

# 暮らしの情報カレンダー

5月21日～6月24日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>5/21</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎) ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30~15:00	<b>22</b> 小児救急病院(医大) ■図書館休館日 ■健康福祉課=総合健診【受付】 7:00~9:30(館市コミセン)	<b>23</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=総合健診【受付】 7:00~9:30(田山コミセン) ▶もうすぐババママ教室【受付】 9:40~10:00(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=姿勢改善エクササイズ 13:30~14:30(市総合運動公園体育館)	<b>24</b> 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=総合健診【受付】 7:00~9:30(田山コミセン) ■大更コミセン=健康ヨガ教室 10:30~12:00 ■体育協会=姿勢改善エクササイズ 13:30~14:30(荒屋コミセン)	<b>25</b> 小児救急病院(日赤) ■健康福祉課=総合健診【受付】 7:00~9:30(浅沢コミセン) ■平館コミセン=成人講座「徳山丈山トレッキング」 7:00~16:30(気仙沼) ■大更コミセン=大更ふれあい大学開校式 10:00~12:00 ■田頭コミセン=成人講座「マーブルアート教室」 13:30~15:30
<b>28</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日	<b>29</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談 離乳食講習【受付】 9:30~9:40(市役所多目的ホール棟) ■田頭コミセン=成人講座「季節の料理教室(春の食材を使った料理)」 10:00~13:00	<b>30</b> 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=総合健診【受付】 7:00~9:30(畑コミセン) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00	<b>31</b> 小児救急病院(医大) ■図書館休館日(図書整理日) ■健康福祉課=総合健診【受付】 7:00~9:30(細野コミセン) ■大更コミセン=健康ヨガ教室 10:30~12:00	<b>6/1</b> 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=ミニドック健診【受付】 7:00~9:30(市役所多目的ホール棟) ■商工観光課=八幡平山開き(山開き式は10:00から八幡平山頂レストハウス)
<b>4</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	<b>5</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)	<b>6</b> 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■田頭コミセン=成人講座「野山を歩く会」 9:00~15:00(八幡平山頂付近) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 13:00~15:05(松尾地区内) ■体育協会=ストレッチ運動教室 13:30~14:30(市総合運動公園体育館) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00	<b>7</b> 小児救急病院(中央) ■大更コミセン=健康ヨガ教室 10:30~12:00 ■松尾コミセン=移動図書 13:00~14:45(松尾地区内) ■体育協会=ストレッチ運動教室 13:30~14:30(荒屋コミセン)	<b>8</b> 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=総合健診【受付】 7:00~9:30(田頭コミセン)
<b>11</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00~15:00	<b>12</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00~14:50(荒沢地区)	<b>13</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■田頭コミセン=成人講座「陶芸教室(珈琲カップ作り)」 10:00~12:00 ■荒屋コミセン=移動図書 12:00~14:35(田山地区) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=ストレッチ運動教室 13:30~14:30(市総合運動公園体育館)	<b>14</b> 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■大更コミセン=健康ヨガ教室 10:30~12:00 ■体育協会=ストレッチ運動教室 13:30~14:30(荒屋コミセン)	<b>15</b> 小児救急病院(中央) ■議会事務局=市議会6月定例会・議案上程ほか(予定)
<b>18</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎) ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30~15:00	<b>19</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談 離乳食講習【受付】 9:30~9:40(市役所多目的ホール棟) ▶もうすぐババママ教室【受付】 9:40~10:00(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=松尾輝栄大学開講式 9:30~12:00 ■田頭コミセン=田頭曙大学開講式 10:00~14:00	<b>20</b> 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■体育協会=▶第13回八幡平市長杯ゲートボール大会【受付】 8:00~8:20(アリーナ松尾) ▶ストレッチ運動教室 13:30~14:30(市総合運動公園体育館) ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(安代総合支所) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00	<b>21</b> 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=総合健診【受付】 7:00~9:30(寺田コミセン) ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00 ■体育協会=ストレッチ運動教室 13:30~14:30(荒屋コミセン)	<b>22</b> 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=▶総合健診【受付】 7:00~9:30(寺田コミセン) ▶親子教室【受付】 9:30~9:55(市役所多目的ホール棟) ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00

Saturday	Sunday
<b>26</b> 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■博物館=博物館祭り 10:00~16:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00	<b>27</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第13回市民春季ゴルフ大会 8:30~15:00(南部富士カントリークラブ) ■商工観光課=七時雨山山開き(山開き式は9:00から西根寺田登山口) ■寺田コミセン=自然を歩こう ①七時雨登山 9:00~15:30(七時雨山)
<b>2</b> 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■大更コミセン=早起きソフトボールリーグ開会式 5:00~7:00(大更小校庭) ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00~11:30	<b>3</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=ミニドック健診【受付】 7:00~9:30(市役所多目的ホール棟) ■大更コミセン=グラウンドゴルフ大会 7:00~13:30(松尾総合運動公園) ■商工観光課=七時雨マウンテントレイルフェス 8:00開始(七時雨山エリア周辺) ■体育協会=▶第13回市民卓球大会 8:30~15:00(市総合運動公園体育館) ▶第2回東北選抜小中学校相撲大会 9:00~15:00(松尾相撲場)
<b>9</b> 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00	<b>10</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会=▶第13回市民パークゴルフ大会【受付】 8:30~9:00(安比グランドアネックスパークゴルフ場) ■防災安全課=市消防訓練大会 8:30~15:00(松尾総合運動公園) ■図書館=Tom&Tam Story Time 11:00~11:30
<b>16</b> 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=八幡平短歌会 13:00~15:30	<b>17</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■商工観光課=▶残雪の裏岩手連峰開山祭 7:00開始(松川温泉湖畔公園) ▶2018溶岩流まつり&旧車ミーティングin八幡平 9:00~15:00(若手山焼走り国際交流村) ■平館コミセン=平館地区ソフトボール大会 8:00~12:00(蟹沢河川敷公園) ■健康福祉課=▶献血 10:00~13:00(若手山焼走り国際交流村)、15:00~17:00(かんぶん八幡平店)
<b>23</b> 小児救急病院(こども/日赤) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=子宮頸がん・乳がん検診【受付】 9:00~10:00(柏台小)、13:30~14:30(田頭コミセン) ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00	<b>24</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■防災安全課=市消防演習 7:40~12:00(松尾総合運動公園)

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
森整形外科(☎76-2318)		かづの厚生病院(☎23-2111)
吉田内科呼吸器科医院(☎70-1100)		笹村整形外科(☎30-0035)
西根病院(☎76-3111)		小坂町診療所(☎29-5500)
東八幡平病院(☎78-2511)		
平館クリニック(☎74-3120)		

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
あさひ薬局(☎75-2227)		黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
スマイル薬局(☎75-2871)		村木薬局(☎22-0372) ※日曜開局
大更調剤薬局(☎70-1320)		花輪調剤薬局(☎30-0066)
柏台薬局(☎71-1001)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
白樺薬局(☎74-3363)		日本調剤薬局(☎30-1193)
		ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

▶症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ  
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

▶症状が重い場合 小児救急入院受入当番病院へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17:00から翌朝9:00まで。  
 なお、土曜日の13:00(祝日の土曜日は9:00)から17:00は、もりおかこども病院を受診してください。

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病院名	診療科目	診療日	時
西根病院(☎76-3111)	血液	第3水曜日	14:00~
	神経	第3木曜日	14:00~
	糖尿病	毎週火曜日	午前中
安代診療所(☎72-3115)	循環器	第2・4水曜日	10:00~
	外科	毎週木曜日 第1・3・5水曜日	午前中 午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要				
相談名	日	時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	6月5日(火)	13:00~16:00	市役所本庁舎 ※西根・安代両総合支所でも対応可(予約時相談)	市民課 (☎・内線1066)
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	6月15日(金)	10:00~15:00		盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
年金相談(要予約)	6月14日(木)	10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	市民課 (☎・内線1074)

※ 人権相談は4月から予約制へ変更しました  
 ※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています