

まちづくり出前講座を企画してみませんか



まちづくり出前講座「気持ちよく体を動かそう」の様子(平成25年12月13日、寺田コミセン)

幅広い講座を開講しています

市の業務を地域の皆さまに知っていただくため、市は平成27年度まちづくり出前講座の申し込みを受け付けております。
市政全般をはじめ、健康に関することなど、幅広いメニューを用意しています。ぜひ、ご利用ください。

お早めにお申し込みください

出前講座は、市内に在住、通勤または通学しているおおよそ10人以上のグループや団体であれば申し込みできます。
講座の一覧表の中から希望の講座を選び、仮予約をした後、会場を決め、受講希望日の2週間までに申込書を提出してください。その後、日程などを調整します。
申し込みなど詳しくは、市役所地域振興課市民協働推進係(☎内線1255)まで。
※ 出前講座の開催時間は2時間以内で、開催場所は原則、市内に限ります。
※ 材料費などは、受講者の負担となります。
※ 西根病院の項目については、医療現場の状況により、受け付けできない場合がありますのでご了承ください。

平成27年度まちづくり出前講座一覧表

No	講座名	内容など	担当課など	内線	所用時間
1	合併10年の歩みとこれからのまちづくり	合併してからの市の現状と、これまでの政策や施策、これからのまちづくりについての説明と意見交換をします。	市長公室	1202	60分
2	人口減少問題を考える	これまでの人口の増減状況、各集落の人口状況をもとに、今後の対応や集落の在り方を意見交換します。		1201	60分～90分
3	安心・安全なエネルギーって何?	市内で行われている地熱発電所開発の状況や、市内のクリーンエネルギー発電の現状と、再生可能エネルギー活用について考えます。		1203	

No	講座名	内容など	担当課など	内線	所用時間
4	楽しい広報紙の作り方	文章の書き方、レイアウトの仕方、写真やカットの利用法など	市長公室	1209	30分
5	八幡平市の財布(財政状況)	市の財政状況について		1204	20分
6	みんなが進める男女共同参画	・男女共同参画とは? ・市男女共同参画ネットワークの活動について	地域振興課	1255	60分～90分
7	八幡平市の公共交通政策について	市の市民バス政策を紹介します。		1258	60分
8	体験!! ニュースポーツ教室	レッツ! エンジョイ! 老若男女問わず気軽に楽しく交流のできるニュースポーツを、体験してみませんか?	スポーツ推進課	1142	60分～120分
9	あなたの体力年齢はいくつ?	スポーツテストを行い、自分の体力年齢を測ってみましょう。		1144	60分
10	交通安全・防犯対策講座	高齢者向けの交通安全学習・日常生活での防犯方法を学習します。	市民課	1067	30分
11	悪質商法対処講座	「今日だけ、あなただけ、無料、割引、お得、残りわずか」などの巧みな言葉に要注意。悪質商法の被害に遭わないために知っておきたいことをお話しします。		1066	30分～60分
12	子育て支援について	市の子育て支援について	地域福祉課	1101	30分～60分
13	障害福祉について	障害福祉サービス全般について		1109	
14	障害福祉について	市の障害福祉サービス全般について	健康福祉課	1081	30分～60分
15	みんなで子育て	孫(乳幼児)の育て方を学びましょう!			
16	ストップ・ザ・生活習慣病	メタボリックシンドロームを改善し、糖尿病・高血圧・高脂血症などの予防をしましょう。			
17	はじめよう口腔ケア	かむことの大切さを知り、口腔ケアで歯と歯ぐきを守ろう。			
18	気持ちよく体を動かそう	体を動かすことの大切さを知り、年代に合った体操をやってみよう。			
19	こころの健康づくり	ストレス・睡眠とこころの健康について			
20	健康づくりは食生活から	「作ってみよう! 簡単バランス食」「量とバランスを知って適正体重を守ろう」	市地域包括支援センター	1091	60分
21	認知症予防について	認知症の理解と予防について			
22	八幡平市の観光	市の観光振興施策について	商工観光課	1316	30分
23	老年期の運動療法について	転倒や腰痛予防などに必要な運動について、理学療法士が、実技を交えながらお話しします。	西根病院	76-3111	60分
24	肥満は生活習慣病のもと	体重コントロールは生活習慣病予防の基本です。太りにくい体をつくるための食事や生活習慣について、管理栄養士がお話しします。			30分
25	感染症の予防対策について	日常生活の中で、誰でも簡単に取り組める感染症の予防対策についてお話しします。	市体育協会	70-1600	30分
26	トレーニングルームを活用しよう!	市総合運動公園トレーニングルームで、トレーニング機器の操作方法を覚え、健康維持に役立てましょう!			