



Vol.18

サークル・サークル

市内で活動、活躍する
団体・サークル・チーム
などを紹介



田山スポーツ少年団野球部

メンバー16人(5月14日現在)
代表者:GM・川又 守=苗石田=

◎結成何年目ですか？

平成28年4月に結成し、今年で3年目。田山地域は冬季スポーツが盛んですが「夏場に活動する団体競技で地域を盛り上げたい」と誕生しました。設立当初は道具をそろえるのにも大変苦労し、地元などの24の会社や商店、農家の皆さまから協賛いただきスタートすることができました。

◎活動の内容は？

「元気よく！感謝と笑顔で！」をモットーに、田山小の16人が楽しく、真剣に練習や試合に取り組んでいます。基礎的運動能力（投げる、捕る、打つ、走るなど）の向上はもちろんですが、全員が協力し合



周りの人の支えに感謝



高円宮賜杯市予選大会

いながら、勝つ喜びも忘れない野球ができるチームを目指しています。

◎活動して感じる効果は？

野球を通じて学年や性別を超えた友情の輪を広げ、地域や家族の支えを知ることで感謝の気持ちを育てることができます。

また、あいさつや整理整頓、道具を大切に使うこと、家の手伝いなど、当たり前だけど大切な規律や習慣を身に付けることにつながっています。

◎今後の目標は？

今年は「県大会出場！県大会1勝！」を目標に掲げ、6年生を中心に一丸となって活動します。

◎活動日・場所

毎週火・水・金曜日は田山グラウンドで練習、土・日曜日は大会参加や練習試合をしています。木曜日は田山スポ少総合運動部の活動に参加し、SAQ・COT(※)・体幹トレーニングをしています。

■問い合わせ先 部長・杉本誠(☎090-2790-2705)、
監督・山本大輔(☎080-5228-7023)

(※)SAQ:スピード・アジリティ・クイックネストレーニング、COT:コーディネーショントレーニング

餅 や豆しとぎの原型ともいえる「しとぎ」とは、水に浸して柔らかくした生

八 幡平に来て3年目になります。ここでの暮らしをすっかり満喫しており、東京に住んでいたことが遠い記憶となってしまうかもしれません。地域おこし協力隊員として最終年度となる今年度は、八幡平の食に関わる活動をしていきたいと思っています。

今 回は、浅沢第1の佐藤ひとみさんのお宅にお邪魔させていただき「豆しとぎ」作りを体験。青大豆をゆでて、つぶしたものに米粉と砂糖を入れ、よくこね合わせるという簡単なレシピながら、生の米粉で作るお菓子ということで、味の想像がつかせませんでした。



今月の担当
玉木 陽子 さん

地域おこし協力隊だより

Vol.49



佐藤さん(右)から豆しとぎの作り方を教わる様子

岩 手では昔から食べられてきましたが、洋菓子を勉強してきた私にとっては新しい食材の米粉。今後のお菓子作りはどう生かしていくか、楽しい想像が広がっていきます。