

自然を歩こう



寺田コミュニティセンター事業『自然を歩こう』は、自然とふれ合うことで、自然の大切さを再認識し、健康な体づくり・仲間づくりに取り組むことを目的としています。

第2回

みちのく潮風トレイル

今年の潮風トレイルは、階上岳（はしかみだけ ← 読めますか？）を選定しました。潮風トレイルの最高標高地点（740m）となっており、なだらかな山の形（別名臥牛山）が特徴です。標高740mの頂上からは、太平洋が望むことができます。山と海の両方が楽しめるトレイルしませんか？

とき

令和8年10月14日（水）

※小雨決行

ところ

青森県三戸郡

階上町 階上岳

寺田コミセン発 7:00 ⇒ 一戸IC ⇒ 南郷IC ⇒ フォレストピア階上 9:00
⇒ 登山開始 9:30 ⇒ 昼食（階上岳山頂）* 12:00~13:00 ⇒ 大開平経由 ⇒
フォレストピア階上着 15:00 ⇒ 南郷IC ⇒ 一戸IC ⇒ 寺田コミセン着 17:00

* 天気不良時は、大開平（山小屋）で昼食予定。

※都合により、日程・コース等変更になる場合があります。

●講師 田中 耕一氏

●参加対象者 一般成人

●定員 15名

●参加費 3,000円

●服装 登山に適した服装

●持ち物 雨具、防寒着、水筒、昼食、行動食（お菓子等）、敷物、タオル、ゴミ袋等

●申込開始 令和8年9月15日（火）9:00から（定員になり次第、締め切ります）

●事故等 主催者の重大な過失以外は、参加者の自己責任とします。

申込み・お問い合わせ

寺田コミュニティセンター

TEL&FAX 77-2024