ち、防災活動に従事しています。あなたも消防団の一員として活動しませんか。



詳細はこちら

地区中総体の結果は3位までおよび県大会出場者を掲載(○は県大会出場)。
県中総体の結果は、8位までを掲載。敬称は省略

第73回岩手地区中学校総合体育大会

- 野球** 西根第一中 = 2位○
バスケットボール男子 西根中 = 2位
バスケットボール女子 西根第一中(葛巻・江刈合同) = 3位
バレーボール女子 西根中 = 2位○、松尾中 = 3位
ソフトテニス男子ペア 小笠原 悠真・田村 孝翔(西根第一中) = 優勝○
ソフトテニス女子団体 西根中 = 優勝○、西根第一中 = 2位○、松尾中 = 3位
ソフトテニス女子ペア 伊藤 心那・佐々木 心奏(松尾中) = 優勝○、津志田 美来・遠藤 楓穂(西根第一中) = 3位○、勝又 璃音・小林 愛佳(安代中) = 5位○
卓球男子団体 西根中 = 2位○
卓球男子個人 工藤 望夢(西根中) = 2位○、加藤 暁大(西根中) = ○
卓球女子団体 西根中 = 2位○
ソフトボール 松尾中 = 優勝○
柔道男子個人(級別) 山下 棕太郎(西根第一中) = 3位
柔道女子個人(級別) 小笠原 芽生(西根第一中) = 2位○
柔道女子個人(級別) 山本 琉心(松尾中) = 3位○
剣道男子団体 西根中 = 3位
剣道女子団体 西根中 = 2位○
剣道女子個人 高橋 友唯(西根中) = 7位○

第72回岩手県中学校総合体育大会

- 相撲男子団体** 寺田道場 = 優勝、西根中 = 4位
相撲男子個人無差別級 佐々木 大翔(寺田道場) = 優勝、斎藤 煌生(寺田道場) = 2位
相撲男子個人1年の部 工藤 恒(西根中) = 2位、畠山 空士(寺田道場) = 4位、大巻 佑介(西根中) = 7位
相撲男子個人2年の部 千葉 瑛太(寺田道場) = 4位
相撲男子個人3年の部 斎藤 煌生(寺田道場) = 優勝、佐々木 大翔(寺田道場) = 2位
陸上男子中学共通3000m 森 奏輔(西根中) = 4位
陸上女子中学1年1500m 関根 心優(西根中) = 3位
陸上女子中学共通走幅跳 濱畑 夢珂(西根中) = 7位
水泳女子自由形100m 伊藤 穂香(西根中) = 7位



西根中



西根中



松尾中

西根中



西根第一中



西根第一中



西根中



安代中



安代中



松尾中



寺田道場



市内4中学校の生徒が参加した第73回岩手地区中学校総合体育大会が6月14、15の両日、行われました。各競技会場では、勝利をつかもうと気迫のこもったプレーを繰り広げた選手のほか、集大成の舞台で緊張する選手を落ち着かせようと声を掛ける指導者、両手を握りしめて声援を送り、選手を後押しする保護者の姿が見られました。

普段はリトルシニアの硬式野球チームで活動しているという西根第一中学校の畠山凱斗さんは、同中の野球競技のメンバーとしてチームの準優勝に貢献。畠山さんは「普段、部の仲間とは一緒に練習していないけど、試合中は、チームみんなで勝つっていう声を掛けあった。県大会に進むことができてうれしい」と喜びを噛み締めるとともに「自分のピッチングができるようにしっかり準備して、県大会でも全力でプレーしたい」と意気込みました。

仲間を鼓舞し、チームを引っ張る姿が印象的だった大会での選手の姿を紹介します。併せて、第72回岩手県中学校総合体育大会の結果もお知らせします。

仲間と支え合い、ひたむきに前へ

岩手地区中総体・県中総体で市内中学生が奮闘



安代中



西根中



西根第一中

戸籍法が改正され、戸籍に氏名の「フリガナ」が記載されます

フリガナの通知書(ハガキ)が届いたら確認を

戸籍法が改正されたことに伴い、氏名のフリガナが戸籍に記載されます。

8月上旬を目途に、戸籍に記載される予定のフリガナを、市から戸籍単位(戸籍内で別住所の人がいる場合は住所地ごと)で通知します。通知

書(ハガキ)が届いたら、記載内容を必ず確認してください。

通知書は、本籍地のある市区町村から届きます。市区町村によって通知書の発送時期が異なりますので、本籍地の市区町村へ確認してください。

通知されたフリガナが正しい場合

届け出は不要です。8年5月26日以降に、通知に記載されたフリガナが戸籍に記載されます。

通知されたフリガナが誤っている場合

8年5月25日までに、正しいフリガナを届け出てください。

届け出は、市民課または西根・安代各総合支所、田山支所の窓口や郵送のほか、マイナポータルから行うことができます。

届け出ができる人

氏のフリガナの届け出は

筆頭者、配偶者、子の順で生存している人

名のフリガナの届け出は

本人(15歳未満の人は親などの法定代理人)

問い合わせ先 市民課戸籍住民係(☎・内線1061)

次の NEXT 10 10年を描く

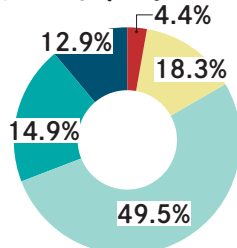
市総合計画の策定に向けアンケートを実施しました

市は第3次総合計画の策定にあたり、まちづくりへの満足度や、将来に向けた市民の意見を把握するため、まちづくりアンケートを行いました(期間: 6年12月20日から7年1月10日まで)。

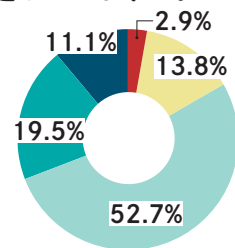
福祉、交通、産業や文化など75項目について行ったアンケートの結果は、計画策定の基礎資料として今後の事業推進に活用していきます。

アンケート結果のうち、子育てなど各種政策への満足度は以下のとおりです。

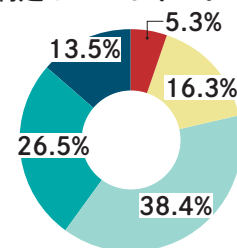
Q: 市の子育てに関わる政策に満足していますか。



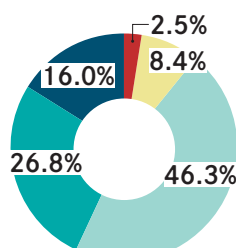
Q: 市の産業振興に関わる政策に満足していますか。



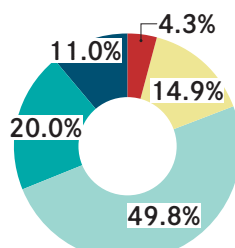
Q: 市の医療・福祉に関わる政策に満足していますか。



Q: 市の就業支援に関わる政策に満足していますか。



Q: 市の行政サービスに関わる政策に満足していますか。



- そう思う
- ややそう思う
- どちらでもない
- あまりそう思わない
- そう思わない

その他の項目については、市ホームページで確認してください。



問い合わせ先 企画財政課秘書政策係(☎・内線1211)



シルバーリハビリ体操の指導者になりませんか

問い合わせ先 八幡平市地域包括支援センター(地域福祉課内)(☎・内線1104)

01 やってみよう シルリハ体操

シルバーリハビリ(シルリハ)体操は高齢者の介護予防のために考えられた体操で、道具を使わず、いつでも、どこでも手軽に取り組むことができます。

体操を続けることで、肩、膝、腰、関節の柔軟性を高め、筋力の維持や転倒の予防などの効果が期待できます。運動が苦手な人、腰や膝の痛みがある人など、誰でも自分のペースで無理なく続けることができます。



太ももの筋肉を鍛えて膝痛を予防する運動

02 指導者を目指しませんか

市は本年度もシルバーリハビリ体操3級指導者養成講習会を開きます。

講習会では、体操の実技や体の仕組みについて学ぶことができます。自身と住民の健康維持や、住民同士がつながる場をつくるボランティア活動と一緒に取り組みませんか。

日時 10/28(火)、31(金)、
11/5(水)、7(金)、11(火)

会場 市役所多目的ホール棟

シルリハ八幡平会長
鈴木 あきさん(西根)



皆さんと楽しく明るい雰囲気で活動しています。参加者の皆さんから「体が動かしやすくなった」、「近くで体操を教えてもらえてありがたい」などと言ってもらい、励みになっています。自分自身の健康のためにも「シルリハ八幡平」の仲間と一緒に活動しませんか。

応募要件 (1)から(3)までの要件を全て満たす人
(1) おおむね50歳以上で、原則、常勤の職業についていない

(2) 講習会の全日程に参加できる
(3) 認定後、地域でシルバーリハビリ体操を普及するボランティア活動ができる

募集人数 10人

参加料 無料※ただし、講習会終了後に年350円のボランティア活動保険料の負担があります。

持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、マスク、バスタオル(座布団の代わりに使用)

服装 動きやすい服装、運動靴

申込期限 10月8日(水)

申込方法 八幡平市地域包括支援センター(地域福祉課内)(☎・内線1104)に電話

03 指導者に認定されると

講習を修了した人は、指導者で構成するグループ「シルリハ八幡平」のメンバーとして活動します。

メンバーは、市民が定期的集まる「通いの場」などで、シルバーリハビリ体操の指導を行っています。

市国保運営協議会の
委員を募集します

市は国民健康保険事業の運営に広く被保険者の意見を反映させるため、市国民健康保険運営協議会委員を募集します。

募集人員 3人

任期 3年（会議は年3回程度）

応募資格 次の要件を満たす人

▽10月1日現在、20歳から70歳までの人

▽市国保加入者で、今後2年以上継続して加入する見込みのある人

▽国保税の滞納が無い世帯の人

▽平日の会議に出席できる人
報酬 市の規定に基づき支給
応募期限 8月22日(金)
問い合わせ先 市民課国保年金係(☎・内線1072)

地震に備え住宅の
耐震診断費用を助成

市は住宅の地震に対する安全性の確保・向上を図り、震災に強いまちづくりを進める

戦没者遺族対象に
特別弔慰金を支給

厚生労働省は戦没者などの死亡当時の遺族を対象に、第12回特別弔慰金の支給を行っています。

対象者 令和7年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者の妻や父母など）がいない場合で、戦没者の死亡当時の遺族のうち、次の順番による先順位の遺族1人

(1) 7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
(2) 戦没者の子
(3) 戦没者の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹※戦没者の死亡当時の生計関係の有無などの条件により順番が入れ替わることがあります。

(4) 戦没者の三親等内の親族（右記(1)から(3)を除く）※戦没者の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人
支給内容 額面27・5万円

ため、耐震診断士を派遣しています。診断費用は無料です。
対象住宅 次の(1)～(3)の要件を全て満たす住宅

(1) 昭和56年5月31日以前に着工した戸建て住宅※増築した場合は、増築の時期・方法などにより対象外となる場合があります。

(2) 在来軸組工法による木造平屋建てまたは木造2階建て

(3) 過去に同じ耐震診断を受けていない

対象者 対象住宅の所有者
募集戸数 2戸

詳しくは市ホームページを確認してください。

問い合わせ先 建設課建築係(☎・内線1306)



詳細はこちら

八幡平ヒルクライム
大会当日の交通規制

8月31日(日)、岩手県側八幡平アスピーテラインを主会場に「八幡平ヒルクライム2025」が開催されます。

本県側八幡平アスピーテラインは、大会開催に伴う交通規制により通行できません

5年償還の記名国債(無利子)
請求期限 10月31日
請求窓口 地域福祉課または西根・安代各総合支所

詳しくは市ホームページを確認してください。

問い合わせ先 地域福祉課福祉総務係(☎・内線1115)



詳細はこちら

婚活イベントを実施する
団体へ費用を一部助成

市は市内において結婚を望む男女の出会いの場を積極的に支援する団体などに、交流会などの実施に関わる費用を助成しています。

補助対象 次の要件を満たす団体、法人または個人
(1) 市内に住所または活動の本拠がある

(2) 団体、法人の場合は代表者、個人の場合はその個人が成人である

補助事業

▽独身の男女が出会うためのイベントなどを企画し、実施すること
▽イベントの開催後においても継続的に情報提供や個

で注意してください。

規制日時 8月31日(日)午前7時から11時半まで

規制区間 松尾八幡平ビジターセンター前から八幡平山頂手前岩手県側路側帯まで
問い合わせ先 文化スポーツ課スポーツ推進係(☎・内線1145)

漢字検定に挑戦
してみませんか

日本漢字能力検定協会の漢字検定(漢検)を、市教育委員会と総合型地域クラブわくわく八幡平が共同で実施します。

受検可能な級 2級から10級
日時 10月25日(土)午前10時から11時

会場 西根地区市民センター
申込書の配布 市内各コミセンまたは教育総務課
申込期間 8月25日(月)から9月25日(木)

申し込み先

▽わくわく八幡平事務所
▽荒屋コミセン
▽田頭コミセン

問い合わせ先 教育総務課(☎・内線1367)

人権擁護委員に森さん
小林さん、米田さんが再任

人権に関する悩みごとなどの相談に応じる人権擁護委員に、森寛子さん、五百森、小林清功さん、五日市一区、米田房雄さん、上寄木が再任されました。任期は、7月1日から10年6月30日までです。



左から米田房雄さん、森寛子さん、小林清功さん

**健康づくり応援事業で
生活見直すきっかけに**
市は健康づくり応援事業を次の日程で開きます。当日は、保健師・管理栄養士が健康・栄養相談や健康チェックを行います。参加費は無料で事前の申込みは不要です。

**健康づくり応援事業で
生活見直すきっかけに**
市は健康づくり応援事業を次の日程で開きます。当日は、保健師・管理栄養士が健康・栄養相談や健康チェックを行います。参加費は無料で事前の申込みは不要です。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

最近、写真撮りましたか？
複数枚撮った中から好みの写真を選べます
スタジオ撮影できれいな仕上がりに！
ペットと一緒に撮りたい！お気に入りの衣装で等々
ご自宅や思い出の場所での出張撮影もOK（市内無料）
キャビネプリント＋台紙α額＋撮影データ1枚付
今なら 8800円（税込）
「広報を見たよ」でお知らせください！
TEL 0195-74-2095 FAX 0195-78-8029
photo@ekcamera.jp

元気に笑顔で、あなたらしくお仕事をしませんか！？
地元で働く方、
スタッフ大募集!!
■職種/①自動車整備工 ②ガソリンスタンドスタッフ
※有資格者・経験者優遇、未経験でも資格取得応援・丁寧に指導します
■給与/①月給17万円～ ②月給16万円～
■勤務/①8:30～17:30 ②8:00～17:00 履歴書・職務経歴書を準備の上、お気軽にお電話ください
■休日/①週休2日制 ②シフト制 待遇面など詳しくはお問合せください
株式会社 小山田商店 岩手県八幡平市清水67-4 TEL 0195-72-2121
http://oyamada-s.com/top/
安代SS/安代整備工場・安比SS/西根整備工場・岩手山SS/葛巻SS/滝沢整備工場・アルペン滝沢SS

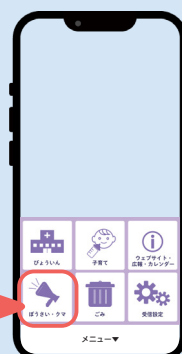
市公式LINE上でクマの出没
情報がリアルタイムで確認・登録
できます。

利用には、市公式LINEの
友だち登録が必要です。詳
しくは市ホーム
ページで確認して
ください。



詳細はこちら

ここからクマ
の出没情報を
確認できます。



・外出前に
・農作業前に
・釣りに行く前に
・山菜取りの前に
出没情報をチェック



毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオを放送しています。

月Monday	火Tuesday	水Wednesday	木Thursday	金Friday
8/18 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■三行詩巡回展(松尾コミセン)※19日まで ■定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎)	19 小児救急病院 (日 赤) ■図書館休館日 ■トピック展「昔の道具のなぞなぞ展」(博物館)※24日まで ■献血【受付】 10:00～12:00(安代総合支所)	20 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■定例行政相談 9:30～12:00(大更コミセン) ■ヨガ 10:00～11:30(総合運動公園体育館) ■Jアラート全国一斉情報伝達試験 11:00～	21 小児救急病院 (中 央) ■らくらく筋トレ 10:00～11:00(安代地区体育館) ■本のクリニック 10:00～12:00(図書館) ■ジュニアアスリートセミナー 18:30～20:00(総合運動公園体育館)※P21参照	22 小児救急病院 (日 赤) ■三行詩巡回展(田頭コミセン)※9月2日まで ■Tom's Chat Time 17:15～18:00(図書館)
25 小児救急病院 (日 赤) ■博物館休館日 ■ボカボカ運動教室 10:00～11:00(安代地区体育館)	26 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日 ■定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所)	27 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン) ■カラダほぐし教室 10:00～11:00(市総合運動公園体育館)	28 小児救急病院 (日 赤)	29 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日(図書整理日)
■市議会9月定例会・議案上程、議案審議ほか(予定)	■市議会9月定例会・一般質問(予定)	■市議会9月定例会・一般質問(予定)	■市議会9月定例会・一般質問(予定)	■市議会9月定例会・議案審議、決算特別委員会(予定)
9/1 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日	2 小児救急病院 (日 赤) ■図書館休館日 ■乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■1歳児健診【受付】 13:15～13:30(市役所多目的ホール棟)	3 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■八幡平カップグラウンド・ゴルフ大会【受付】 8:00～(松尾総合運動公園) ■移動図書 12:50～14:50(松尾地区内)※返却のみ ■3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	4 小児救急病院 (中 央) ■乳がん・子宮頸がん検診【受付】 9:45～10:30、13:30～14:30(大更コミセン) ■移動図書 13:00～14:40(松尾地区内)※返却のみ ■ノルディックウォーキング 10:00～11:00(総合運動公園) ■ジュニアアスリートセミナー 18:30～20:00(総合運動公園体育館)※P21参照	5 小児救急病院 (中 央) ■三行詩巡回展(大更コミセン)※16日まで ■乳がん・子宮頸がん検診【受付】 9:45～10:30(田頭コミセン)、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟)
■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)
8 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■ボカボカ運動教室 10:00～11:00(安代地区体育館)	9 小児救急病院 (日 赤) ■図書館休館日 ■機能改善エクササイズ 10:00～11:00(総合運動公園体育館) ■移動図書 13:00～15:00(荒沢地区内)※返却のみ ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15(市役所多目的ホール棟)	10 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■盛岡広域ゲートボール大会【受付】 8:00～(アリーナまつお) ■移動図書 12:00～14:30(田山地区内)※返却のみ	11 小児救急病院 (中 央) ■広報はちまんたい発行日	12 小児救急病院 (国 立) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン)
■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	■市議会9月定例会・休会(予定)	■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	■市議会9月定例会・休会(予定)	■市議会9月定例会・委員長報告ほか(予定)
15 小児救急病院 (日 赤) ■敬老の日 ■市役所閉庁日	16 小児救急病院 (中 央) ■博物館休館日 ■図書館休館日	17 小児救急病院 (国 立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■乳がん・子宮頸がん検診【受付】 9:45～10:30、13:30～14:30(松尾コミセン) ■定例行政相談 9:30～12:00(平舘コミセン) ■ヨガ 10:00～11:30(総合運動公園体育館)	18 小児救急病院 (日 赤) ■乳がん・子宮頸がん検診【受付】 9:45～10:30(田山コミセン)、13:30～14:30(安代地区体育館) ■ピラティス 10:00～11:00(安代地区体育館) ■本のクリニック 10:00～12:00(図書館)	19 小児救急病院 (中 央) ■三行詩巡回展(平舘コミセン)※30日まで ■献血【受付】 9:30～11:30、13:00～16:00(市役所結のひろば)
▶当番医(市内)割り当てなし・(盛岡市北地区)大屋内科胃腸科クリニック・(鹿角)鹿角中央病院▶当番薬局(市内)割り当てなし・(鹿角)黒沢薬局				

土Saturday	日Sunday
23 小児救急病院 (国 立) ■もうすぐパパママ教室 9:15～12:00(市役所多目的ホール棟) ■昔の道具体験(炭火アイロン、やぐらこたつ、豆炭あんか) 10:00～12:00(博物館) ■Tom's Chat Time 15:15～16:00(図書館)	24 小児救急病院 (中 央) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
30 小児救急病院 (中 央) ■澤田知可子コンサート【開場】 13:00～(安比高原プラザホール)※P24参照	31 小児救急病院 (日 赤) ■八幡平ヒルクライム 7:00～12:00(八幡平アスピーテライン) ■市制施行20周年記念式典【開場】 13:00～(安比高原プラザホール)※P24参照
6 小児救急病院 (日 赤) ■市民バトミントン大会 8:30～(松尾コミセン)	7 小児救急病院 (中 央) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)鹿角中央病院 ▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局
13 小児救急病院 (国 立)	14 小児救急病院 (中 央) ■東北小中学生相撲大会 9:00～(松尾相撲場) ■あっぱりレマラソン 10:00～(安比高原特設コース) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局
20 小児救急病院 (中 央) ■わくわくおしごとたんけん広場 10:00～15:00(松尾総合運動公園)※P21参照 ■市産業まつり 10:00～16:00(松尾総合運動公園)※P21参照 ■バリアフリーeスポーツ「ハチエフ25」 10:00～21:00(安比プラザホール)※21日19:00まで※P21参照	21 小児救急病院 (日 赤) ■献血【受付】 10:00～12:00、13:30～16:00(いわて生協ベルフ八幡平) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)なかのクリニック▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局

※土曜・日曜日は閉庁日です

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
東八幡平病院(☎78-2511)	かづの厚生病院(☎23-2111)
八幡平市立病院(☎76-3111)	鹿角中央病院(☎23-4131)
盛岡市北地区(市外局番 019)	大湯リハビリ病院(☎37-3511)
大屋内科胃腸科クリニック(☎647-3255)	なかのクリニック(☎22-7335)
▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。 小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080) ※市内医療機関による休日救急当番医の割り当てがない日は、カレンダーに掲載されている他市の休日救急当番医を確認してください。	

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載)	
病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195
▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は 9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。	

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
柏台薬局(☎71-1001)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
大更調剤薬局(☎70-1320)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	黒沢薬局(☎35-3200)

小児科・常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週金曜日 14:00～
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	小児科	毎週月～金曜日 9:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1・4木曜日 14:00～
	神経内科	第3木曜日 10:00～
	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。
※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	8月22日(金)、9月19日(金) いずれも10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	9月12日(金) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1070)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。

お知らせ

平和を守る自衛官 候補生などを募集



自衛隊では、①自衛官候補生、②一般曹候補生、③航空学生を募集しています。

	試験日	申込期限
①	9月13日(土)～24日(水)	9月5日(金)
②	9月13日(土)～17日(水)	9月2日(火)
③	9月20日(土)	8月29日(金)

※①②の試験日は期間内で指定する1日です。

問い合わせ先 自衛隊協力本部盛岡募集案内所(☎019-641-5191)

岩手の医療支える 県立病院の職員募集



県医療局では、県立病院職員の秋季募集を行っています。

職種 薬剤師、臨床検査技師、看護師、助産師など

筆記試験日 8月31日(日)

申込期限 8月19日(火)

問い合わせ先 県医療局職員課(☎019-629-6861)

林業の基礎知識を 1年で習得します



県では、林業への就職を志望する人を対象に「いわて林業アカデミー」の受講生を募集します。

選考方法 ①推薦(高校新卒者)、②一般(新卒、既卒者)

	選考日	申込期限
①	9月19日(金)	8月1日(金)～9月5日(金)
②	12月13日(土)	10月1日(水)～11月28日(金)

問い合わせ先 県林業技術センター研修部(☎019-697-1536)

ボッチャ・ドッジビー 無料体験会を開きます



八幡平Fitness(同)では(1)ボッチャ(2)ドッジビーの体験会を開きます。

開催日	場 所	時 間
8月20日(水)	荒屋コミセン	(1)16:30～17:30 (2)19:30～20:30
8月25日(月)	松尾コミセン アリーナまつお	(1)16:30～17:30 (2)19:30～20:30
8月27日(水)	大更コミセン	(1)16:30～17:30 (2)19:30～20:30

問い合わせ先 同社・山本(☎080-6955-9913)※ボッチャは年齢不問

生命と財産を守る消防 職員を募集しています



盛岡地区広域消防組合では、消防職員の採用試験を行います。

第1次試験日 9月21日(日)

申込期限 8月22日(金)午後5時

問い合わせ先 同組合事務局(☎019-626-7405)

障がい者を対象に 県職員を募集します



県では、障がい者を対象とした県職員採用選考を行います。

第1次選考日 11月2日(日)

職種・人数 一般事務・7人

申込期限 9月19日(金)必着

問い合わせ先 県人事委員会事務局職員課(☎019-629-6241)

帰省中の家族・友人と Uターンを考えよう



県では、県外在住者を対象に岩手で働く魅力をPRする「いわておかえりサマーキャンペーン」を実施しています。

県公式の就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛」などの県産品をプレゼントします。

対象期限 9月15日(月)

問い合わせ先 県定住推進・雇用労働室(☎019-629-5588)

中卒程度認定試験の 申し込みを受け付け



文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課では、就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験を行います。

試験日 10月16日(木)

出願期限 8月29日(金)消印有効

案内書配布先 県教育委員会事務局学校教育室(☎019-629-6137)

問い合わせ先 同局生涯学習課認定試験第一・二係(☎03-5253-4111)

INFORMATION

花輪線屋間工事で 一部の列車を運休



下記の期間、J R花輪線の列車を一部運休します。

9月	16日(火)～19日(金)	10月	28日(火)～31日(金)
11月	4日(火)～6日(木)	18日(火)～21日(金)	

運休する列車(一部)

〔上り〕	発 駅	発時刻	着 駅	着時刻
	荒屋新町	11:17	好 摩	12:08
	大 館	10:29	好 摩	13:25
	大 館	13:36	盛 岡	16:31

〔下り〕	発 駅	発時刻	着 駅	着時刻
	好 摩	10:19	荒屋新町	11:10
	好 摩	13:00	大 館	15:25

臨時に運転する列車

〔上り〕	発 駅	発時刻	着 駅	着時刻
	大 館	15:40	盛 岡	19:51

問い合わせ先 JR東日本問い合わせセンター(☎050-2016-1600)

15～49歳の人対象の無料就職 相談会を大更コミセンで開催

もりおか若者サポートステーションでは、就職相談会を開きます。

日時 9月24日(水) ▶午後1時半から ▶2時半から※いずれも1組

予約期限 9月19日(金)午後5時

予約・問い合わせ先 同ステーション(☎019-625-8460)

税務署宛ての申告書 郵送先が変わりました



書面による申告書、申請書、添付書類は、下記へ送付してください。

〒020-0866 盛岡市本宮2丁目1番3号
仙台国税局業務センター盛岡分室

問い合わせ先 盛岡税務署(☎019-622-6141)

国民年金保険料の 追納を考えませんか



国民年金保険料の免除・猶予を受けた期間の保険料を追納することで老齢基礎年金額を増やすことができます。追納を考えている場合は早めの納付をおすすめします。

問い合わせ先 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)

よろこび・おくやみ

※掲載は届け出順で、届け出人が希望した場合だけ載せています(敬称略)。(6月届け出分)

すこやかに

※個人情報保護の観点からホームページ上に掲載しないこととしました。

お幸せに

やすらかに

● 人口の動き【6月30日現在 ()は前月比】

地 区	人 口	世 帯 数
西 根	13,961 (－9)	6,329 (+6)
松 尾	5,279 (－27)	2,698 (－24)
安 代	3,537 (－6)	1,662 (+1)
合 計	22,777 (－42)	10,689 (－17)
男 性	10,986 (－18)	
女 性	11,791 (－24)	
出生	7	死亡 36
転入	37	転出 50

● 交通事故発生件数など ()は前年同月の数

項 目	6月	1月からの累計
人身事故	1(1)	11(11)
死 者	0(1)	0(1)
負 傷 者	1(2)	15(13)
物損事故	40(27)	268(252)
飲酒運転	0(0)	1(1)
火 災	0(1)	6(5)
救 急	122(112)	763(698)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

シロアリ・羽アリ・ハチ・毛虫・ネズミ・コウモリ・ゲジゲジ

害虫駆除お任せください!!!

八幡平市からのご依頼増えてます

他にも! おうちの困った! 小さなことでもお任せください。
カビ駆除・湿気・消臭・室内除菌・配管クリーニング

COOP Iwate いわて生協指定店、だから安心

見積り無料!! 低料金に自信あり

株式会社 三井ピーシーオー

盛岡市稲荷町8-39 ☎0120-64-7970

安心の有資格者によるサポート、ご相談無料!

ご不用品の片づけから、空き家の清掃、生前整理・特殊清掃・遺品整理など
私たち専門家にお任せください

一般・産業廃棄物運搬収集 認定 00301244456
遺品整理士・事件現場特殊清掃士・古物商

遺品整理 弘光

LINEでお気軽に! 各種ご案内など掲載中

八幡平市田頭2-89-14 TEL.090-8925-4941



平高HP



平高note

将来の自分を考える

本校と市商工会青年部は6月16日、1・2年生を対象に企業説明会を行いました。説明会では、市内に事業所を持つ7社の担当者が事業内容を紹介(ほかに10社から資料提供いただきました)。2年生は、夏休み期間中にインターンシップを控えていることもあり、仕事のやりがいなどの説明に熱心に耳を傾けていました。また1年生にとっても、さまざまな業種について説明を受け、自分の将来像を描く良い機会になりました。事業所の担当から説明を受ける生徒



事業所の担当から説明を受ける生徒

火災を想定し避難訓練

6月18日に本校での火災を想定した避難訓練を行いました。訓練では八幡平消防署職員から、火災発生時の通報・周知、初期消火の重要性について説明を受けたほか、水消火器を使用した消火体験も行いました。

本校では実習で火を扱う場面も多く、生徒・教職員は火の取り扱いに細心の注意を払っているほか、万が一の事態に備え授業を運営しています。



生徒・教職員が真剣に訓練に臨みました

粘りのプレーで見る者を奮い立たせる

夏の高校野球県大会で野球部が奮闘

本校野球部は7月10日、第107回全国高等学校野球選手権岩手大会の初戦に臨みました。

昨年の3年生が引退して以降、部は助っ人の応援を得て単独チームを維持。春には1年生部員とマネージャーが加わり、大会に向け練習を重ねてきました。

試合結果は0対2と初戦突破はなりませんが、1点を奪おうとホームベースにヘッドスライディングする場面や、9回2アウトから満塁のチャンスをつくるなど、観戦する人を奮い立たせるような果敢なプレーに大いに盛り上がり、応援席の生徒や保護者、地域の人に勇気と感動を届けました。



グラウンドへ元気に飛び出し、試合開始に臨む野球部員

ユニフォームは爽やかな平高ブルー



ものと思っ
たときに役
での経験は
活動やアル
います。ま
使いを大切
さつ、丁寧
来のために
基本的なことですが、将来のために、あ

平高で頑張っていること

平高は商工会との関わりも多く、インターンシップも行っている、地域で実践的な学びができることから平高を選びました。

平高に入学した理由

高校卒業後、すぐに地元で働きたいと考えています。

平高LIFE



数学のテストで常に満点が取れるように頑張っています

山岳部部長

伊藤 華恋 さん

(普通科2年：西根一中出身)

将来の夢・進路

組んでいます。学習面では、商業に関する科目と数学の勉強を頑張っています。自分の得意な数学のテストでは常に満点を取れるように日々の努力を忘れずに向き合っています。

平高の魅力

生徒一人一人をしっかり見てくれる学校です。地域と関わる活動や実践的な授業が多く、自分の力を試せる場がたくさんあります。先生との距離も近く、相談しやすい環境です。

部活動で、はつらつとした表情を見せる華恋さん



部活動で、はつらつとした表情を見せる華恋さん

～保育施設未利用世帯を対象に～
在宅育児支援金を支給しています

詳細はこちら

市は、子育て世帯の経済的負担を軽減し、安心して子どもを育てることができる環境を充実させるため、保育所などを利用せず在宅で育児を行う世帯に対し、子育て応援在宅育児支援金を支給しています。

対象児童(次のすべてに該当する児童)

- (1) 市内に住所を有する児童
- (2) 養育する高校生年代(18才に達する年度末)までの児童のうち、第2子以降で生後8週を超え満3歳未満の児童
- (3) 保育所などに入所していない児童

支給要件

生活保護や育児休業給付金などを受給していない人で、暴力団員や暴力団と関係していない人

支給額・支給方法

対象児童1人につき 月額10,000円 を申請のあった翌月分から、4月・8月・12月の年3回、指定の口座に振り込みます。

申請書の配布・申請窓口

健康子ども課、西根・安代各総合支所

～家事援助などで妊産婦を支援～
子育てヘルパーを利用しませんか

詳細はこちら

市は、妊産婦のいる家庭の家事援助などを行う子育て支援ヘルパー派遣事業を実施しています。

支援内容

家事援助(日常的な炊事、洗濯、掃除、買い物)や育児補助、病院への付き添いなど ※親が子のそばにいないことを前提とし、1時間単位で利用できます。

利用対象者・利用期間

利用対象者	利用期間(利用限度)
母子健康手帳交付後の妊婦がいる家庭	母子健康手帳交付後から出産まで(24時間)
1歳未満の子がいる家庭	子が1歳前日まで(24時間)
3歳未満の2人以上の多胎の子、または3歳未満の子がいるひとり親の家庭	・子が1歳前日まで(24時間) ・子が1～2歳前日まで(24時間) ・子が2～3歳前日まで(24時間)

利用の流れ

- ① 健康子ども課または西根・安代各総合支所に申請
- ② 審査・決定後に利用券(1時間×24枚)を送付
- ③ 利用日の1週間前までに(株)JAライフサービス(ホームヘルプステーション西根☎70-2181)に申し込み
- ④ 当日、利用券をヘルパーに渡してサービスを受ける

～女性の悩みごと・困りごと～

女性相談支援員に相談してみませんか



詳細はこちら

配偶者やパートナーからの暴力、家庭や職場でのトラブルなど、女性が日常生活を送る上で抱えている悩みや困りごとはありませんか。

市では女性相談支援員が、さまざまな問題を抱えている女性からの相談に応じ、相談者へのアドバイスをしたり、関係機関につなげたりしています。

相談内容や個人情報などの秘密は厳守します。気軽に相談してください。

こんな悩みはありませんか

- ▷夫や夫の両親との関係が悪い
- ▷離婚したいけれどその後が心配
- ▷夫やパートナーからのDV



DVの事例

- ・身体的、精神的または言葉による暴力
- ・生活費をもらえないなどの経済的暴力
- ・友人らとの関係を断ち切ろうとする社会的DV
- ・子どもの前での夫婦げんか(面前DV)

通常相談の流れ

- ① 電話で相談予約(☎・内線 1189)
- ② 相談概要を聞き取り、面談日時を決定
- ③ 市役所本庁で面談を実施

女性相談支援員による個別相談会を開催

西根地区市民センターで個別相談会を開きます。相談料は無料で、各相談日の前日までに予約が必要です。

- ▶相談日 9月26日(金)、10月24日(金)、11月21日(金)、12月19日(金)、1月23日(金)、2月20日(金)
- ▶時間 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30
- ▶相談枠 午前の部・午後の部 いずれも1人
- ▶予約先 健康子ども課(☎・内線1189)



友情を育むライオンズ公園

今月は、西根地区に新しく整備された友情を育むライオンズ公園を紹介します。

「さまざまな世代の人が集まる場所に」と西根ライオンズクラブが市有地に整備し、市が寄贈を受けた「友情を育むライオンズ公園」は、大更コミセンや大更学童保育クラブ、来春オープンを迎える予定の8テラス(市交流複合施設)の近くにあります。

広さ882平方メートルの敷地内には、小山が造成され、芝



が一面に張られています。中央には、水飲み場があるほか、市は今年度中に、石製ベンチの設置を予定しています。

まちなかの憩いのスポットとして利用してみませんか。

友情を育むライオンズ公園



住宅に囲まれているため、ボールなどを使用する場合はフェンスを越えないよう注意してください。

寄贈いただきました

公園は、西根ライオンズクラブが結成55周年記念事業として整備したもので、7年3月5日付けで、市へ寄贈いただきました。

市食生活改善推進員連絡協議会

Vol.20

八幡平キッチン

～伝えよう郷土料理～

今月は

赤飯



1人あたり
264kcal
塩分 0.6g

調理時間
約 90分

- 今月の担当 -
松尾地区の皆さん



昔から、小豆の赤色には魔除けの効果があると言われており、ご先祖様の霊を迎える際に災いを避けるという意味を込めて、お盆になると赤飯が作られてきました。

小豆には、カリウムなど水溶性の栄養素が多く含まれているため、ゆで汁を使う赤飯は、栄養を効率的に摂取できるレシピです。

- 材料 - 【10人分】

もち米…5合
小豆…1/2合
紅しょうが…少々

小豆のゆで汁
…1と1/2カップ
砂糖
…大さじ1と1/2
塩…小さじ1
酒…50cc

作り方

- ① もち米をといで、米がたっぷり漬かるくらいの水に入れ、一晚浸しておく。
- ② 小豆は、小豆の量に対し、5倍の水を入れ、強火にかける。沸騰したらゆで汁を捨て、再び同量の水を入れる。煮立ったら弱火にし、30分程度煮てザルにあげる。このとき、ゆで汁は取っておく。
- ③ ②のゆで汁をAの分量で味付けをする。
- ④ 米を水切りし、②の小豆を混ぜて15分蒸す。米が蒸し上がったなら③を全体にかけ、再度15分蒸す。
- ⑤ 器に盛って紅しょうがをのせる。

博物館だより

Newsletter from the MUSEUM

ホームページはこちら

博物館 TEL 63-1122



漆文化を伝える小山田家塗室と道具

令和2年度に日本遺産に認定された「奥南部」漆物語～安比川流域に受け継がれる伝統技術～を構成する文化財のひとつに「小山田家塗室」があります。

塗室とは、塗師が椀などの木地に漆を塗る作業小屋です。かつて、数多くの塗師が住んでいた安代地区浅沢周辺の安比川中流域に点在していましたが、漆器生産の衰退に伴い廃業する塗師が増え、使われなくなった塗室は解体されていきました。

小山田家の塗室は、岩屋地内に残されていた市内唯一の塗室で、明治期から昭和22年ころまで使われていたもの



移築復元された小山田家塗室。月に一度、くん煙(保存性を高める処理)し、良好な状態を保っています。

のです。塗室として使用されなくなり、道具を含めて当時のままの状態が残されていましたが、地域の伝統的な漆器生産技術を伝える貴重な文化財であることから、後世に

残そうと、3年度に浅沢地域振興協議会と地域の子どもの手で市博物館の敷地内に移築復元されました。

一連の作業が分かる貴重な資料

塗室は、内部を漆の乾燥に適した温湿度に保つために土壁となっており、天井は床面から150センチと低く、入り口は小さく作られています。入り口付近に石製の炉が設けられ、炭火で温湿度を調節していたようです。



塗室内部(移築復元後)

塗室に残された道具などは、一人の塗師が使用したもので、一連の作業工程が分かる貴重な資料です。

資料は整理中ですが、塗室は見学ができます。この夏、漆文化にふれてみませんか。



塗室に残された漆刷毛などの道具と収納箱



図書館だより

Library news



ホームページはこちら

休館のお知らせ

8年4月に開館を予定している新図書館の移転・開館準備のため、現図書館での資料の貸し出しは8月31日(日)をもって休止となり、9月は資料の返却、館内での資料閲覧のみとなります。なお、10月以降の図書サービスについては改めてお知らせします。

ご不便をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いします。

・資料貸し出し 8月31日 まで

・資料閲覧のみ 9月1日 から
・図書の返却受付 9月30日 まで

松尾コミセン図書室、荒屋コミセン図書室も同様のスケジュールです。



心躍る一冊との出会いまで、あと少し。

8テラス(市交流複合施設)に移転・開館する新図書館は、さまざまな形で子どもが読書に親しめるように、壁面本棚や円をイメージした書架を配置し、多くの知的要望に応えられるよう、蔵書数を現在の5万5千冊から9万冊へ順次増やしていきます。

未就学児専用の読み聞かせコーナーのほか自習席も拡大し、子どもから高齢者まで、誰もが本に親しめる図書館を目指し、準備を進めています。



図書館 TEL 75-1700 | 松尾コミュニティセンター図書室 TEL 76-3235 | 荒屋コミュニティセンター図書室 TEL 72-2505

ハチ'推し

市内で開かれるイベントなどを紹介します。
家族や友人を誘って遊びに行きませんか。

9月
20日(土)

市産業まつり2025

場所: 松尾総合運動公園 時間: 10:00~16:00

市制施行20周年を記念して、地域の産業や文化、観光資源を、市内外に広く紹介する市産業まつりを開きます。

キッチンカーや屋台が多数並ぶほか、餅まきや産業紹介パネル展などを予定しています。

■問い合わせ先 商工観光課(☎・内線1321)

ハ幡平市
産業
まつり



詳細はこちら

9月
20日(土)

Little Bee of Hachimantai わくわくおしごと たんけん広場

場所: 松尾総合運動公園、アリーナまつお
時間: 10:00~15:00

楽しみながら、さまざまな職業が体験できるほか、はたらく車を間近に見られるおしごとたんけん広場。本年は市産業まつりと同時開催です。

■問い合わせ先 市商工会青年部(☎76-2040)



9月
20-21日
(土・日)

ハチエフ25 (HACHIMANTAI 8 FIGHTS~25)

場所: 安比リゾートセンター
2階プラザホール

時間: 10:00~21:00 参加: 無料
※2日目は 19:00まで ※事前申し込みが必要です

障がいの有無にかかわらず、さまざまな人がeスポーツ・対戦ゲームを楽しめるバリアフリーeスポーツイベントです。気軽に参加してみませんか。

■問い合わせ先 (株)e P A R A (<https://epara.jp/contact/>)



詳細はこちら



9月
15日(月)

東八幡平病院 オープンホスピタル2025

場所: 東八幡平病院 時間: 10:00~15:00

医療・介護職を目指す学生や、地域の皆さんに病院を知ってもらいイベント。看護・リハビリ・介護それぞれの業務体験のほか、ヴァイオリンとピアノのコンサート、カフェや野菜などの物販も予定しています。

■問い合わせ先 東八幡平病院
オープンホスピタル実行委員会(☎78-2511)



対象: 小学1~3年生

8月
21日(木)

ジュニアアスリート セミナー

場所: 市総合運動公園体育館
時間: 18:30~20:00

定員: 各20人(先着順) 参加費: 100円

元ドッジボール日本代表の橋場駿士さんを講師に、体幹バランストレーニングの基礎や、速く走るためのコツを楽しみながら学びます。

■問い合わせ先 市体育協会松尾事務所(☎76-3237)



詳細はこちら

対象: 小学4~6年生

9月
4日(木)

環境・衛生

ワンポイント

市民課環境衛生係
☎・内線1068

ハチの攻撃性高まる時期 駆除は専門業者に依頼を

ハチは、夏から初秋にかけて、最も活発に活動します。この時期は、自分でハチの巣を駆除せず、業者に駆除を依頼しましょう。

もしハチに襲われてしまったら

ハチの毒は水に溶けやすく、水で洗い流すことで、毒を薄める効果が期待できます。刺された箇所を指や爪でつかみ、毒を強く絞りだして水で洗い流してください。痛みやめまいが現れたら、すぐに病院を受診しましょう。



衛生的な暮らしの維持に お供え物は持ち帰ろう

お盆にお墓参りをする際に、お供え物として果物やお菓子などの食べ物を持っていく人もいますが、果物やお菓子を放置するとカラス

や野良猫などが食い散らかしたり、悪臭や虫の発生の原因にもなったりします。皆さんが快適で衛生的に暮らせるよう、お供えした物は持ち帰りましょう。

燃えないごみの混入が 焼却炉の故障の原因に

燃えるごみの中に、燃えないごみを混ぜてごみ集積所に出す例が後を絶ちません。燃えないごみを混ぜると、焼却炉の故障の原因となり、ごみ処理に支障が出てしまいます。適切な分別に協力してください。

また、おもちゃなどを捨てる際に、一見、燃えるごみに見えるようなものでも、電池やバッテリーなど、燃えないごみになるものが内蔵されている場合があります。燃えないごみに分類できるものは取り外し、分解してごみに、分解できないものは燃えないごみに出してください。

また、農業用ハウスのビニールなども一般の燃えるごみに混ぜて出さないでください。ハウスのビニールは産業廃棄物に分類される農業用資材です。年2回(6月と11月ごろ)、回収日を設定しています(有料)ので、集積所に出さず、回収日まで雨風の当たらないところに保管してください。

燃えるごみ



混入が多いごみの例

お皿、茶わん、コップ、電球、バッテリー、リチウム電池、蛍光灯、体温計など

燃えないごみへ

瓶、缶、ペットボトル(水でゆすぐこと)、新聞、段ボール、雑誌、紙バック、小型家電、トレイ類など

資源ごみへ

カセットボンベ、スプレー缶

危険ごみへ

ハウスビニール、マルチ用フィルム、ラップフィルムなど

廃農業用資材へ

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

耳鳴り、めまい、頭痛、皮膚の痒み 等

漢方のあさひ薬局

八幡平市大更25-118-1(国道282号沿い) TEL.0195-75-2227

<https://www.asahi-kanpou.com/>

御相談予約専用 携帯からもご利用できるようになりました!

☎0120-204077



漢方のあさひ薬局@八幡平市
ID @083kkehm

平和の尊さを語り継ぐ

戦没者遺児の実体験を松尾中生に講演

市と市教育委員会は、先の大戦の記憶を次世代へ伝えることを目的とした授業を7月15日、松尾中で行いました。

授業は県遺族連合会が本年度から始めた「平和の語り部事業」を活用したもので、県遺族連合会長で自身も戦没者遺児の甘竹勝郎氏が、実体験をもとにスライドも交えながら戦争の悲惨さや平和の尊さを生徒に訴えました。

菊池明さん(3年)は「授業では触れられない当時の辛い状況や教訓を学ぶことができた。風化してしまった事実を受け継いで行けたら」と思いを込めました。



「戦争は絶対にだめ」と生徒に力強く語りかける甘竹会長

手塩にかけた牛の晴れ舞台

市畜産共進会に出品された77頭の品質競う

第19回市畜産共進会は7月4日、市畜産共進会場で行われました。

共進会は農家が手塩にかけて育てた牛を一堂に集め、その評価を行うことで、家畜の育成と管理技術の向上を図ることを目的としています。各部門の名誉賞は次の通りです。

ホルスタイン種の部1部～4部(未経産牛)：盛岡農業高校
同部5部～6部(経産牛)：田村 愛也さん
黒毛和種の部7部～9部(若雌の部)：高橋 正治さん
同部10部～11部(経産の部)：小笠原 長一さん



ホルスタイン種の部で名誉賞を受賞した田村愛也さん(右)

貴重な植生を私たちが守る

松尾中生が八幡平で外来植物の駆除活動

松尾中は6月30日、国立公園内の八幡平に繁茂するセイヨウタンポポなど外来植物を駆除し、植生保護を啓発する外来植物駆除キャンペーンを行いました。

生徒は、駆除する際の注意点などの説明を受けた後、学年ごとに見返峠駐車場付近や山頂散策路を手分けして作業にあたり、外来植物を見つけると、根から丁寧に取り除きました。安保海星さん(2年)は「根を残さないよう、土を深く掘るのが大変だった。今後も豊かな自然を守るための活動に積極的に参加していきたい」と力を込めました。



山頂レストハウス駐車場脇に生える外来植物を駆除する生徒



押し返そうと力を含める6年生女子児童(大更小PTA奉納相撲大会)

相撲どころ 伝統を未来に

大更小・平館小児童が地域に根付く文化を楽しむ

平館小児童による平館小相撲フェスティバルと、大更小児童による大更小PTA奉納相撲大会(PTA主催)はそれぞれ7月11日、15日に開かれました。

平館小では、1・2年生児童が平館高校相撲部の協力で、同校相撲部員の胸を借り相撲を体験。3から6年生は児童同士で真剣勝負を繰り広げました。

6年生の高橋咲帆さんは「最初は怖かったけど、続けるうちに慣れてきた。相撲で教わった礼儀などをこれからの生活で大切にしたい」と思いを新たにしていました。



声援を背に力いっぱい取り組む児童(平館小相撲フェス)



人形の色鮮やかな光と不思議な動きに目を奪われる参加者

光と影の伝統芸能にくぎ付け

田頭小が150周年記念事業で中国影絵の劇団を招く

田頭小は7月11日、学校創立150周年の記念事業として中国の影絵劇団「上海花影社」を招き、中国影絵の鑑賞会を開きました。

中国影絵は2,000年以上の歴史を持つ伝統芸能で、透ける牛革でつくられた色鮮やかな人形をスクリーンに映して物語を展開する人形劇です。同日は全校児童やPTA、東慈寺保育園の園児、地域住民など約100人が鑑賞。参加者はスクリーンに浮かぶ人形の不思議な動きと光に、興味深そうな様子でした。

スナップ ギャラリー



岩手山安全祈願式を開催。火山活動の鎮静化と早期の入山規制解除を祈った(7月1日、岩手山焼走り国際交流村)



あしろこども園の園児20人が作った塗り絵を、8月31日まで荒屋郵便局で展示(7月18日、荒屋新町)



出荷最盛期を前に、高品質な安代りんどうの生産維持を目的とした、りんどうほ場の一斉巡回指導会を実施(7月3日、市内)



6月22日に開かれた第77回岩手県民体育大会相撲競技で八幡平市Aが優勝(左から工藤煌斗、伊藤光希、長内龍)



6月15日で100歳を迎えられた西田サトさんは荒屋新町=これからもう元気で(6月26日、あしろ苑)



農地の日(7月15日)に合わせ、市農業委員、農地利用最適化推進委員が、農地の利用状況を調査(7月11日、松尾地区調査会)

SNAP GALLERY

澤田 知可子 コンサート

8
/ 30
(土)

安比高原プラザホール

【開場】午後 1 時 【開演】午後 2 時

コンサートの参観には、入場整理券が必要です(入場無料)。下記の場所で「澤田知可子コンサート」の入場整理券を配布しています(1人2枚まで)。配布は、入場整理券が無くなり次第終了します。



詳細はこちら

入場整理券配布場所

八幡平市役所、西根・安代各総合支所、田山支所、各コミセン

入場整理券配布期限

8 / 29 (金)

問い合わせ先 まちづくり推進課(☎・内線1451)

市制施行20周年記念事業

ぜひご来場ください。

8
/ 31
(日)

市制施行20周年 記念式典

安比高原プラザホール

【開場】午後 1 時 【開式】午後 2 時

式典に参加を希望する場合は、一般席の入場整理券が必要です(入場無料)。下記の配布場所から「記念式典」の入場整理券をお求めください。配布は、入場整理券が無くなり次第終了します。



詳細はこちら

入場整理券配布場所

八幡平市役所、西根・安代各総合支所、田山支所、各コミセン

入場整理券配布期限

8 / 22 (金)

問い合わせ先 総務課(☎・内線1231)

澤田知可子コンサート

市制施行20周年記念式典

参加者送迎バス運行表

8月30日(土)、31日(日)の両日も、行きの運行行程、時間は同じです。

会場行きのバス行程※帰りは逆順の行程で運行します。

1号車		2号車		3号車		4号車	
発着場所	時間	発着場所	時間	発着場所	時間	発着場所	時間
田頭コミセン発	12:20	寺田コミセン発	12:25	松尾鉱山資料館発	12:15	兄川公民館発	12:00
西根総合支所発	12:30	上関バス停発	12:30	高畑商店発	12:25	兄畑駅発	12:10
西根地区	12:40	平館コミセン発	12:40	関口スタンド前発	12:35	田山駅発	12:25
市民センター発		平館駅前発	12:50	寄木小学校前発	12:40	安代総合支所発	12:45
安比高原プラザ着	13:10	安比高原プラザ着	13:10	八幡平市役所前	12:50	赤坂田駅発	13:00
				安比高原プラザ着	13:10	安比高原プラザ着	13:10

▶ 今月は、連載の「キラリ輝人」はお休みします。

■編集後記

▽昨年、「五穀豊穡、稲虫はらえ、豊作祭りや」と声を張り上げて、集落を進む横間虫追い祭りを取材。「次は表紙に」との思いで今年も取材させていただきました。写真を取っては行列に抜かれ、また行列の先頭に、の繰り返しで汗だくでしたが、終了後にいただいた麦茶のおいしさは格別でした。☺
▽松尾中で行われた平和の語り部事業を取材。戦没者遺児の方の実体験に基づいた講話は、平和への切実な思いで溢れていました。これからの社会を担っていく中学生の皆さんが、平和の尊さについて考える、大切な時間になったと思います。☹

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

関節痛、腰痛、骨を丈夫に

コミュニティバス

「八幡平中央整形」バス停そば
(八幡平中央 整形外科・内科クリニック)

漢方の あさひ薬局

八幡平市大更25-118-1 TEL0195-75-2227

※広報はちまんだい8月7日号(No.362)の印刷経費は1部112,74円、発行部数は9,566部です。経費の一部は広告料で賄われています。広告掲載は、株総合広告社(☎019-626-3370)まで。

