

暮らしの情報カレンダー

11月19日～12月16日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐレディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
11/19 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎) ■図書館=日本近代史を学ぶ会 13:30~15:00	20 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(田山コミセン) ■松尾コミセン=バランスボール体験講座 10:00~12:00	21 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■防災安全課=Jアラート全国一斉情報伝達訓練 11:00~11:30 ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00 ■体育協会=タグラグビー教室 18:00~19:30(市総合運動公園体育館)	22 小児救急病院(医大) ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00~10:30(寺田保育所) ▶料理教室 10:00~14:00▶子ども映画会 15:20~16:00	23 小児救急病院(日赤) ■勤労感謝の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)笹村整形外科▶当番薬局(市内)柏台薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局
26 小児救急病院(医大) ■博物館休館日	27 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談離乳食講習【受付】9:30~9:40(市役所多目的ホール棟)▶もうすぐパパママ教室【受付】9:40~10:00(市役所多目的ホール棟)	28 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課)	29 小児救急病院(中央) ■松尾コミセン=輝楽大学「末盛千枝子氏講話・健康体操」9:30~12:00	30 小児救急病院(医大) ■図書館休館日(図書整理日) ■健康福祉課=親子教室【受付】9:30~9:55(市役所多目的ホール棟)
3 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■図書館=干支あみぐるみ教室 10:00~15:00	4 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)	5 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■田頭コミセン=田頭大学「合唱ほか」10:00~14:00 ■健康福祉課=3歳児健診【受付】13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 13:00~15:05(松尾地区内) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00	6 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■松尾コミセン=移動図書「合唱ほか」10:00~14:00 ■寺田コミセン=茶道教室 寺子屋 15:30~17:00	7 小児救急病院(中央) ■田頭コミセン=成人講座「木の実のリース作り」10:00~12:00・「トールペイント」13:30~15:30 ■健康福祉課=もうすぐパパママ教室【受付】18:10~18:30(市役所多目的ホール棟)
10 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00~15:00	11 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■松尾コミセン=輝楽大学「正月飾り作り」9:30~12:00 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00~14:50(荒沢地区)	12 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■大更コミセン=第7回大更ふれあい大学 10:00~14:00 ■荒屋コミセン=移動図書 12:00~14:35(田山地区) ■健康福祉課=1歳6カ月児健診【受付】13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)	13 小児救急病院(医大) ■寺田コミセン=七時雨大学 10:00~15:30 ■大更コミセン=子ども映画会 14:30~15:30	14 小児救急病院(中央) ■大更コミセン=子ども映画会 15:30~16:30(東大更学童クラブ)
■議会事務局=市議会12月定例会・一般質問(予定)	■議会事務局=市議会12月定例会・休会(予定)	■議会事務局=市議会12月定例会・議案審議(予定)	■議会事務局=市議会12月定例会・休会(予定)	■議会事務局=市議会12月定例会・委員長報告ほか(予定)

Saturday	Sunday
24 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■体育協会=バレーボール教室・フリートークショー「元日本代表佐野優子」10:00~12:00(市総合運動公園体育館) ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30~12:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00	25 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=西根地区男女混合バレーボール大会 9:00~13:00(市総合運動公園体育館)
12/1 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00~11:30 ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30~12:00	2 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=干支あみぐるみ教室 10:00~15:00 ■寺田コミセン=自主防災組織研修会 13:30~15:00
8 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日	9 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■体育協会=市スポーツ少年団活動発表会 9:00~12:00(市総合運動公園体育館) ■図書館=▶Tom & Tam Story Time 11:00~11:30▶クリスマスお話し会 12:45~15:00 ■博物館=ギャラリートーク 14:00~14:30
15 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=ヨガ教室 10:30~12:00	16 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)本田医院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
東八幡平病院(☎78-2511)		笹村整形外科(☎30-0035)
西根病院(☎76-3111)		かづの厚生病院(☎23-2111)
森整形外科(☎76-2318)		小坂町診療所(☎29-5500)
		本田医院(☎35-3002)

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
柏台薬局(☎71-1001)		黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
さいとう薬局(☎72-2130)		村木薬局(☎22-0372)※日曜開局
あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311)		日本調剤薬局(☎30-1193)
あさひ薬局(☎75-2227)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
大更調剤薬局(☎70-1320)		ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

▶症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ
 盛岡市神明町 3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

▶症状が重い場合 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17:00から翌朝9:00まで。
 なお、土曜日の13:00(祝日の土曜日は9:00)から17:00は、もりおかこども病院を受診してください。

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病院名	診療科目	診療日	時
西根病院(☎76-3111)	糖尿病	毎週火曜日	午前中
	循環器	第2・4水曜日	10:00~
	呼吸器	第3月曜日	14:00~
	血液	第3水曜日	14:00~
安代診療所(☎72-3115)	神経	第3木曜日	14:00~
	内科・外科	毎週月・木曜日	午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※ 診療日は祝日などにより前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約)	12月11日(火) 13:00~16:00	市役所本庁舎 ※ 西根・安代両総合支所でも対応可(予約時相談)	市民課 (☎内線1066)
年金相談(要予約)	12月13日(木) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課 (☎内線1061)

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています