

一日だけ、コミセンが喫茶店になります。



寺田コミセン 喫茶

昭和歌謡を
聴きながら、
いつもの仲間と
ゆっくり
お茶っこしませんか？



10月16日(金) 9:30~12:00

入場無料

どなたでも
参加できます

寺田コミュニティセンター
八幡平市西根寺田15-127

**時間内は
出入り自由！**

お席は予約優先(約50席)

当日、お席に余裕がある場合はご案内できます。



一人での
お申し込みも
可能です！

喫茶メニュー

みのる珈琲



珈琲
200円~

昭和の
ジュース屋さん



メロンソーダ等
200円~

リナハウス



焼き菓子
200円~

その他ドリンク有☑

※代金は各店舗へ直接お支払いください。

体験

こんなお楽しみもあります！

各20分~30分程度



足の筋肉量・口腔機能チェック
足の筋肉の量やお口の働きを
簡単にチェックします！
提供：健康こども課

予約優先
無料



シルバーリハビリ体操
みんなで体を動かしましょう！
提供：シルリハ寺田

予約優先
無料



福祉ネイル
ネイル・ハンドマッサージ・
爪の艶々ケア
提供：まつねいる(北上)

予約優先
料金：500円~



ビーズアクセサリーづくり
世界にひとつのアクセサリーを♪
提供：平館ハレノヒ

予約優先
料金：500円~
(各15名)



スマホ相談
ちょっとしたお困りごとにお答えします

予約優先
無料

お申し込み方法



寺田コミュニティセンターへ
お電話ください。

お申し込みの際にお知らせください。

①お名前 ②参加人数 ③希望する体験

※グループでお申し込みの場合は、
代表者の住所・電話番号も伺います。

☎ 0195-77-2024

