

# 暮らしの情報カレンダー

8月20日～9月23日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐレディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday				
<b>8/20</b> 小児救急病院 (医大) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎) ■西根総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所) ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30～15:00 ■体育協会=水中ゆっくりウォーキング教室 18:30～19:30(松尾B&G海洋センター)	<b>21</b> 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=健診結果説明会 9:30～11:00(大更コミセン)、13:30～15:00(田頭コミセン)	<b>22</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課)	<b>23</b> 小児救急病院 (医大) ■体育協会=女性限定シェイプアップ教室 14:00～15:30(市総合運動公園体育館) ■寺田コミセン=茶道教室寺子屋 15:30～17:00	<b>24</b> 小児救急病院 (中央) ■体育協会=女性限定シェイプアップ教室 18:30～20:00(荒屋コミセン)				
<b>27</b> 小児救急病院 (医大) ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■大更コミセン=第3回ふるさとの歴史・文化財再発見講座 8:30～12:00 ■健康福祉課=献血【受付】 9:30～12:00(安代総合支所)	<b>28</b> 小児救急病院 (中央) ■図書館休館日 ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■健康福祉課=乳幼児健康相談 離乳食講習【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)	<b>29</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■体育協会=第11回市民ゲートボールまつり 8:30～15:00(アリーナ松尾) ■防災安全課=「アラート全国一斉情報伝達訓練」11:00～ ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30～15:00+	<b>30</b> 小児救急病院 (医大) ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■健康福祉課=健診結果説明会 9:30～11:00(田山コミセン)、13:30～15:00(荒屋コミセン) ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:20～16:00 ■体育協会=女性限定シェイプアップ教室 14:00～15:30(荒屋コミセン)	<b>31</b> 小児救急病院 (中央) ■図書館休館日(図書整理日) ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■田頭コミセン=田頭曙大学修学旅行 6:30～17:00(大船渡市・陸前高田市) ■寺田コミセン=七時雨大学移動研修 8:30～17:00(遠野市など) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30～9:55(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=女性限定シェイプアップ教室 18:30～20:00(市総合運動公園体育館)				
<b>3</b> 小児救急病院 (中央) ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■健康福祉課=市敬老会「松尾地区」10:30～13:30(アクティブリゾーツ岩手八幡平)	<b>4</b> 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■安代総合支所=市敬老会「荒屋地区」10:30～13:00(新安比温泉静流閣) ■健康福祉課=市敬老会「大更地区」10:30～13:30(アクティブリゾーツ岩手八幡平)	<b>5</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■大更コミセン=第3回大更婦人学級 10:00～12:00 ■安代総合支所=市敬老会「田山地区」10:30～13:00(新安比温泉静流閣) ■健康福祉課=市敬老会「田頭地区」10:30～13:30(アクティブリゾーツ岩手八幡平)▶3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～15:05(松尾地区内) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30～15:00	<b>6</b> 小児救急病院 (医大) ■健康福祉課=市敬老会「平館地区」10:30～13:30(アクティブリゾーツ岩手八幡平) ■安代総合支所=市敬老会「細野・畑地区」10:30～13:00(新安比温泉静流閣) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～14:45(松尾地区内) ■体育協会=ヨガ教室 18:00～19:30(市総合運動公園体育館)	<b>7</b> 小児救急病院 (中央) ■健康福祉課=市敬老会「寺田地区」10:30～13:30(アクティブリゾーツ岩手八幡平) ■健康福祉課=市敬老会「寺田地区」10:30～13:30(アクティブリゾーツ岩手八幡平) 14:00～15:30(荒屋コミセン)				
<b>10</b> 小児救急病院 (医大) ■博物館休館日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00	<b>11</b> 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■博物館臨時休館日(企画展準備) ■松尾コミセン=輝楽大学 8:00～18:00(釜石市) ■田頭コミセン=珈琲を楽しむ会「スイーツづくり」10:00～12:00、「カフェ講座」13:30～15:30 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)▶1歳児健診【受付】 13:30～14:00(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～14:50(荒屋地区)	<b>12</b> 小児救急病院 (日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■博物館臨時休館日(企画展準備) ■健康福祉課=▶2歳6カ月児歯科健診【受付】 9:00～9:15(市役所多目的ホール棟)▶1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 12:00～14:35(田山地区)	<b>13</b> 小児救急病院 (中央) ■広報はちまんたい発行日 ■博物館臨時休館日(企画展準備) ■大更コミセン=第4回大更ふれあい大学 8:00～12:00(松尾総合運動公園) ■体育協会=ヨガ教室 14:00～15:30(市総合運動公園体育館) ■寺田コミセン=茶道教室寺子屋 15:30～17:00	<b>14</b> 小児救急病院 (医大) ■博物館臨時休館日(企画展準備) ■大更コミセン=第4回大更ふれあい大学 8:00～12:00(松尾総合運動公園) ■体育協会=ヨガ教室 18:00～19:30(荒屋コミセン)				
<b>17</b> 小児救急病院 (中央) ■敬老の日 ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日(企画展準備)	<b>18</b> 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■博物館臨時休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎)	<b>19</b> 小児救急病院 (医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■博物館=企画展「飢饉を生きる」9:00～16:30 ※平成31年1月16日まで ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30～15:00	<b>20</b> 小児救急病院 (中央) ■健康福祉課=献血【受付】 9:30～11:30、13:00～16:30(市役所結のひろば) ■西根総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(田山コミセン) ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00	<b>21</b> 小児救急病院 (医大) ■体育協会=ヨガ教室 14:00～15:30(荒屋コミセン)				
■議会事務局=市議会9月定例会・議案上程ほか(予定)	■議会事務局=市議会9月定例会・一般質問(予定)	■議会事務局=市議会9月定例会・一般質問(予定)	■議会事務局=市議会9月定例会・一般質問(予定)	■議会事務局=市議会9月定例会・議案審議、決算特別委員会(予定)				
<b>22</b> 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	<b>26</b> 小児救急病院 (日赤) ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■寺田コミセン=寺田地区大運動会 8:30～15:00(寺田小学校グラウンド) ■平館コミセン=平館地区大運動会 9:00～15:00(平館小学校グラウンド) ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局	<b>9/1</b> 小児救急病院 (こども/医大) ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30	<b>2</b> 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■商工観光課=八幡平ヒルクライム 7:00～12:00(岩手県八幡平スキーセンター) ■防災安全課=市防災訓練 8:00～11:00(大更小周辺) ■田頭コミセン=田頭地区壮年ソフトボール大会 8:30～15:00(三ツ森グラウンドほか) ▶当番医(市内)にしね眼科クリニック・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)みのり薬局・(鹿角)日本調剤薬局	<b>8</b> 小児救急病院 (こども/医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	<b>9</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■平館コミセン=300歳ビニールパレーボール大会・ローンボールズ大会 9:00～13:00(市総合運動公園体育館) ■地域振興課=あつぱりレマソン2018大会 10:00～14:30(安比高原) ■安代総合支所=市敬老会 10:30～13:00(五日市地区=五日市コミセン、浅沢地区=浅沢コミセン) ■図書館=Tom&Tam Story Time 11:00～11:30 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局			
<b>15</b> 小児救急病院 (こども/中央) ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日(企画展準備) ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30	<b>16</b> 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日(企画展準備) ■田頭コミセン=ゲートボール大会 8:30～13:00(竹花ゲートボール場) ■商工観光課=I W A T E ハチマンツァイダイナマイト 10:00～15:30(さくら公園イベント広場) ■図書館=読み聞かせ講習会「絵本であそぼう変身紙あそび」13:30～15:30(西根地区市民センター) ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)長橋医院▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店・(鹿角)花輪調剤薬局	<b>22</b> 小児救急病院 (こども/中央) ■市役所閉庁日 ■田山コミセン=田山の恵み軽トラ市 10:00～12:00(「だんぶり茶屋」丑山口) ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	<b>23</b> 小児救急病院 (医大) ■秋分の日 ■市役所閉庁日 ■体育協会=第40回安代地区ソフトボール選手権大会 9:00～13:00(田山グラウンド) ■商工観光課=ノスタルジックカーin八幡平 9:00～14:00(さくら公園イベント広場) ■健康福祉課=献血【受付】 15:30～17:00(マックスパリュウ西根店) ▶当番医(市内)吉田内科呼吸器科医院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)スマイル薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局	<b>8/27</b> 小児救急病院 (医大) ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■大更コミセン=第3回ふるさとの歴史・文化財再発見講座 8:30～12:00 ■健康福祉課=献血【受付】 9:30～12:00(安代総合支所)	<b>28</b> 小児救急病院 (中央) ■図書館休館日 ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■健康福祉課=乳幼児健康相談 離乳食講習【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)	<b>29</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■体育協会=第11回市民ゲートボールまつり 8:30～15:00(アリーナ松尾) ■防災安全課=「アラート全国一斉情報伝達訓練」11:00～ ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30～15:00+	<b>30</b> 小児救急病院 (医大) ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■健康福祉課=健診結果説明会 9:30～11:00(田山コミセン)、13:30～15:00(荒屋コミセン) ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所)▶子ども映画会 15:20～16:00 ■体育協会=女性限定シェイプアップ教室 14:00～15:30(荒屋コミセン)	<b>31</b> 小児救急病院 (中央) ■図書館休館日(図書整理日) ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■田頭コミセン=田頭曙大学修学旅行 6:30～17:00(大船渡市・陸前高田市) ■寺田コミセン=七時雨大学移動研修 8:30～17:00(遠野市など) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30～9:55(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=女性限定シェイプアップ教室 18:30～20:00(市総合運動公園体育館)

Saturday	Sunday
<b>25</b> 小児救急病院 (こども/中央) ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	<b>26</b> 小児救急病院 (日赤) ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■寺田コミセン=寺田地区大運動会 8:30～15:00(寺田小学校グラウンド) ■平館コミセン=平館地区大運動会 9:00～15:00(平館小学校グラウンド) ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
<b>9/1</b> 小児救急病院 (こども/医大) ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30	<b>2</b> 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日(館内燻蒸) ■商工観光課=八幡平ヒルクライム 7:00～12:00(岩手県八幡平スキーセンター) ■防災安全課=市防災訓練 8:00～11:00(大更小周辺) ■田頭コミセン=田頭地区壮年ソフトボール大会 8:30～15:00(三ツ森グラウンドほか) ▶当番医(市内)にしね眼科クリニック・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)みのり薬局・(鹿角)日本調剤薬局
<b>8</b> 小児救急病院 (こども/医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	<b>9</b> 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■平館コミセン=300歳ビニールパレーボール大会・ローンボールズ大会 9:00～13:00(市総合運動公園体育館) ■地域振興課=あつぱりレマソン2018大会 10:00～14:30(安比高原) ■安代総合支所=市敬老会 10:30～13:00(五日市地区=五日市コミセン、浅沢地区=浅沢コミセン) ■図書館=Tom&Tam Story Time 11:00～11:30 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
<b>15</b> 小児救急病院 (こども/中央) ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日(企画展準備) ■図書館=八幡平短歌会 13:00～15:30	<b>16</b> 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日 ■博物館臨時休館日(企画展準備) ■田頭コミセン=ゲートボール大会 8:30～13:00(竹花ゲートボール場) ■商工観光課=I W A T E ハチマンツァイダイナマイト 10:00～15:30(さくら公園イベント広場) ■図書館=読み聞かせ講習会「絵本であそぼう変身紙あそび」13:30～15:30(西根地区市民センター) ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)長橋医院▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店・(鹿角)花輪調剤薬局
<b>22</b> 小児救急病院 (こども/中央) ■市役所閉庁日 ■田山コミセン=田山の恵み軽トラ市 10:00～12:00(「だんぶり茶屋」丑山口) ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00	<b>23</b> 小児救急病院 (医大) ■秋分の日 ■市役所閉庁日 ■体育協会=第40回安代地区ソフトボール選手権大会 9:00～13:00(田山グラウンド) ■商工観光課=ノスタルジックカーin八幡平 9:00～14:00(さくら公園イベント広場) ■健康福祉課=献血【受付】 15:30～17:00(マックスパリュウ西根店) ▶当番医(市内)吉田内科呼吸器科医院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)スマイル薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
平館クリニック (☎74-3120)		かづの厚生病院 (☎23-2111)
にしね眼科クリニック (☎70-2711)		大里医院 (☎22-1251)
東八幡平病院 (☎78-2511)		長橋医院 (☎23-7612)
西根病院 (☎76-3111)		本田医院 (☎35-3002)
吉田内科呼吸器科医院 (☎70-1100)		

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
白樺薬局 (☎74-3363)		黒沢薬局 (☎35-3200) ※日曜・祝日開局
みのり薬局 (☎75-2333)		村木薬局 (☎22-0372) ※日曜開局
柏台薬局 (☎71-1001)		ファーマックスかづの薬局 (☎30-0033)
あさひ薬局西根中学校前店 (☎70-2311)		日本調剤薬局 (☎30-1193)
さいとう薬局 (☎72-2130)		花輪調剤薬局 (☎30-0066)
スマイル薬局 (☎75-2871)		

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

▶症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ  
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所 (☎ 019-654-1080)

▶症状が重い場合 小児救急入院受入当番病院へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れません。夜間は17:00から翌朝9:00まで。  
 なお、土曜日の13:00(祝日の土曜日は9:00)から17:00は、もりおかこども病院を受診してください。

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病院名	診療科目	診療日	時
西根病院 (☎76-3111)	血液	第3水曜日	14:00～
	神経	第3木曜日	14:00～
	糖尿病	毎週火曜日	午前中
	循環器	第2・4水曜日	10:00～
安代診療所 (☎72-3115)	呼吸器	第2月曜日	14:00～
	外科	毎週木曜日 第1・3・5水曜日	午前中 午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日	時	場所
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	9月4日(火)	13:00～16:00	市役所本庁舎 ※ 西根・安代両総合支所でも対応可(予約時相談)
くらしとお金の安心 相談会(要予約)	9月21日(金)	10:00～15:00	
年金相談(要予約)	9月13日(木)	10:00～15:30	市役所多目的ホール棟
人権相談(要予約)		要相談	要相談

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています