

寒い冬は血液が不足しています あなたの献血で助かる命があります

現在、毎日平均約3000人が病気などで輸血を必要としています。冬は、寒さで外出を控える人や体調を崩す人が増加するため、献血者が減少し血液が不足する状況にあります。

■なぜ献血が必要なの？

血液は人工的に造ることができません。また、赤血球で21日間、血小板で4日間と有効期間が短いため、献血による安定的確保が必要となります。

■献血って時間がかかるの？

全血献血の場合、献血にかかる時間は、受け付けから採血後の休憩まで約40分です。

①受け付けで健康状態についての質問に回答

②医師の問診、血圧・血液中のヘモグロビン濃度測定などで献血しても良い体調かを調べ、問題がなければ採血

③採血の時間は

▼全血献血（血液中の全ての成分を採血）で約10分から15分

▼成分献血（採血された血液から血小板・血漿成分のみを取

り出し、赤血球

などは再び体内

へ戻す献血）は、

採血量に応じて

約40分から90分

④採血後、10分

以上休憩を取って終了

■献血場所および日程

▼市内 月に1回程度、献血バスでの400ml全血献血を実施しています。日程は、市のウェブ

サイトや広報でお知らせしています。次回の献血は2月7日

(木)です【詳細は13ページ】。

▼県内市外 主に「もりおか献血ルームメルシー」と献血バス

で受け付けています。詳しくは、

県赤十字血液センターのウェブ

サイトをご覧ください。



「はたちの献血」 キャンペーン実施中

新成人を含めた同世代を中心に、献血への理解と参加をお願いします。

▶男性は17歳

▶女性は18歳

から献血できます。



子育てNEWS

地域福祉課児童福祉係 ☎・内線1106

一時的に子どもを預ける必要がある時は 子育て短期支援事業の活用を

市内にお住まいの保護者が、病気・出産・仕事（夜勤・出張）などの理由で一時的に子どもの養育が困難になった時、児童養護施設で一定期間、養育や保護を行い、子育てを支援する事業です。

市は、盛岡市にある児童養護施設3カ所および乳児院2カ所をお願いをしています。

利用には費用負担が発生しますので、世帯の課税状況に応じて納付していただきます。

●事業内容

①短期入所生活援助事業（ショートステイ）

▶期間 7日（6泊7日）以内

▶対象 保護者の入院などで、養育が一時的に困難になった家庭の18歳未満の児童

②夜間養護事業（トワイライトステイ）

▶期間 1カ月以内（平日）

▶対象 保護者が夜間、深夜にわたる仕事に就いている家庭の18歳未満の児童

③休日預かり事業

▶期間 1カ月以内（休日）

▶対象 保護者が仕事などの理由で、日曜日や祝日に養育が困難になった家庭の18歳未満の児童

●実施施設

名称	所在地	電話番号
和光学園	盛岡市青山1-25-2	019-647-2143
青雲荘	盛岡市加賀野4-8-33	019-653-3947
みちのくみどり学園	盛岡市上田字松屋敷11-14	019-663-3171
日赤岩手乳児院	盛岡市三本柳6-1-10	019-614-0821
善友乳児院	盛岡市北山1-13-24	019-622-2156

※施設の状態によっては、受け入れができない場合がありますので、ご了承ください。

●申し込み方法

地域福祉課に申請用紙がありますので、必要事項を記入し、申請してください。申し込み時には印鑑をご持参ください。