

暮らしの情報カレンダー

8月19日～9月22日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hikingはいきんぐ」レディオを放送しています。

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|--|---|---|--|---|
| 8/19 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎) ■体育協会=親子ランニング教室 18:00～19:30(市総合運動公園野球場)▶水中ゆっくりウォーキング教室 18:30～19:30(松尾B&G海洋センター) | 20 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所) | 21 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=健診結果説明会 10:00～11:30、13:30～15:00、16:00～20:00(市役所多目的ホール棟) | 22 小児救急病院(中央) ■体育協会=女性限定シェイプアップ運動教室 14:00～15:30(市総合運動公園体育館) ■寺田コミセン=寺子屋茶道教室 15:30～17:00 | 23 小児救急病院(日赤) ■体育協会=女性限定シェイプアップ運動教室 18:30～20:00(荒屋コミセン) ■図書館=真夏の夜の朗読会 18:30～20:15 |
| 26 小児救急病院(医大) ■博物館休館日 ■体育協会=親子ランニング教室 18:00～19:30(安代グラウンド) | 27 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食講習【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)▶献血【受付】 9:30～12:00(安代総合支所) | 28 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■防災安全課=Jアラート全国一斉情報伝達試験 11:00～ ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30～15:00 | 29 小児救急病院(中央) ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所) ■体育協会=女性限定シェイプアップ運動教室 14:00～15:30(荒屋コミセン) | 30 小児救急病院(医大) ■図書館休館日(図書整理日) ■寺田コミセン=七時雨大学移動研修 8:00～17:00(宮古市) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30～9:55(市役所多目的ホール棟)▶もうすぐパパママ教室【受付】 18:10～18:30(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=女性限定シェイプアップ運動教室 18:30～20:00(市総合運動公園体育館) |
| 2 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 | 3 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) | 4 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～15:05(松尾地区内) ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30～15:00 | 5 小児救急病院(医大) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～14:45(松尾地区内) | 6 小児救急病院(中央) ■平館・寺田コミセン=自治公民館研修 7:30～18:00(久慈市) |
| 9 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00 ■健康福祉課=市敬老会「松尾地区」 10:30～13:30(アクティブリゾーツ岩手八幡平) | 10 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■安代総合支所=市敬老会「荒屋地区」 10:30～13:00(新安比温泉静流閣) ■健康福祉課=市敬老会「大更地区」 10:30～13:30(アクティブリゾーツ岩手八幡平)▶1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～14:50(荒沢地区) | 11 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=2歳6カ月児歯科健診【受付】 9:00～9:15(市役所多目的ホール棟)▶市敬老会「平館地区」 10:30～13:30(アクティブリゾーツ岩手八幡平)▶1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■安代総合支所=市敬老会「田山地区」 10:30～13:00(新安比温泉静流閣) ■荒屋コミセン=移動図書 11:40～14:50(田山地区) | 12 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■健康福祉課=健診結果説明会 10:00～11:30(田山コミセン)、13:30～15:00(荒屋コミセン)▶市敬老会「田頭地区」 10:30～13:30(アクティブリゾーツ岩手八幡平) ■安代総合支所=市敬老会「細野・畑地区」 10:30～13:00(新安比温泉静流閣) ■寺田コミセン=寺子屋茶道教室 15:30～17:00 | 13 小児救急病院(医大) ■大更コミセン=第4回大更ふれあい大学 8:00～12:00(松尾総合運動公園) ■健康福祉課=市敬老会「寺田地区」 10:30～13:30(アクティブリゾーツ岩手八幡平) |
| ■議会事務局=市議会9月定例会・休会(予定) | ■議会事務局=市議会9月定例会・休会(予定) | ■議会事務局=市議会9月定例会・休会(予定) | ■議会事務局=市議会9月定例会・休会(予定) | ■議会事務局=市議会9月定例会・休会(予定) |
| 16 小児救急病院(中央) ■敬老の日 ■市役所閉庁日 | 17 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■地域振興課=定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎) | 18 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■体育協会=第12回市民ゲートボールまつり 8:30～15:30(アリーナまつお) ■大更コミセン=第3回大更婦人学級 10:00～12:00 ■寺田コミセン=健康体操教室 13:30～15:00 | 19 小児救急病院(中央) ■田頭コミセン=田頭曙大学 7:40～18:30(青森県) ■松尾コミセン=禪楽大学 8:00～17:30(青森県) ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00 ■寺田コミセン=七時雨大学 10:00～15:30▶子ども映画会 15:30～16:30 | 20 小児救急病院(日赤) ■博物館臨時休館(企画展準備)※26日まで ■西根総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(西根地区市民センター) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(田山コミセン) ■健康福祉課=献血【受付】 9:30～11:30、13:00～16:30(市役所結のひろば) ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所) |
| ▶当番医(市内)にしね眼科クリニック・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)みのり薬局・(鹿角)黒沢薬局 | ■議会事務局=市議会9月定例会・一般質問(予定) | ■議会事務局=市議会9月定例会・一般質問(予定) | ■議会事務局=市議会9月定例会・一般質問(予定) | ■議会事務局=市議会9月定例会・議案審議、決算特別委員会(予定) |

| Saturday | Sunday |
|---|--|
| 24 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00 ■地域振興課=市生涯学習推進大会講演会 14:30～16:00(西根地区市民センター) | 25 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■商工観光課=八幡平ヒルクライム 7:00～12:00(若手県側八幡平アスビーテライズ) ■寺田コミセン=寺田地区大運動会 8:30～15:00(寺田小校庭) ■松尾コミセン=松尾地区大運動会 8:50～12:30(松尾総合運動公園) ■田頭コミセン=田頭地区大運動会 9:00～15:00(田頭小校庭) ■平館コミセン=平館地区大運動会 9:00～15:00(平館小校庭) |
| 31 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 | 9/1 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■防災安全課=市防災訓練 8:00～11:00(寄木小周辺) ■田頭コミセン=田頭地区壮年ソフトボール大会 8:30～15:00(三ツ森グラウンドほか) ■平館コミセン=ビニールボール大会 9:00～14:00(平館体育館) |
| 7 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=えほんの会 14:00～15:30 | 8 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■地域振興課=あっぱりレマラソン2019 10:00～14:30(安比高原) |
| 14 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00▶Tom & Tam Story Time 15:00～15:30 | 15 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■田頭コミセン=ゲートボール大会 8:30～13:00(竹花ゲートボール場) ■安代総合支所=市敬老会 10:30～13:00(五日市地区=五日市コミセン、浅沢地区=浅沢コミセン) |
| 21 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 | 22 小児救急病院(川久保) ■市役所閉庁日 ■商工観光課=ノスタルジックカーin八幡平 9:00～14:00(さくら公園イベント広場)▶Little Bee of Hachimantai 9:30～15:00(市総合運動公園体育館) ■田山コミセン=田山の恵み軽トラ市 10:00～12:00(「だんぶり茶屋」丑山口) ■健康福祉課=献血【受付】 15:30～17:00(マックスパリュウ西根店) |
| ▶当番医(市内)にしね眼科クリニック・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)みのり薬局・(鹿角)黒沢薬局 | ▶当番医(市内)西根病院・(鹿角)徳村整形外科▶当番薬局(市内)あさひ薬局西根中学校前店・(鹿角)ヘルシークラブ厚生病院前薬局 |

| 休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています) | | |
|------------------------------|---|--------------------|
| 市 | 内 | 鹿角(市外局番 0186) |
| 平館クリニック(☎74-3120) | | かづの厚生病院(☎23-2111) |
| 東八幡平病院(☎78-2511) | | 福永医院(☎35-3117) |
| 西根病院(☎76-3111) | | 笹村整形外科(☎30-0035) |
| にしね眼科クリニック(☎70-2711) | | 大湯リハビリ病院(☎37-3511) |
| 吉田内科呼吸器科医院(☎70-1100) | | |

| 休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています) | | |
|-----------------------------|---|--------------------------|
| 市 | 内 | 鹿角(市外局番 0186) |
| 白樺薬局(☎74-3363) | | 黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日閉局 |
| 柏台薬局(☎71-1001) | | ファーマックスかづの薬局(☎30-0033) |
| あさひ薬局西根中学校前店(☎70-2311) | | 日本調剤薬局(☎30-1193) |
| みのり薬局(☎75-2333) | | ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080) |
| スマイル薬局(☎75-2871) | | |

| 小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています) | | | |
|--|--------------|-------------|--------------|
| 病院名 | 電話番号 | 病院名 | 電話番号 |
| 岩手県立中央病院(中央) | 019-653-1151 | 盛岡赤十字病院(日赤) | 019-637-3111 |
| 岩手医科大学附属病院(医大) | 019-651-5111 | 川久保病院(川久保) | 019-635-1305 |

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
 ▶症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科、小児科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)
 ▶症状が重い場合(17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

| 岩手医大・県立中央病院などの出張診療日 | | | |
|---------------------|---------|---------|--------|
| 病院名 | 診療科目 | 診療日 | 時 |
| 西根病院(☎76-3111) | 糖尿病 | 毎週火曜日 | 午前中 |
| | 耳鼻科 | 毎週水曜日 | 午前中 |
| | 循環器 | 第2・4水曜日 | 10:00～ |
| | 心臓・血管外科 | 第2・4木曜日 | 午前中 |
| | 呼吸器 | 第3月曜日 | 14:00～ |
| | 血液 | 第3水曜日 | 14:00～ |
| 安代診療所(☎72-3115) | 神経 | 第3木曜日 | 14:00～ |
| | 内科 | 第2・4木曜日 | 午前中 |

※ 西根病院の出張診療は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※ 診療日は祝日等により前後の週に変更する場合があります。電話で事前確認願います。

| 各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要 | | | | |
|-----------------------------------|----------|-------------|------------------------------------|------------------------|
| 相談名 | 日 | 時 | 場所 | 担当(予約先) |
| くらしとお金の安心相談会(要予約) | 9月20日(金) | 10:00～15:00 | 市役所本庁舎 ※ 西根・安代両総合支所でも対応可(予約時相談) | 市民課(☎・内線1066) |
| 年金相談(要予約) | 9月12日(木) | 10:00～15:30 | 市役所多目的ホール棟 | 盛岡年金事務所(☎019-623-6211) |
| 人権相談(要予約) | 要相談 | 要相談 | 要相談 | 市民課(☎・内線1061) |

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています