

暮らしの情報カレンダー

7月24日～8月20日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
7/24 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■体育協会=水中ゆっくりウォーキング教室 18:30～19:30(松尾B & G 海洋センター)	25 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■寺田コミセン=自然を歩こう③月山 7:00～19:00(山形県) ※26日まで ■健康福祉課=乳幼児健康相談離乳食講習【受付】9:30～9:50(市役所多目的ホール棟) ■田頭コミセン=青少年育成事業「マールアートリース作り教室」10:00～12:00	26 小児救急病院(日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■体育協会=▶子供器械体操 10:00～11:30(市総合運動公園 体育館)、13:00～14:30(安代地区体育館)▶ストレッチ教室 13:30～14:30(市総合運動公園 体育館) ■地域振興課=小学生水泳教室 14:30～16:00(松尾B & G 海洋センター)	27 小児救急病院(医大) ■田山コミセン=子ども科学館へ行こう! 9:00～16:00(盛岡子ども科学館) ■松尾コミセン=夏休み映画会 10:00～15:00 ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:20～16:00 ■体育協会=ストレッチ教室 13:30～14:30(荒屋コミセン) ■地域振興課=小学生水泳教室 14:30～16:00(松尾B & G 海洋センター)	28 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=▶親子教室【受付】9:40～9:55(市役所多目的ホール棟)▶もうすぐパパママ教室【受付】18:30～20:30(市役所多目的ホール棟) ■地域振興課=小学生水泳教室 14:30～16:00(松尾B & G 海洋センター)
31 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■地域振興課=小学生水泳教室 14:30～16:00(松尾B & G 海洋センター) ■体育協会=水中ゆっくりウォーキング教室 18:30～19:30(松尾B & G 海洋センター)	8/1 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■平館コミセン=青少年事業「友達ネットワーク」9:00～15:00(安比高原) ■寺田コミセン=寺田っ子クラブ 9:00～15:00(安比高原) ■健康福祉課=乳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■地域振興課=小学生水泳教室 14:30～16:00(松尾B & G 海洋センター)	2 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=▶献血【受付】10:00～12:00(JA新いわて八幡平営農経済センター)、14:00～16:30(東八幡平病院)▶3歳児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 13:15～15:05(松尾地区内) ■体育協会=ストレッチ教室 13:30～14:30(市総合運動公園 体育館) ■寺田コミセン=健康体操教室⑧ 13:30～15:00 ■地域振興課=小学生水泳教室 14:30～16:00(松尾B & G 海洋センター)	3 小児救急病院(中央) ■体育協会=ストレッチ教室 13:30～14:30(荒屋コミセン) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～14:55(松尾地区内)	4 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30
7 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■松尾コミセン=青少年講座「自然素材のクラフト作り」10:00～12:00 ■体育協会=水中ゆっくりウォーキング教室 18:30～19:30(松尾B & G 海洋センター)	8 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～14:50(荒沢地区)	9 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■荒屋コミセン=移動図書 11:40～14:50(田山地区) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=ストレッチ教室 13:30～14:30(市総合運動公園 体育館)	10 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■博物館臨時休館日 ■寺田コミセン=七時雨大学③移動研修 8:00～17:00(秋田県横手市) ■市民課=人権相談 9:00～12:00(市役所本庁舎、西根地区市民センター、若者センター) ■体育協会=ストレッチ教室 13:30～14:30(荒屋コミセン)	11 小児救急病院(医大) ■山の日 ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日 ■田山コミセン=田山の恵み軽トラ市 10:00～12:00(「だんぶり茶屋」丑山口) ■図書館=図書館体験 10:00～15:30 ■博物館=ナイトミュージアム 17:00～20:00
14 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■大更コミセン=大更地区野球大会 8:00開始(三ツ森グラウンド) ■平館コミセン=平館地区体育祭「野球大会」9:00～15:00(市総合運動公園) ■田山コミセン=イワナつかみフォーラム 10:30～11:30(米代川・矢神川合流域付近) ■体育協会=水中ゆっくりウォーキング教室 18:30～19:30(松尾B & G 海洋センター) ■館市コミセン=館市コミセンまつり 17:30開始	15 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■寺田コミセン=寺田地区野球大会 7:30～12:00(市総合運動公園野球場) ■地域振興課=市成人式 9:30～11:30(西根地区市民センター) ■商工観光課=八幡平ふるさと花火まつり 17:00～20:30(松尾総合運動公園)	16 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課)	17 小児救急病院(医大) ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00 ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:20～16:00	18 小児救急病院(中央) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所)

Saturday	Sunday
29 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■大更コミセン=青少年事業「ゲームして!食べて!つくってみよう!」9:00～15:00(国立岩手山青少年交流の家) ■田頭コミセン=むらさき苑遊難訓練体験・見学会 10:00～11:00(むらさき苑) ■地域振興課=小学生水泳教室 14:30～16:00(松尾B & G 海洋センター)	30 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会=▶第11回市民岩手山登山大会 6:15～17:00(焼走りコース)▶第37回西根地区ソフトボール大会 8:00～14:00(三ツ森グラウンド)▶第12回市民ソフトテニス大会 8:30～16:30(アリーナまつお) ■博物館=なりきり学芸員講座 10:00～12:00 ■地域振興課=小学生水泳教室 14:30～16:00(松尾B & G 海洋センター)
5 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30	6 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=第30回田山ジュニアサマージャンプ大会 9:00～13:00(県営スキージャンプ場) ■大更コミセン=大更地区大運動会 9:00開始(市総合運動公園) ■田頭コミセン=田頭地区大運動会 9:00～15:00(田頭小グラウンド)
12 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	13 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=Tom & Tam Story Time 11:00～11:30 ■五日市コミセン=五日市みんなの夏まつり 18:30～21:00(希望の丘)
19 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30	20 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■西根総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(西根地区市民センター)

休日救急当番医に変更があります
 広報はちまんたい6月8日号(No264)の12頁「暮らしの情報カレンダー」で7月23日(日)の当番医(市内)が「八幡平こどもクリニック」から「森整形外科」に、当番薬局(市内)が「つぐみ薬局」から「あさひ薬局」変更になりましたのでお知らせします。

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市 内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平こどもクリニック(☎75-2632)	笹村整形外科(☎30-0035)
平館クリニック(☎74-3120)	大里医院(☎22-1251)
西根病院(☎76-3111)	かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)	小坂町診療所(☎29-5500)

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市 内	鹿角(市外局番 0186)
つぐみ薬局(☎76-2900)	黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
白樺薬局(☎74-3363)	村木薬局(☎22-0372)※日曜開局
あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311)	日本調剤薬局(☎30-1193)
さいとう薬局(☎72-2130)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
柏台薬局(☎71-1001)	花輪調剤薬局(☎30-0066)

小児救急入院受入当番病院

病 院 名	電 話 番 号	当 番 日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	土曜日(祝日含) 13:00～17:00
盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】(盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所)	019-654-1080	全日 19:00～23:00

平日 日中→かかりつけ医 ▶19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所
 土曜日 ▶上記の時間帯以外→小児救急入院受入当番病院
 日曜日 ▶9:00～17:00→休日救急当番医 ▶19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所
 祝日 ▶上記の時間帯以外→小児救急入院受入当番病院

※ 時間外の受診は小児救急入院受入当番病院に集中し、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

岩手医大・県立中央病院の出張診療日

病 院 名	診 療 科 目	診 療 日 時
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第3月曜日 14:00～
	血液	第3水曜日 14:00～
	神経	第3木曜日 14:00～
	糖尿病	毎週火曜日 午前中
安代診療所(☎72-3115)	循環器	第2・4水曜日 10:00～
	外科	毎週木曜日 午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相 談 名	日 時	場 所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	8月8日(火) 13:00～16:00	市役所本庁舎	市民課 (☎内線1066)
年金相談(要予約)	8月10日(木) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)

※ 人権相談、定例行政相談はカレンダー内に記載しています

くらしとお金の安心 相談会(要予約)	日 時	場 所	担 当
	8月18日(金) 10:00～15:00	安代若者センター	市民課 (☎内線1066)