

参加費
無料

これからの人生を 安心してもっと楽しむ講座

エンディングノート 書き方を教えます

エンディングノートとは、
もしもの時や将来に備えて、
自分の希望や大事な情報を
家族や大切な人に書き残し
ておくノートのことです。



講師：成田信也さん

田山郵便局長・相続診断士・
ファイナンシャルプランナー1級

シルバーリハビリ体操

座ってできる簡単な体操を教えてください。
動きやすい服装でお越しください。



当日参加も
大歓迎!!

9/30(水)

10:30~
12:00

◇事前にお申込みをお願いします◇

田山コミュニティセンター
(平日9:00~17:00)

☎73-2057

✉info@tayama.comisen.net

会場：田山スポーツ交流館 2 階
大会議室