

# 結っこ

## 令和8年五日市新年懇話会

皆さんで新春を祝い交流を深めましょう

日時 令和8年1月4日(日) 14時~16時

場所 五日市コミュニティセンター ホール

会費 2,000円 (当日受付けます)

対象 五日市地区にお住まいの方

参加希望の方は12月23日(火)迄に各地区の自治会長に申し込みをお願いします

ご近所お誘いあわせの上ご参加ください



## 《 1月シルバーリハビリ体操 》 (五日市お達人倶楽部)

毎週第1・第3火曜日に実施中

日にち 令和8年1月6日・1月20日

場所 五日市コミュニティセンター

指導 シルリハ 八幡平の皆さん

持ち物 室内履き・飲み物



参加費無料・申込不要

## 《 安代小学校連携事業 収穫祭 》

コミセン職員と地域のボランティアの方が集まり、11月5日安代小学校で2年生の子ども達と「いもけんぴ作り」、11月12日は細野コミュニティセンターで3年生の子ども達と「そば打ち」を行いました。



## 《 令和7年事業報告 》

～成人・女性事業～

展勝地観桜会・あづまるべ・青森研修旅行

～高齢者事業～

シルバーリハビリ体操

～芸術・文化事業～

ナニヤトヤラ太鼓練習・安代地区コミセン文化祭

～スポーツ事業～

奥入瀬溪流トレッキング・パークゴルフ交流会

～青少年事業～

小中奉仕活動(希望の丘校舎の掃除)・花輪線の旅・陸前高田親子バス旅

～世代間交流安代小学校連携事業～

安代小2年生 さつまいも作り(苗植え・いもけんぴ作り)

安代小3年生 そば作り(種まき・刈取り・そば打ち)

今年もコミセン事業に参加、ご協力いただきありがとうございました。来年も引き続きよろしく願いいたします。

## 《 あづまるべ 健康麻雀大会 》

※1月のあづまるべは、都合により日を変えました

日時 令和8年1月17日(土) 時間は別途

場所 五日市コミュニティセンター

4名ずつ2卓で行います

参加希望の方は五日市コミセンまで連絡ください

参加者募集! 8名まで  
飲まない・吸わない  
賭けない