

# 暮らしの情報カレンダー

12月17日～1月20日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐレディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>12/17</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎) ■平館コミセン=映画会 10:30~11:30(平館保育園)	<b>18</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談 9:30~12:00(市役所多目的ホール棟)	<b>19</b> 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=健診結果説明会【受付】 9:15~9:30、13:15~13:30、17:45~18:00(市役所多目的ホール棟) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30~15:00	<b>20</b> 小児救急病院(中央) ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(安代総合支所) ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00 ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00~10:30(寺田保育所) ▶子ども映画会 15:20~16:00	<b>21</b> 小児救急病院(医大) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30~9:55(市役所多目的ホール棟) ■館市コミセン=ハーバリウム体験教室 10:00~12:00
<b>24</b> 小児救急病院(中央) ■振替休日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)福永医院▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局	<b>25</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■図書館休館日	<b>26</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=献血 9:30~12:00(JA新いわて八幡平営農経済センター)、14:00~16:30(市役所結のひろば) ■田頭コミセン=青少年講座「キャンドルづくり&夢灯り体験」 14:00~17:30	<b>27</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■防災安全課=市消防出初式 10:40~12:00(安代総合支所前駐車場) ■五日市コミセン=五日市新しい年を祝う会 13:00~15:30	<b>28</b> 小児救急病院(医大) ■図書館休館日(図書整理日)
<b>31</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)本田医院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)黒沢薬局	<b>1/1</b> 小児救急病院(川久保) ■元日 ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■田山コミセン=田山地域新年交歓会 11:00~14:00	<b>2</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日	<b>3</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■防災安全課=市消防出初式 10:40~12:00(安代総合支所前駐車場) ■五日市コミセン=五日市新しい年を祝う会 13:00~15:30	<b>4</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■健康福祉課=献血 9:30~12:00(安代総合支所)
<b>7</b> 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■地域振興課=田山クロスカントリー大会(田山グラウンド) ※8日まで ■平館コミセン=ミズキ団子作り 9:00~14:00	<b>8</b> 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00~14:50(荒屋地区)	<b>9</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 13:00~15:05(松尾地区内)	<b>10</b> 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■松尾コミセン=移動図書 13:00~14:45(松尾地区内)	<b>11</b> 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=献血 9:30~12:00(安代総合支所)
<b>14</b> 小児救急病院(医大) ■成人の日 ■市役所閉庁日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00~15:00 ▶当番医(市内)にしね眼科クリニック・(鹿角)長橋医院▶当番薬局(市内)みのり薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局	<b>15</b> 小児救急病院(川久保) ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)	<b>16</b> 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=▶2歳6カ月児歯科健診【受付】 9:00~9:15(市役所多目的ホール棟) ▶1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■大更コミセン=自主防災組織に関する研修会 18:00~20:30	<b>17</b> 小児救急病院(医大) ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00 ■選挙管理委員会=全国明るい選挙啓発ポスターコンクール八幡平市入選作品展 終日(市役所結のひろば) ※28日まで	<b>18</b> 小児救急病院(中央) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(田山コミセン) ■健康福祉課=糖尿病予防教室 10:00~10:30(市役所多目的ホール棟) ■図書館=ハ幡平短歌会 13:00~15:30

Saturday	Sunday
<b>22</b> 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00 ■大更コミセン=青少年講座「カーリング体験」 9:00~14:00(盛岡市アイスリンク)	<b>23</b> 小児救急病院(医大) ■天皇誕生日 ■市役所閉庁日 ■図書館=T o m & T a m Story Time 11:00~11:30 ▶当番医(市内)吉田内科呼吸器科医院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)スマイル薬局・(鹿角)日本調剤薬局
<b>29</b> 小児救急病院(こども/中央) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日	<b>30</b> 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日 ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
<b>5</b> 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00~11:30 ■荒屋コミセン=荒屋地区新年懇話会 10:00~13:00 ■大更コミセン=実践交流会・大更地区新年交歓会 17:00~21:00	<b>6</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■寺田コミセン=寺田地域新年交歓会 12:30~16:00 ▶当番医(市内)吉田内科呼吸器科医院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)スマイル薬局・(鹿角)花輪調剤薬局
<b>12</b> 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=▶県中学校・高等学校スキー大会(安比高原スキー場、田山グラウンド、矢神飛躍台)▶県スキー選手権ノルディック種目(田山スキー場ほか) ※両大会とも14日まで ■寺田コミセン=▶鏡開き柔道大会 9:00~12:00(寺田柔剣道場)▶ヨガ教室 10:30~12:00 ■図書館=おはなしのじかん 14:30~15:00	<b>13</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体協=第13回市民ソフトバレーボール大会 9:00~12:00(市総合運動公園体育館) ■大更コミセン=青少年講座「カーリング体験」 13:00~16:00(盛岡市アイスリンク) ■図書館=T o m & T a m Story Time 11:00~11:30 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
<b>19</b> 小児救急病院(こども/医大) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=県民体育大会スキー競技会(安比高原スキー場、田山グラウンド、矢神飛躍台) ※20日まで ■図書館=ハ幡平短歌会 13:00~15:30	<b>20</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■西根総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(西根地区市民センター) ■田頭コミセン=田頭地区卓球大会 9:10~14:00(田頭体育館) ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)日本調剤薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
吉田内科呼吸器科医院(☎70-1100)		かづの厚生病院(☎23-2111)
西根病院(☎76-3111)		福永医院(☎35-3117)
平館クリニック(☎74-3120)		大里医院(☎22-1251)
東八幡平病院(☎78-2511)		本田医院(☎35-3002)
森整形外科(☎76-2318)		長橋医院(☎23-7612)
八幡平こどもクリニック(☎75-2632)		大湯リハビリ病院(☎37-3511)
にしね眼科クリニック(☎70-2711)		小坂町診療所(☎29-5500)
		笹村整形外科(☎30-0035)

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)		
市	内	鹿角(市外局番 0186)
スマイル薬局(☎75-2871)		黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311)		村木薬局(☎22-0372) ※日曜開局
さいとう薬局(☎72-2130)		日本調剤薬局(☎30-1193)
白樺薬局(☎74-3363)		ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
柏台薬局(☎71-1001)		花輪調剤薬局(☎30-0066)
大更調剤薬局(☎70-1320)		ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
あさひ薬局(☎75-2227)		共創未来鹿角薬局(☎30-1850)
つぐみ薬局(☎76-2900)		薬局高橋屋(☎37-4700)
みのり薬局(☎75-2333)		すみれ調剤薬局小坂店(☎29-5121)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)			
病院名	電話番号	病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	川久保病院(川久保)	019-635-1305
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656		

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。また、時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

▶症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ  
 盛岡市神明町 3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)

▶症状が重い場合 小児救急入院受入当番病院へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は 17:00 から翌朝 9:00 まで。  
 なお、土曜日の 13:00(祝日の土曜日は 9:00)から 17:00 は、もりおかこども病院を受診してください。

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病 院 名	診 療 科 目	診 療 日 時	
西根病院(☎76-3111)	糖 尿 病	毎週火曜日	午前中
	循 環 器	第 2・4 水曜日	10:00~
	呼 吸 器	第 3 月曜日	14:00~
	血 液	第 3 水曜日	14:00~
	神 経	第 3 木曜日	14:00~
安代診療所(☎72-3115)	内 科・外 科	毎週月・木曜日	午前中

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。  
 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相 談 名	日 時	場 所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	12月21日(金) 1月18日(金) 10:00~15:00	市役所本庁舎 ※ 西根・安代両総合支所でも対応可(予約時相談)	市民課 (☎・内線1066)
年金相談(要予約)	1月10日(木) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課 (☎・内線1061)

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています